

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
общественной организации  
«Самарская областная федерация  
легкой атлетики»



С.К.Каргин  
«    » 2025 года

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта  
Самарской области



Л.А.Рогожинская  
«    » 2025 года

РЕГЛАМЕНТ  
о Всероссийском дне бега «Кросс нации»  
в Самарской области в 2025 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день бега «Кросс нации» в Самарской области (далее – соревнования) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2025 год, утвержденного министерством спорта Самарской области и распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований».

Основными целями и задачами соревнования являются:

- привлечение трудящихся и их семей, учащейся молодежи и школьников Российской Федерации к регулярным занятиям физической культуры;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения Российской Федерации, в том числе формирование в обществе положительного образа многодетной семьи.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные физкультурные мероприятия.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 20 сентября 2025 года на территории государственного автономного учреждения дополнительного образования Самарской области «Спортивная школа «Чайка» (далее – ГАУ ДО «СШ «Чайка») по адресу: Российская Федерация, Самарская область, муниципальный район Волжский, пгт. Смышляевка, территория Лесная, ул. Олимпийская, здание 4, верхняя поляна, лыжный комплекс «1» (по геолокации – Красноглинское шоссе 116).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство) и общественной организацией «Самарская областная федерация легкой атлетики» (далее – федерация).

Полномочия министерства, как организатора соревнований, осуществляют: государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ») и ГАУ ДО «СШ «Чайка».

Непосредственное проведение центрального старта соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой утверждается федерацией.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

##### Дистанции соревнований

Дистанция	Возрастная категория
1 500 м	2015 г.р. и старше
1 000 м	Девочки (2019-2016 г.р.)
	Мальчики (2019-2016 г.р.)
4 000 м	Девушки (2016-2006 г.р.)
	Юноши (2016-2006 г.р.)
	Женщины (2005-1976 г.р.)
	Женщины (1975 – 1966 г.р.)
	Женщины (1965 – 1956 г.р.)
	Женщины (1955 г.р. и старше)
4 000 м	Мужчины (2005 -1976 г.р.)
	Мужчины (1975 – 1966 г.р.)
	Мужчины (1965 – 1956 г.р.)
	Мужчины (1955 г.р. и старше)
	Корпоративный забег (2м+2ж)
6 000 м	Девушки (2016-2006 г.р.)
8 000 м	Юноши (2016-2006 г.р.)
	Женщины (2005-1976 г.р.)
	Женщины (1975 – 1966 г.р.)
	Женщины (1965 – 1956 г.р.)
	Женщины (1955 г.р. и старше)
12 000 м	Мужчины (2005 -1976 г.р.)
	Мужчины (1975 – 1966 г.р.)
	Мужчины (1965 – 1956 г.р.)
	Мужчины (1955 г.р. и старше)

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при предоставлении в мандатную комиссию документов, указанных в разделе X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Главный врач соревнований (ответственный медицинский работник), комиссия по допуску, имеет право не допустить участника к соревнованиям, если сомневается в достоверности предоставленной медицинской справки, заявки.

Участник соревнований допускается только при наличии медицинского заключения врача о допуске к участию в соревнованиях в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10:00-15:00	Выступление творческих коллективов, работа интерактивных площадок
10:00	Старт на 1000 м – мальчики (2019-2016 г.р.) девочки (2019-2016 г.р.)
10:30	Официальная церемония открытия
11:00	Старт массового забега на 1500 м
11:15	Церемония награждения победителей и призеров (мальчики, девочки 2019-2016 г.р.)
11:25	Старт на 4000 м – юноши (2016-2006 г.р.) девушки (2016-2006 г.р.)
11:50	Старт на 4000 м – мужчины (2005 - 1976 г.р.) мужчины (1975 – 1966 г.р.) мужчины (1965 – 1956 г.р.) мужчины (1955 г.р. и старше) женщины (2005- 1976 г.р.) женщины (1975 – 1966 г.р.) женщины (1965 – 1956 г.р.) женщины (1955 г.р. и старше) корпоративный забег (2 муж., 2 жен.)
12:15	Старт на 6000 м – девушки (2016-2006 г.р.)
12:55	Старт на 8000 м – юноши (2016-2006 г.р.) Старт на 8000 м – женщины (2005 – 1976 г.р.) женщины (1975 – 1966 г.р.)

	женщины (1965 – 1956 г.р.) женщины (1955 г.р. и старше)
13:40	Старт на 12000 м – мужчины (2005 – 1976 г.р.) мужчины (1975 – 1966 г.р.) мужчины (1965 – 1956 г.р.) мужчины (1955 г.р. и старше)
12:00- 15:00	Церемония награждения победителей и призеров

В рамках проведения соревнований состоится забег для людей с ограниченными возможностями здоровья.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие I-III места в каждой возрастной группе (за исключением массового забега), награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Победителям соревнований в каждой возрастной группе (за исключением массового забега), вручаются кубки.

