

Федерация легкой атлетики Костромской области




*Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги
и акватории Каспийского моря*

*18 октября 2025 года,
г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»*

Список судей
Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки
Волги и акватории Каспийского моря
18 октября 2025 года,
г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

№	Ф.И.О.	Должность	Категория
1	Шакиров И.Н.	Гл. судья	СС1К
2	Якунина С.Н.	Гл. секретарь	СС1К
3	Серегина Е.И.	Судья-секретарь	СС1К
4	Дружков А.Н.	Судья	СС1К
5	Суровая Н. А.	Судья	
5	Макаров В.Н.	Судья	СС1К

Главный судья соревнований СС1К  И.Н. Шакиров



Программа
 Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
 посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки
 Волги и акватории Каспийского моря
 18 октября 2025 года,
 г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Время	Наименование	дистанция
9.30-10.00	Выдача стартовых номеров	
10.50	Торжественное открытие	
11.20	Массовый забег	
11.50	Юноши и девушки 2010-2012 г.р и 2013-2015 г.р.	3 км
12.00	Мужчины 60-69 лет, мужчины 70 лет и старше	3 км
12.00	Женщины 55-64 лет. Женщины 65 лет и старше	3 км
12.20	Мужчины и женщины 2005 г.р. и старше	21 097, 5 км
12.20	Юноши и девушки 2006 – 2007 г.р.	9 км
12.20	Женщины 35-44 лет, и мужчины 40-49 лет	9 км
12.20	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	6 км
12.20	Женщины 45-54 лет, мужчины 50-59 лет	6 км
12.40	Церемония награждения победителей и призёров на дистанции 3 км и массового забега	
15.30	Церемония награждения победителей и призёров на дистанции 6км, 9 км, 21 097, 5 км	



Главная судейская коллегия

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
 Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
 посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
 акватории Каспийского моря
 18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Девушки
Массовый забег 3 км

№	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	Результат	место	Тренер
1	Хворостова Светлана	2001	Костромская область Школа выносливости	14.10,0	1	Кучин Н.В.
2	Сафьянова Анастасия	1994	г. Кострома	15.17,0	2	Самостоятельно
3	Баскова Елена	1984	Костромская область г. Галич	16.21,0	3	Горшкова Э.И
4	Шорохова Надежда	1988	Костромская область г. Галич	17.03,0	4	Горшкова Э.И
5	Киселёва Вера	1988	Костромская область г. Галич	17.40,0	5	Горшкова Э.И

Главный судья соревнований  И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований  С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
 Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
 посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
 акватории Каспийского моря
 18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Юноши

Массовый забег 3 км

№	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	Результат	место	Тренер
1	Хворостов Максим	1995	Костромская область г. Кострома	10.01,0	1	
2	Большаков Илья	1991	Костромская область г. Волгореченск	10.12,0	2	
3	Тимлев Юрий	1986	Костромская область г. Кострома	12.43,0	3	Шакиров И.Н.

Главный судья соревнований  И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований  С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря
18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»
Девушки 2010-2012 гг.р. 3 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Щепелина Ульяна	2010	Костромская область МБУДО СШ «Спартак» г. Буй	57	11.36,0	1	Воробьева Е.В. Лизунова Л.Н.
2	Сиротина Анастасия	2010	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	60	11.58,0	2	Горшкова Э.И.
3	Гаджикурбанова Жасмина	2012	Костромская область МБУДО СШ «Спартак» г. Буй	58	12.15,0	3	Воробьева Е.В. Лизунова Л.Н.
4	Кондратьева Кира	2012	Костромская область МБУДО СШ «Спартак» г. Буй	59	12.15,2	4	Воробьева Е.В. Лизунова Л.Н.
5	Лебедева Валерия	2012	Костромская область МБУ ДО «СШ г. Макарьев»	51	13.00,0	5	Карпова Л.А.
6	Никанорова Екатерина	2010	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	61	13.38,0	6	Горшкова Э.И.
7	Шорохова Полина	2011	Костромская область г. Галич»	62	13.48,0	7	Горшкова Э.И. Забалуев А.А.
8	Белогурова Дарина	2012	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В.Голубева»	55	14.16,0	8	Дружков А.Н. Якунина С.Н.
9	Климова Анастасия	2010	Костромская область Островский муниципальный округ	54	15.28,0	9	Апурин Е.Ф.
10	Шмелёва Кристина	2012	Костромская область МБУ ДО «СШ г. Макарьев»	52	15.29,0	10	Карпова Л.А.
11	Морозова Валерия	2011	Костромская область Островский муниципальный округ	56	16.01,0	11	Апурин Е.Ф.
12	Титова Александра	2011	Костромская область Островский муниципальный округ	53	16.32,0	12	Апурин Е.Ф.

