

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор

Фонда борьбы с инсультом ОРБИ



А.Н. Комаров

«30» июня 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**V благотворительный забег  
«Вместе против инсульта: каждый шаг считается»**

**Москва 2025 г.**

## **1. Общие сведения о проведении физкультурно-массового мероприятия**

Цели и задачи проведения физкультурно-массового мероприятия:

- сбор пожертвований, которые направлены на помощь людям после инсульта и их семьям, а также на реализацию программы профилактики заболевания и информационных кампаний о симптомах инсульта;
- укрепление здоровья населения и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация легкой атлетики (массовых забегов) среди населения;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом и физической культурой;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

## **2. Место и сроки проведения физкультурно-массового мероприятия**

Место проведения (старт и сбор участников): СВАО г. Москвы, ВДНХ, Грузинский сквер, проспект Мира, 119с574.

Координаты: 55.838005, 37.613099 (<https://yandex.ru/maps/-/CHghaGOG>).

Дата проведения: 11 октября 2025 г. (суббота).

Начало мероприятия: 08:00.

Окончание мероприятия: 14:30.

## **3. Организаторы физкультурно-массового мероприятия**

Общее руководство организацией и проведением V благотворительного забега «Вместе против инсульта: каждый шаг считается» осуществляется Фондом борьбы с инсультом ОРБИ.

Состав организационного комитета:

1. Милова Екатерина Александровна (8-903-743-48-68) – председатель организационного комитета;
2. Дубынина Екатерина Александровна (8-903-743-48-68) – заместитель председателя организационного комитета;
3. Хисматуллина Светлана Олеговна – член организационного комитета, координатор волонтеров соревнований;
4. Сайтов Андрей Борисович – член организационного комитета (взаимодействие со СМИ);

5. Абраменко Кристина Андреевна (8-968-636-29-83) – член организационного комитета (работа с подопечными);
6. Анхеева Анастасия Геннадьевна (работа с партнерами).

Непосредственное проведение V благотворительного забега «Вместе против инсульта: каждый шаг считается» осуществляет команда Арта-Спорт (спортивное судейство и электронный хронометраж).

#### **4. Требования к участникам физкультурно-массового мероприятия и условия их допуска**

Допуск спортсмена к участию в физкультурно-массовом мероприятии осуществляется комиссией по допуску участников только при предъявлении паспорта и медицинской справки о состоянии здоровья, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу.

К участию в физкультурно-массовом мероприятии допускаются жители г. Москвы, а также спортсмены, представляющие другие регионы России.

Допуск спортсмена к участию в физкультурно-массовом мероприятии осуществляется с любым спортивным разрядом и званием, включая участие «без разряда».

При проведении физкультурно-массового мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Возрастные группы участников:

№ п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция
1	Ю 1 км, Д 1 км	юноши, девушки	2008 - 2011	1 км (1000 м)
2	М 1 км, Ж 1 км	мужчины, женщины	2007 и старше	1 км (1000 м)
3	МО 5 км, ЖО 5 км	женщины основного возраста, мужчины основного возраста	1986 и младше	5 км (5000 м)
4	М1 5 км, Ж1 5 км	женщины первой группы, мужчины первой группы	1985 и старше	5 км (5000 м)

#### **5. Программа физкультурно-массового мероприятия**

Официальное физкультурно-массовое мероприятие проводится в соответствии с единым календарным планом спортивных мероприятий Фонда борьбы с инсультом ОРБИ.

Соревнования являются лично-командными, проводятся по действующим правилам соревнований по легкой атлетике (приказ Минспорта России от 9 марта 2023 г. № 153).

Наименование физкультурно-массового мероприятия: V благотворительный забег «Вместе против инсульта: каждый шаг считается»

Спортивная дисциплина: бег (по шоссе).

