«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДЮЦ

Московского района

Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения**

**межмуниципальных соревнований**

**памяти почетного мастера спорта СССР Г.И. Колгашкина**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 9 марта 2023 года № 153.

Соревнования проводятся с целью развития легкой атлетики в Санкт-Петербурге.

Задачами проведения соревнований являются:

- воспитание подрастающего поколения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- приобщение детей и подростков к регулярным занятиям легкой атлетикой;

- выявление сильнейших спортсменов ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ» (далее «ЦФКСиЗ»);

- почтение памяти мастера спорта СССР Г.И. Колгашкина.

Организаторам и участникам спортивных соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты.

**2. Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся 18 сентября 2025 года на легкоатлетическом стадионе «ЦФКСиЗ» по адресу: пр. Космонавтов, д. 47.

Начало соревнований в 16:30.

**3. Руководство проведениЕМ соревнований**

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется «ЦФКСиЗ».

Главный судья соревнований – Починский М.В. (ССВК)

Главный секретарь соревнований – Алексеева О.К. (ССВК)

**4. Участники СОРЕВНОВАНИЙ и условия их допуска**

В соревнованиях принимают участие юноши и девушки 2012-2013 г.р., 2010-2011 г.р., 2008-2009 г.р., мужчины и женщины, мужчины и женщины старшего возраста, занимающиеся в «ЦФКСиЗ» или в других учреждениях физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга, имеющие медицинский допуск.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Открытие соревнований – в 16:30.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах легкой атлетики:

- бег 200 метров (юноши и девушки 2012–2013 г.р.);

- бег 200 метров, бег 1000 метров (юноши и девушки 2008–2009 г.р., 2010–2011 г.р.);

- бег 1000 метров (мужчины и женщины - абсолютное первенство);

- бег 1000 метров (мужчины и женщины старшего возраста (1985 г.р. и старше) – зачет по коэффициенту).

Соревнования по бегу на всех дистанциях проводятся без финалов.

Старт на дистанции 200 м для участников 2012-2013 г.р. – с общего старта.

Формирование забегов будет проводиться по карточкам участника, которые должны быть заранее оформлены представителями команд на каждого спортсмена на каждый вид программы, в котором он принимает участие.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры определяются в личном зачете в каждой возрастной группе в каждой дисциплине отдельно среди юношей и среди девушек, среди мужчин и среди женщин по лучшему результату.

Подача протестов и апелляций осуществляется в течение 30-ти минут после окончания последнего вида программы.

**7. Награждение**

Участники, занявшие I-III места в каждой возрастной группе в личном зачете среди юношей и среди девушек, среди мужчин и среди женщин, награждаются кубками, медалями, грамотами и памятными призами от «ЦФКСиЗ».

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств проводящей организации.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

За обеспечение безопасности на соревнованиях отвечает проводящая организация.

Медицинское обеспечение осуществляет бригада скорой медицинской помощи.

**10. СРОКИ И МЕСТО ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки принимаются до 16 сентября 2025 года включительно по электронной почте: [cfk.mosk.r-n@mail.ru](mailto:cfk.mosk.r-n@mail.ru).

Оригиналы заявок с указанием ФИО участника, его даты рождения, нагрудного номера, имеющегося разряда, организации, которую он представляет, видов программы, в которых принимает участие, ФИО тренера, представителя команды и его контактного номера, заверенные руководителем организации и врачом, (*Приложение 1*) необходимо предоставить 18 сентября 2025 года за 1 час до начала соревнований на месте проведения представителями команд или лично участниками соревнований.

Также для участия в соревнованиях необходимо иметь на каждого участника его личную заявочную карточку на каждый вид программы, в котором он принимает участие (для формирования забегов в зоне старта). Карточки участника оформляются заранее представителями команд и должны быть предоставлены на регистрации минимум за 1 час до начала соревнований. Необходимо указать дисциплину, в которой выступает участник, пол спортсмена, его ФИО, нагрудный номер, дату рождения, имеющийся разряд, тренера, спортивную организацию, которую он представляет (*Приложение 2*).

Контактный телефон: 378-25-11.

**ПРОЕКТ**

**Расписания**

**межмуниципальных соревнований**

**памяти почетного мастера спорта СССР Г.И. Колгашкина**

**Стадион «ЦФКСиЗ» 18 сентября 2025 г.**

**Р А С П И С А Н И Е**

16.30 – Открытие соревнований

16.50 – Бег 200 м (девушки 2012-2013 г.р.) – финальные забеги

17.05 – Бег 200 м (юноши 2012-2013 г.р.) – финальные забеги

17.20 – Бег 200 м (девушки 2010-2011 г.р.) – финальные забеги

17.35 – Бег 200 м (юноши 2010-2011 г.р.) – финальные забеги

17.50 – Бег 200 м (девушки 2008-2009 г.р.) – финальные забеги

18.05 – Бег 200 м (юноши 2008-2009 г.р.) – финальные забеги

18.25 – Награждение (бег 200 м)

18.45 – Бег 1000 м (девушки 2010-2011 г.р.)

18.55 – Бег 1000 м (юноши 2010-2011 г.р.)

19.05 – Бег 1000 м (девушки 2008-2009 г.р.)

19.15 – Бег 1000 м (юноши 2008-2009 г.р.)

19.30 – Награждение (бег 1000 м – девушки и юноши 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р.)

19.50 – Бег 1000 м (женщины – абсолютное первенство)

20.00 – Бег 1000 м (мужчины – абсолютное первенство)

20.10 – Бег 1000 м (женщины старшего возраста, мужчины старшего возраста)

20.25 – Награждение (бег 1000 м – женщины и мужчины, женщины и мужчины старшего возраста)