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря
18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»
Юноши 2010-2012 гг.р. 3 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Беднарчук Демьян	2010	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	82	10.58,0	1	Горшкова Э.И.
2	Урсакий Савелий	2012	Костромская область МБУДО СШ «Спартак» г. Буй	80	11.03,0	2	Воробьева Е.В. Лизунова Л.Н.
3	Томов Артур	2010	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	81	11.11,0	3	Горшкова Э.И.
4	Корольков Егор	2012	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	84	12.08,0	4	Горшкова Э.И.
5	Баданин Тимофей	2012	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	85	12.10,0	5	Горшкова Э.И. Забалуев А.А.
6	Карпов Роман	2010	Костромская область МБУ ДО «СШ г. Макарьев»	76	12.44,0	6	Карпова Л.А.
7	Малолов Алексей	2011	Костромская область МБУ ДО «СШ г. Макарьев»	77	12.48,0	7	Карпова Л.А.
8	Молодцов Матвей	2012	Костромская область Островский муниципальный округ	78	13,33,0	8	Апурин Е.Ф.
9	Беляков Алексей	2012	Костромская область Островский муниципальный округ	79	13.00,5	9	Апурин Е.Ф.
10	Сиротин Денис	2012	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	83	13.02,0	10	Горшкова Э.И.
11	Герасимов Даниил	2012	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В.Голубева»	88	15.06,0	11	Серегина Е.И.

Главный судья соревнований  И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований  С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»
Девушки 2013-2015 гг.р. 3 км

№ п. п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Горячева София	2013	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В.Голубева»	5	12.05,0	1	Макаров В.Н.
2	Плотникова Мария	2015	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В.Голубева»	1	12.55,0	2	Дружков А.Н. Якунина С.Н.
3	Смирнова Анна	2013	Костромская область МБУ ДО «СШ г. Макарьев»	2	13.24,0	3	Карпова Л.А.
4	Вангородская Ольга	2014	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В.Голубева»	6	13.35,0	4	Макаров В.Н.
5	Михайловская Вера	2015	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В.Голубева»	7	14.12,0	5	Серегина Е.И.
6	Росс Валерия	2016	Костромская область Островский муниципальный округ	4	15.36,0	6	Апурин Е.Ф.
7	Герасимова Василиса	2015	Костромская область Островский муниципальный округ	3	15.40,0	7	Апурин Е.Ф.

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»
Юноши 2013-2015 гг.р. 3 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Алтухов Александр	2013	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева»	33	11.20,0	1	Дружков А.Н. Якунина С.Н.
2	Титов Ярослав	2013	Костромская область Островский муниципальный округ	28	12.04,0	2	Апурин Е.Ф.
3	Стакин Семен	2014	Костромская область МБУ ДО «СШ г. Макарьев»	26	12.20,0	3	Карпова Л.А.
4	Вангородский Олег	2014	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева»	36	13.15,0	4	Макаров В.Н.
5	Хватов Данил	2015	Костромская область Островский муниципальный округ	31	13.20,0	5	Апурин Е.Ф.
6	Чудецкий Максим	2014	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева»	35	13.26,0	6	Серегина Е.И.
7	Герасимов Степан	2016	Костромская область Островский муниципальный округ	34	13.37,0	7	Апурин Е.Ф.
8	Беляков Илья	2015	Костромская область Островский муниципальный округ	30	13.46,0	8	Апурин Е.Ф.
9	Молодцов Захар	2015	Костромская область Островский муниципальный округ	29	14.49,0	9	Апурин Е.Ф.
10	Титов Дамир	2013	Костромская область Островский муниципальный округ	32	14.59,0	10	Апурин Е.Ф.
11	Михальчук Иван	2013	Костромская область ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева»	37	15.24,0	11	Серегина Е.И.
12	Пухов Артём	2013	Костромская область Островский муниципальный округ	27	15.49,0	12	Апурин Е.Ф.

Главный судья соревнований  И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований  С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Мужчины 60-69 лет (1965-1956) 3 км

№ п. п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Смельчаков Сергей		Костромская область г. Кострома	200	14.12,0	1	самостоятельно
2	Соловьёв Андрей		Костромская область г. Кострома	8	17.17,0	2	самостоятельно

Главный судья соревнований  И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований  С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Мужчины 70 лет и старше (1955 и старше) 3 км

№ п. п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Луканин Вадим	1955	Костромская область Апраксинское с/п	193	13.20,0	1	самостоятельно

Главный судья соревнований  И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований  С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»
Мужчины (2005 г.р. и старше) 21,0975 км

Главный судья соревнований _____ И.Н. Шакиров СС1К
Главный секретарь соревнований _____ С.Н. Якунина СС1К