С **08:00** – регистрация участников (комиссия по допуску), выдача стартовых пакетов с подарочными футболками

#### **Дистанция 1 км (1000 м), 1 круг**

**10:30** – окончание выдачи стартовых пакетов, награждение лидеров  
**10:40-10:50** – проведение разминки для участников на дистанцию 1 км  
**10:50-11:00** – формирование групп Д 1 км и Ж 1 км в стартовой зоне  
**11:00** – старт групп Д 1 км и Ж 1 км  
**11:00-11:10** – формирование групп Ю 1 км и М 1 км в стартовой зоне  
**11:10** – старт групп Ю1 км и М 1 км  
**12:00** – начало награждения на дистанции 1 км

#### **Дистанция 5 км (5000 м), 2 круга**

**11:50** – окончание выдачи стартовых пакетов  
**12:10-12:20** – проведение разминки для участников на дистанцию 5 км  
**12:20-12:30** – формирование групп ЖО 5 км и Ж1 5 км в стартовой зоне  
**12:30** – старт групп ЖО 5 км и ЖО 5 км  
**13:00-13:10** – формирование групп МО 5 км и М1 5 км в стартовой зоне  
**13:10** – старт групп МО 5 км и М1 5 км  
**13:50** – начало награждения на дистанции 5 км и по итогам командного первенства

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения физкультурно-массового мероприятия, в зависимости от количества участников, погодных условий и пр. обстоятельств.

## **6. Условия подведения итогов физкультурно-массового мероприятия**

В личном первенстве победители и призеры во всех возрастных группах на дистанциях определяются по лучшему результату.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест лучших пяти участников из групп М 1 км, Ж 1 км, МО 5 км, ЖО 5 км, М1 5 км или Ж1 5 км (минимальная сумма мест – 5).

Если у нескольких команд одинаковая сумма мест, выше становится команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. личных зачетных мест. Если этот показатель у нескольких команд одинаковый, выше становится команда, в составе которой есть участник, имеющий лучшее время на дистанции 5 км (вне зависимости от возраста и пола).

Команды, в составе которых 4 и менее участников, не разыгрывают итоговые места командного первенства.

Дата размещения Организатором итоговых протоколов проведенного физкультурно-массового мероприятия – 12 октября 2025 г. на сайте: <https://charityrun.ru/>

## **7. Награждение участников физкультурно-массового мероприятия**

Спортсмены, занявшие призовые места в каждой возрастной группе личного первенства, награждаются медалями, дипломами, а победители в абсолюте среди мужчин и женщин еще и ценными призами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками.

Все участники, закончившие дистанцию, на финише получают медаль финишера.

## **8. Условия финансирования физкультурно-массового мероприятия**

Финансирование расходов по проведению V благотворительного забега «Вместе против инсульта: каждый шаг считается» осуществляет Фонд ОРБИ за счет собственных внебюджетных средств.

Расходы по командированию иногородних участников (проезд, размещение и страхование) участников физкультурно-массового мероприятия обеспечивают командирующие организации.

Работа судейской бригады обеспечивается за счет собственных внебюджетных средств (привлечения волонтеров и пр.).

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей физкультурно-массового мероприятия**

Проведение физкультурно-массового мероприятия соответствует требованиям Порядка организации и проведения официальных физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы, утвержденного постановлением Правительства Москвы от 30 августа 2011 г. № 390-ПП.

Общее требование по медицинскому обеспечению участников: при проведении соревнований присутствует квалифицированная дежурная бригада скорой медицинской помощи.

## **10. Подача заявок на участие в физкультурно-массовом мероприятии**

Личная и командная заявки на участие в физкультурно-массовом мероприятии подаются в режиме онлайн на сайте <https://charityrun.ru/> до 23:59, 30.09.25.

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина (главный судья), 8-925-437-29-40 Вадим (общие вопросы), 8-903-743-48-68 Екатерина (представитель Оргкомитета), 8-903-743-48-68 Андрей (СМИ и партнеры).

Выдача стартовых пакетов и подарочных футболок участникам (комиссия по допуску) начинается с 08:00 часов 11.10.25 и заканчивается за 30 минут до первого старта на свою дистанцию, по адресу: СВАО г. Москвы, ВДНХ, Грузинский сквер, проспект Мира, 119с574.

Стартовый протокол и окончательная программа проведения соревнований представляются на сайте <https://charityrun.ru/> не позднее 22:00, 09.10.25.

## **11. Дополнительная информация**

Дополнительная информация (проезд, схема трассы, организация питания участников и др.) будут представлены на сайте: <https://charityrun.ru/> .