

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент региональной
физкультурно-спортивной общественной
организации «Федерация лыжных гонок
Смоленской области»

_____ А.Л. Свириденков



_____ » _____ 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Осеннего кросса**

1. Общие описание

13 сентября 2025 года на базе спортивного центра «Каменка» состоятся легкоатлетические соревнования.

2. Цель и задачи проведения спортивного мероприятия

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития легкой атлетики;
- привлечения к регулярным занятиям легкой атлетикой;
- пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья, а также для организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия

Место проведения: Смоленская область, Кардымовский район, д. Каменка, спортивный центр «Каменка».

Дата проведения: 13 сентября 2025 года (суббота).

4. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет (далее оргкомитет) по проведению мероприятия.

В состав оргкомитета входят:

- судейская бригада спортивного центра «Каменка»;

Состав судейской бригады:

Главный судья соревнований – Малышев Роман Геннадьевич;

Секретарь соревнований – Шутенкова Ульяна Юрьевна;

Помощник секретаря – Пшеничная Елена Юрьевна;

Судья хронометрист – Зайцева Екатерина Евгеньевна;

Помощник хронометриста – Толмачева Валентина Александровна.

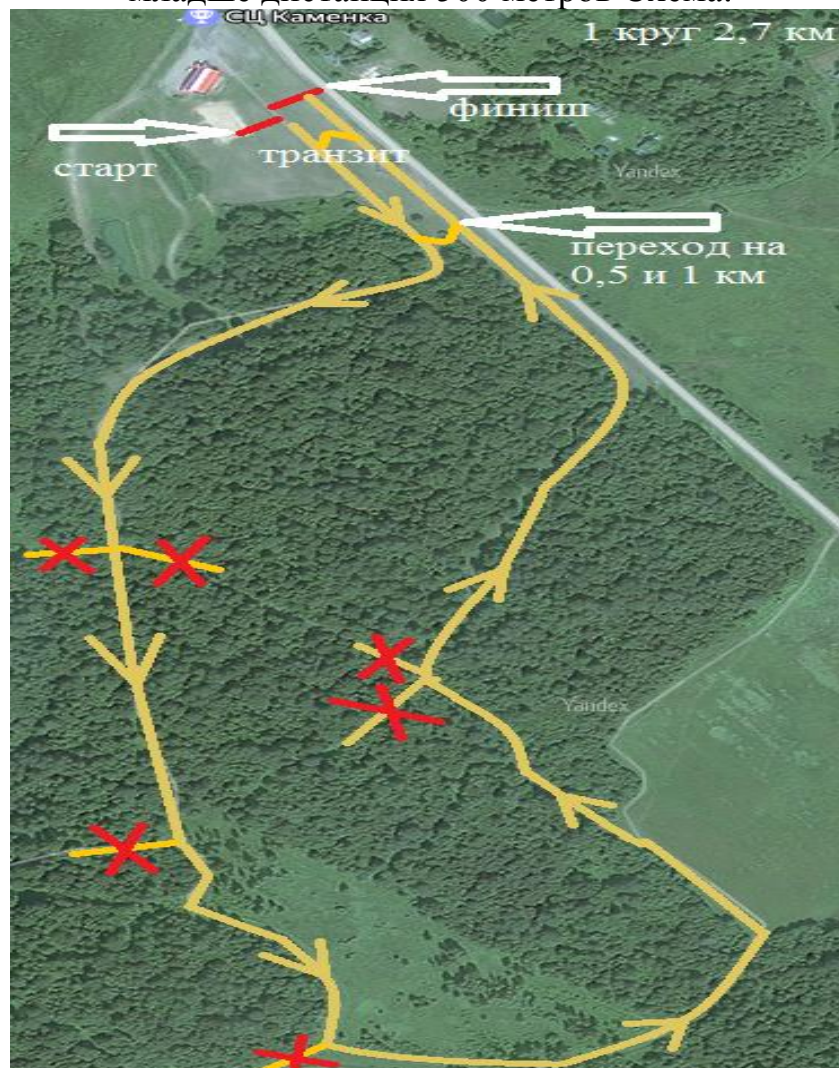
Официальные партнеры соревнований:

- столовая 320 км (Москва-Минск);
- АНО Центр Развития Физической Культуры;
- ООО Чистый город Смоленск (Технология Реставрации)

5.Участники и условия проведения соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Старт –финиш расположен в разных местах, возле лыжной базы в д. Каменка. Маршрут располагается по лесу на грунтовой поверхности. 1 круг - 2,7 км (количество кругов согласно своей дистанции). Для детей 7 лет и младше дистанция 500 метров Схема:



Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

детский забег Дистанция 500 м:

М1 – Мальчики 7 лет и младше (2018 г.р. и младше)

Ж1 – Девочки 7 лет и младше (2018 г.р. и младше)

В данной возрастной категории возможно участие в забеге одного родителя вместе со своим ребенком. Возрастные группы:

Дистанция 1 км:

М2 – Мальчики 8-11 лет (2017-2014 г.р.)

Ж2 – Девочки 8-11 лет (2017-2014 г.р.)

Дистанция 2,7 км:

М3 – Мальчики 12-14 лет (2013-2011 г.р.)

Ж3 – Девочки 12-14 лет (2013-2011 г.р.)

М4 – Юноши 15-17 лет (2010-2008 г.р.)

Ж4 – Девушки 15-17 лет (2010-2008 г.р.)

Дистанция 5,4 км:

- Ж5 – Женщины 29 лет и младше (1996 и младше.)
- Ж6 – Женщины 30-39 лет (1995-1986 г.р.)
- Ж7 – Женщины 40-49 лет (1985-1976 г.р.)
- Ж8 – Женщины 50 лет и старше (1955 г.р. и старше)
- М8 – Мужчины 39 лет и младше (1986 и младше)
- М9 – Мужчины 40-59 лет (1985-1966 г.р.)
- М10 – Мужчины 60-69 лет (1965-1956 г.р.)
- М11 – Мужчины 70 лет и старше (1955 г.р. и старше)

Дистанция 10,8 км:

- Ж9 – Женщины 39 лет и младше (1986 и младше.)
- Ж10 – Женщины 40 лет и старше (1985 и старше.)
- М12 – Мужчины 39 лет и младше (1986 и младше.)
- М13 – Мужчины 40 лет и старше (1985 и старше.)

Дистанция 16,2 км:

- Ж9 – Женщины 39 лет и младше (1986 и младше.)
- Ж10 – Женщины 40 лет и старше (1985 и старше.)
- М12 – Мужчины 39 лет и младше (1986 и младше.)
- М13 – Мужчины 40 лет и старше (1985 и старше.)

Возраст спортсменов (ок) в группах определяется на 31 декабря 2025 года.

Возможно участие на любой дистанции соревнований вне своей возрастной группы.

6. Программа соревнований и определение победителей

- 09:15 - 11:15 – выдача номеров и регистрация участников;
- 11:30 – старт забега на 16,2 км;
- 11:33 – старт детского-забега на 500 метров;
- 11:39 – старт забега на 1 км;
- 11:45 – старт на дистанции 2,7 км, 5,4 км и 10,8 км;
- 14:00 – церемония награждения.

7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в своих группах, награждаются грамотами и медалями, подарками от спонсоров. Все участники получают медаль финишера.

8. Подача заявок на участие

Стартовый взнос:

При on-line регистрации **до 11 сентября 2025** года, включительно, стартовый взнос составит – 300 и 700 рублей. **Стартовый взнос возвращается за 3 дня до старта.** Регистрация в день старта возможно в случае неявки другого участника. При регистрации в день старта стартовый взнос составит – 800 рублей.

Ссылка на on-line регистрацию:

<https://racetime.online/Organization/Kamenka/AutumnCross2025>

9. Проживание

На территории СЦ «Каменка» имеется гостиница. Бронирование по телефону + 7 915 642 91 66







9. Медицинский контроль

Участники соревнований обязаны пройти необходимое медицинское обследование. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

10. Протесты

При возникновении спорных ситуаций участник или его представитель вправе подать протест. Протест подаётся главному судье соревнований в письменном виде не позднее, чем за 20 минут до начала награждения.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Главный судья соревнований

Малышев Р.Г.