



А.В. Соломкин
30.11.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении трейлового забега «ДАЧНЫЙ ЛАБИРИНТ» (далее - Забег)

1. Цели и задачи Забега

1.1. Забег проводится с целью популяризации лёгкой атлетики (в том числе трейлраннинга), пропаганды и развития здорового образа жизни и любительского бега на длинные дистанции как массового вида спорта, привлечения различных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развития физической культуры и массового спорта в Республике Мордовия.

2. Время и место проведения Забега

- 2.1. Забег проводится 30 ноября 2025 года на территории дачного массива, расположенного выше комплекса «Огни Саранска» г.о. Саранск и на территории лесного массива со стороны с. Макаровка.
2.2. Время работы регистрации в день Забега: с 9:30 до 10:30. Начало Забега в 11:00.
2.3. К участию допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

3. Руководство Забега

- 3.1. Общее руководство по организации и проведению Забега осуществляет ИП Соломкин А.В. и Беговой клуб «SaranskRUN».
3.2. Главный судья Забега — Бебенков Алексей Владимирович.

4. Требования к участникам Забега и условия их допуска

- 4.1. К участию в Забеге допускаются любители бега в возрасте от 18 лет.
4.2. Допуск участника к Забегу и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Забега следующих документов:
- оригинала удостоверения личности;
- оригинала медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи (не ранее 30 мая 2025 г.), ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к забегу/тренировке/занятиям/соревнованиям по бегу/трейлраннингу (или не имеет противопоказаний для участия в тренировках/занятиях/соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
- подписанное заявление участника;
4.3. При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки участник к Забегу не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Забега не выдается.

5. Условия проведения Забега

- 5.1. Дистанции: 14 км. (мужчины), 10 км. (женщины)
5.2. Старт общий в 11:00
5.3. Сбор спортсменов у стартового городка в 10:45 (регистрация на старте).
5.4. Контрольное время для участников – 2,5 часа.
5.5. Дистанция идет по кварталам дачного и лесного массива, трасса размечена сигнальной лентой.
5.6. Дистанции проложены в 1 круг для 14 км и в 1 круг для 10 км..
5.7. Покрытие трассы – грунт (неблагоустроенные дорожки), асфальта нет.

6. Программа проведения Забега

- 9:30 – 10:30 регистрация участников, выдача стартовых номеров.
10:45 – сбор участников в зоне старта
10:50 – приветствие участников, вводная по трассе Забега
11:00 – Общий старт
12:30 – награждение победителей, закрытие Забега

7. Судейство Забега

- 8.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Забега, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению Забега, в т.ч.:
- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Забегу;
- Участник бежал без официального номера Забега, или номер Участника был скрыт под одеждой;
- Участник публично использовал ненормативную лексику;

- Участник проявлял грубость и агрессию по отношению к волонтерам, другим Участникам.

8.2. Хронометраж - ручной. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Забега без ограничений. Участники Забега согласны с использованием организаторами их имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам, без требования компенсации в каком-либо виде.

8. Награждение

9.1. Победители определяются по скорости преодоления дистанции у мужчин и женщин в следующих возрастных категориях:

Дистанция 15 км. (Мужчины): 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше.

Дистанция 10 км. (Женщины): 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше.

9.2. Призовой фонд Забега формируется из стартовых взносов, составит 45 000 рублей, которые будут распределены следующим образом:

Дистанция 14 км.(мужчины)

18-29 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

30-39 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

40-49 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

50-59 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

60 лет и старше, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

Дистанция 10 км.(женщины)

18-29 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

30-39 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

40-49 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

50-59 лет, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

60 лет и старше, 1 место – 2000 руб., 2 место – 1500 руб., 3 место – 1000 руб.

9.3. Каждый участник получает медаль финишера.

Протесты относительно результатов Забега подаются Главному судье в течение 30 минут после окончания Забега.

9. Заявки и регистрация участников

9.1. Регистрация заявок открывается 13 ноября 2025 года, заявку на участие в Забеге подать на сайте: <https://russiarunning.com/>.

9.2. Количество участников Забега ограничено и составляет – не более 100 человек.

9.3. Регистрация заявок завершается 28 ноября 2025 года в 23-59 или ранее, если будет набрано максимально разрешенное число участников. Зарегистрированным считается Участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных. Организаторы Забега гарантируют конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение третьим лицам. Организаторы вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных указанных при регистрации и отсутствии справки от врача.

9.4. Стартовый взнос составляет: до 16 ноября - 900 рублей,
с 17 по 21 ноября - 1100 рублей,
с 22 по 28 ноября - 1300 рублей,
29 ноября и 30 ноября (день старта) - 1500 рублей (при наличии мест).

9.5. Стартовый взнос для мужчин возрасте от 60 лет и женщин в возрасте от 50 лет – 500 рублей.

9.6. Каждый участник получит стартовый пакет при регистрации, в него входит:

- нагрудный номер и булавки (4 шт.)
- медаль финишера (после преодоления дистанции, на финише)
- горячий напиток и сладкий подарок (после финиша)

9.7. При отказе от участия вне зависимости от обстоятельств, стартовый взнос не возвращается! Слоты на участие в Забеге не перепродаются и обмену не подлежат.

9.8. Выдача стартовых пакетов Участников будет осуществляться в день Забега, 30 ноября 2025 г., с 9:30 до 10:30 на территории стартового городка.

9.9. Заявки на участие не зарегистрированных участников предоставляются на месте старта при наличии свободных слотов.

9.10. Контактные лица: 89870105797–Андрей

10. Финансовые расходы

10.1. Забег проводится за счет индивидуального предпринимателя Соломкин А.В. и за счет стартовых взносов участников

Информацию о Забеге можно найти на странице Бегового клуба «SaranskRUN» <https://vk.com/saranskrun>
Настоящее Положение является официальным вызовом на Забег

Образец медицинской справки

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
"Городская поликлиника № 62"
Департамента здравоохранения
города Москвы
125167, г. Москва, ул. Красноармейская, д. 18
тел.: 8 (499) 195-07-57

СПРАВКА № 41811

Ф.И.О. Медков Иван Иванович

Возраст 1995 г.р. Выдана по личному требованию

Заключение и рекомендации Восприимчив к кори, краснухе, свинке
по календарному графику (отсутствует на 42 к.ч 19 мес.)

Дата «14» апреля 2012 г.

Врач 