Команды корпоративного забега награждаются кубками и дипломами, участники команды – медалями.

Участники забега среди лиц с ограниченными возможностями здоровья награждаются ценными призами.

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников и тренеров, осуществляются за счет командирующих организаций или лично участником соревнований.

Финансирование соревнований осуществляется министерством за счет средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ», в рамках государственного задания на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий, в том числе официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий»), в том числе расходы на:

- оплату услуг по проведению соревнований;
- приобретение наградной атрибутики, ценных призов, сувенирной, полиграфической и информационной продукции;
- оплату услуг медицинского обеспечения соревнований;

- оплату услуг по питанию волонтеров;
- приобретение инвентаря и оборудования;
- оплату услуг по информационно-рекламному сопровождению;
- оплату услуг по страхованию участников соревнований;
- оплату услуг по предоставлению шатров, мебели;
- оплату автотранспортных и погрузо-разгрузочных услуг;
- оплату услуг по предоставлению и обслуживанию передвижных туалетных кабин;
- услуги по предоставлению (использованию) арочных металлодетекторов;
- оплату услуг фотографа, видеографа, ведущего;
- оплату услуг хронометража;
- оплату услуг по оформлению;
- оплату услуг по техническому обеспечению соревнований;
- оплату услуг по работе интерактивных площадок;
- оплату услуг по проведению культурно-развлекательной программы;
- оплату услуг по обеспечению общественного порядка и безопасности в период проведения соревнований;
- оплату услуг по предоставлению оборудования;
- оплата услуг по разработке дизайна и стиля мероприятия;
- оплата услуг по предоставлению интернета;
- приобретение питьевой воды для участников соревнований;
- отчисления РАО и ВОИС.

Для финансирования соревнований могут привлекаться дополнительные средства, в том числе добровольные пожертвования, спонсорские средства в рамках действующего законодательства Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организация обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, медицинское обеспечение соревнований возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии документов, указанных в разделе X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников соревнования от несчастных случаев возлагается на командирующие организации и участников.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Комиссия по допуску участников работает:

15-19 сентября 2025 года - с 12.00 ч. до 20.00 ч., по адресу г. Самара, ул. Советской Армии, 253В, УК «МТЛ Арена2» (холл 1 этажа).

20 сентября 2025 года - с 08.30 ч. до 09:30 ч. (на все дистанции);  
с 09.30 ч. до 11.00 ч. (на дистанции: 4000 м, 6000 м, 8000 м, 12000 м),  
по адресу: ГАУ ДО «СШ «Чайка», Самарская область, муниципальный район Волжский, пгт. Смышляевка, территория Лесная, ул. Олимпийская, здание 4 (пресс-центр, 2 этаж).

Заявки на участие в корпоративном забеге подаются 15-19 сентября 2025 года - с 12.00 ч. до 20.00 ч., по адресу г. Самара, ул. Советской Армии, 253В, УК «МТЛ Арена2» (холл 1 этажа).

Заявки на участие в соревнованиях подаются в комиссию по допуску в отведённое время по указанному адресу, лично участником или представителем организации.

В Комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

*индивидуальные заявки:*

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);

- полис обязательного медицинского страхования;

- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях;

*заявки от организаций:*

- заявка по форме (приложение № 1): ФИО, год рождения, допуск врача, заверенный личной подписью и личной печатью напротив каждого участника соревнования. Заявка заверяется личной печатью и подписью врача, руководителем и печатью командирующей организации, печатью медицинского учреждения.

Оригиналы медицинского заключения врача о допуске к участию в соревнованиях не возвращаются.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в Всероссийском дне бега «Кросс нации»**  
**в Самарской области 20 сентября 2025 года**

От команды \_\_\_\_\_

Ф.И.О. Представителя: Владимиров Владимир Анатольевич моб. телефон \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Виза врача	Подпись врача, заверенная печатью
1	Иванов Олег Иванович	2002	Допущен	подпись врача + личная печать
2	Иванов Владислав Олегович	1992	Допущен	подпись врача + личная печать

Всего допущено к соревнованиям (количество): \_\_\_\_\_ два \_\_\_\_\_ чел.  
(прописью)

Дата \_\_\_\_\_ 2025 г.

Врач: Иванов Иван Иванович / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., полностью) (подпись врача + личная печать)

Печать медицинского учреждения \_\_\_\_\_  
М.П.

Руководитель организации: Воробьев Сергей Сергеевич / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., полностью) (подпись, печать)

Представитель команды: Владимиров Владимир Анатольевич / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., полностью) (подпись)