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Соколов Данила	2001	Костромская область г. Кострома Яндекс Про	120	1:14.51,0	1	самостоятельно
2	Антонов Андрей	1983	Костромская область г. Кострома	116	1:15.38,0	2	Смирнов А.А.
3	Соколов Константин	1989	Костромская область ООО «Газпром газораспределение Кострома»	112	1:16.59,0	3	Зимин В.Н.
4	Тушканов Николай	1990	Костромская область г. Кострома	107	1: 24.19,0	4	Шакиров И.Н.
5	Захаров Сергей	1993	Костромская область г. Кострома	102	1: 28.36,0	5	Шакиров И.Н.
6	Дементьев Максим	2001	Костромская область ООО «Газпром газораспределение Кострома»	117	1: 32.28,0	6	самостоятельно
7	Вангородский Ярослав	1981	Костромская область г. Кострома	118	1:33.09,0	7	самостоятельно
8	Хватов Алексей	1991	Костромская область г. Кострома	115	1:47.27,0	8	Шакиров И.Н.
9	Чужинов Алексей	1991	Костромская область г. Кострома	101	1:48.35,0	9	Шакиров И.Н.
10	Коренев Игорь	1968	Костромская область г. Кострома	106	1:57.12,0	10	самостоятельно

Главный судья соревнований _____ И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований _____ С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»
Женщины (2005 г.р. и старше) 21,0975 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Малышева Алёна	21.12.1989	Костромская область МУФКС Спортклуб КМР	113	1:27.02,0	1	Кох В.О.
2	Коренева Ирина	1982	Костромская область г. Кострома	109	1:40.10.0	2	Шакиров И.Н.
3	Хватова Татьяна	1995	Костромская область г. Кострома	114	1:44.59,0	3	Шакиров И.Н.
4	Неусыпова Надежда	1988	Костромская область г. Кострома	105	1:51.13,0	4	Шакиров И.Н.
5	Лебедева Кристина	1990	Костромская область г. Кострома	108	1:57.05,0	5	Шакиров И.Н.
6	Русина Анна	1981	Костромская область г. Кострома	103	2:05.47,0	6	Шакиров И.Н.
7	Смирнова Екатерина	1998	Костромская область г. Кострома	104	2:05.47(г.з)	7	Шакиров И.Н.

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»
Женщины 35 -44 лет (1990-1981) 9 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Дубовая Наталья	1983	Костромская область г. Кострома	144	42.09.0	1	Дружков А.Н.
2	Лизунова Любовь	1983	МБУДО СШ «Спартак» г. Буй	141	43.44,0	2	самостоятельно
3	Ратова Елена	1984	Костромская область г. Нерехта	142	43.45,0	3	самостоятельно
4	Барашкова Ирина	1988	Костромская область г. Нерехта	143	46.49,0	4	самостоятельно
5	Вангородская Екатерина	1982	Костромская область г. Кострома	188	55.03.0	5	Макаров В.Н.

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Мужчины 40 - 49 лет (1985-1976) 9 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	Тренер
1	Депцов Александр	1985	Костромская область г. Галич	191	33.30,0	Ногов П.Г.
2	Колышев Михаил	1980	«Движение вперёд» Костромская область г. Галич	197	40.51,0	Горшкова Э.И.
3	Шорохов Евгений	1985	Костромская область г. Галич	195	43.25,0	Горшкова Э.И.
4	Жнивин Евгений	1079	Костромская область г. Галич	196	44.54,0	Горшкова Э.И.

Главный судья соревнований
Главный секретарь соревнований

И.Н. Шакиров СС1К
С.Н. Якунина СС1К

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Девушки 2008-2009 гг.р. 6 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Вохмянина Яна	2009	Костромская область Островский муниципальный округ	122	26.13,0	1	Апурин Е.Ф.
2	Сахарова Александра	2008	Костромская область МБУ ДО «СШ г. Макарьев»	121	26.41,0	2	Карпова Л.А.
3	Груздева Арина	2009	Костромская область Островский муниципальный округ	123	31.31,0	3	Апурин Е.Ф.

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря

18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Юноши 2008-2009 гг.р. 6 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Малеванец Андрей	2008	Костромская область МУ ДО «СШ г. Галич»	124	26.04,0	1	Горшкова Э.И.

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря
18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Женщины 45 - 54 лет (1980-1971) 6 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Ильина Вера	1973	Костромская область г. Кострома	192	28.38.0	1	самостоятельно

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга»,
посвящённый сбережению и бережному использованию ресурсов реки Волги и
акватории Каспийского моря
18 октября 2025 года, г. Кострома, проспект Мира 159, Парк «Берендеевка»

Мужчины 50 - 59 лет (1975-1966) 6 км

№ п.п.	ФИ	Год рождения	Субъект, организация	№ участника	Результат	место	Тренер
1	Барабанов Александр	1972	Костромская область г. Нерехта	198	24.55,0	1	самостоятельно
2	Дмитриев Алексей	1972	Костромская область г. Галич	194	26.02,0	2	самостоятельно
3	Московцев Михаил	1969	Костромская область г. Нерехта	199	28.34,0	3	самостоятельно

Главный судья соревнований

И.Н. Шакиров СС1К

Главный секретарь соревнований

С.Н. Якунина СС1К

