



ПОЛОЖЕНИЕ **тренировки выходного дня** **Don Space Trail**

1. Цели и задачи

Тренировка выходного дня (далее – тренировка) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Тренировка проводится 21.12.2025
Аксайское городское поселение, Ростовская область
Координаты: 47.255164, 39.839479.
Начало тренировки в 9:00.

3. Требования к участникам

К участию в тренировке допускаются все желающие, имеющие допуск от медицинского работника. Взрослые с 18-ти лет.

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в тренировке, которые могут повлечь за собой смерть, травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с Положением тренировки и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Допуск участника к тренировке осуществляется при личном предоставлении организаторам:

- расписки (выдается на старте или скачивается заранее в электронном виде в соц. сети мероприятия)
- копии паспорта
- оригинал и копия медицинской справки на имя участника с указанием дистанции (длина дистанции – не менее заявленной).

Предоставленные медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала (ксерокопия документов выполняется участниками самостоятельно).

4. Программа тренировки

8:00-8:40 – регистрация
8:50 – открытие тренировки
9:00 – старт на 7 км и 14 км.
Награждение первых мест по прибытии лидеров.

5. Дистанции и трасса

Трасса представлена мягким грунтовым покрытием с перепадами высот, на спусках и подъемах - глина. Примерное расстояние 7 и 14 км. Один круг дистанции – 7 км.

6. Заявки на участие

Заявка на участие в тренировке проходит в личных сообщениях организатора VasinaDST в соц. сети телеграмм.

Стартовый взнос:

Дистанция 7 км - 1100 руб.

Дистанция 14 км - 1400 руб.

Если лимит участников не будет достигнут в результате предварительной регистрации, то по усмотрению организаторов, может быть открыта регистрация в день старта.

7. Лимиты участников

49 слотов на обе дистанции.

8. Регистрация результатов

Результаты участников фиксируются судьей, ручной записью. Итоговый протокол публикуется на сайте <https://probeg.org>.

9. Награждение

Награждаются:

- абсолютные победители среди мужчин и женщин на двух дистанциях призами от организаторов.

10. Финансирование

Финансирование тренировки осуществляется за счет стартовых взносов участников.

11. Информация

Подробная информация о тренировке публикуется в телеграмм канале <https://t.me/DonSpaceTrail>. За информацию на других информационных ресурсах Организатор ответственности не несет. Настоящий регламент может быть изменен или прекращен в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников. Организатор вправе в любое время изменить место проведения Соревнования, а также время его проведения в связи с погодными и иными условиями, с сохранением параметров дистанции, а также его наименования.



СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ В ТРЕНИРОВКЕ ВЫХОДНОГО ДНЯ И ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

1. Я подтверждаю, что нахожусь в подходящем физическом и психическом состоянии, здоровом уме и твердой памяти, а также обладаю любыми необходимыми навыками для участия в тренировке выходного дня – Don Space Trail (далее – тренировка) на выбранную мной при регистрации дистанцию.

2. Я осознаю и соглашаюсь с тем, что мое участие в тренировке предполагает наличие существенных рисков, связанных с:

- получением травм, включая возможный постоянный паралич и смерть;
- сложностью трасс по пересеченной местности, связанная с рельефом местности;
- возможностью встречи с животными, крупным рогатым скотом и пр., пресмыкающимися, змеями;
- близостью водного объекта, необходимость соблюдения правил осторожности и нахождения на/у воды;
- прохождением части дистанции по проселочным дорогам/трассе/обочинам, что предполагает возможность проезда автомобильного, а также иного транспорта и необходимость соблюдения правил дорожного движения;
- иными возможными рисками природного, погодного, антропогенного и иного характера.

Соответственно, Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности, досудебных и судебных исков и претензий, подтверждаю, что ни организатор мероприятия Васина Екатерина Владимировна (далее – Организатор тренировки), ни какие-либо из ее аффилированных компаний/лиц, никоим образом не несут ответственности в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу (мне) и/или имуществу, по любой причине.

В случае, если я причиню вред каким-либо иным лицам или ущерб их имуществу, я приму на себя ответственность и обеспечу, чтобы ни Организатор тренировки, ни какая-либо из ее аффилированных компаний/лиц, не понесли никакого ущерба и/или ответственности в данном отношении.

3. Я согласен (согласна) соблюдать правила безопасности на тренировке, установленные Организатором, а также следовать любым указаниям на благо себя и всех остальных лиц. Я проверил(а) свое оборудование и снаряжение, которое находится в исправном рабочем состоянии, прошло надлежащее техническое обслуживание и пригодно для тренировки.

4. Я соглашаюсь с тем, что Организатор тренировки или третьи лица, которым она в тот или иной момент времени может предоставить соответствующие полномочия, вправе делать и использовать аудиозаписи, видеозаписи и фотографии («Материал») тренировки, а также использовать мои имя, изображение, голос, внешний вид, выступления и биографический Материал в любых целях (будь то коммерческого, рекламного или иного характера) во всех средствах массовой информации, социальных сетях без каких-либо ограничений по срокам и без выплаты вознаграждения. Организатор тренировки может использовать, транслировать, сортировать, демонстрировать, воспроизводить Материал и/или делать его общедоступным в любых и всех средствах массовой информации, в том числе, – но не ограничиваясь нижеперечисленным: на радио, на телевидении, в кинотеатрах, на мероприятиях, на носителях информации и в сети Интернет. Организатор тренировки вправе производить в Материале любые исправления, перерывы, вырезки в процессе монтажа или иные изменения, а также использовать такой измененный Материал без каких-либо ограничений. Более того, Организатору тренировки разрешается передавать предоставленные права любому третьему лицу. Я подтверждаю и соглашаюсь, что не буду иметь право на одобрение какого-либо Материала. Я понимаю, что я, возможно, не буду назван(а) в качестве участника тренировки, а также не ожидаю получить какую-либо финансовую выгоду от моего появления в любом Материале, связанном с тренировкой.

5. В случае если не указано иное, Организатор тренировки разрешает мне пользоваться на тренировке моей собственной камерой, для того чтобы записывать движущиеся изображения и/или серии неподвижных изображений / фото- и видеоконтент («контент участника»).

6. Я обязуюсь скачать и сохранить на мобильный телефон/смартфон/часы карту местности с разметкой (треком) трассы согласно выбранной дистанции, ориентироваться на нее в процессе прохождения дистанции, соблюдать разметку.

7. Я ознакомлен(а) и принимаю Положение о тренировке, а также все рекомендации, предоставленные Организатором тренировки в социальных сетях, и обязуюсь их выполнять.

8. Я ознакомился(-ась) и соглашаюсь с Политикой конфиденциальности, размещенной на сайте Организатора, и разрешаю предоставлять мои персональные данные третьим лицам для указанных выше целей.

9. Я беру на себя (сам(а) несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной при участии в тренировке. К Организатору тренировки претензий не имею. Обо всех возможных последствиях предупрежден(а).

Тренировка выходного дня Don Space Trail, которая проводится 21.12.2025.

ФИО: _____

Паспортные данные: серия _____ **номер** _____

Пол: _____

Дата рождения: _____

Телефон контактного лица на случай ЧП: _____

Подпись (ФИО полностью): _____

Дата: _____