

Положение о проведении соревнований по бегу на время (1 час), посвященные памяти заслуженного тренера СССР Новожилова Бориса Яковлевича.

Цели и задачи:

Соревнования посвящаются памяти заслуженного тренера СССР Новожилова Б.Я., проводятся ежегодно с 2000 года с целью популяризации лёгкой атлетики и привлечения к систематическим занятиям спортом всех групп населения и молодежи.

Время и место проведения:

Соревнования проводятся 27 декабря 2025 года в г. Екатеринбурге в легкоатлетическом манеже Спортивного клуба "Луч", для входа в манеж иметь сменную обувь (проезд трамваем - до остановки "ЦПКиО").

Соревновательное время – 1 час на дистанции 10 км и 1 час бега. Участники бегут по дорожке легкоатлетического манежа, длина дорожки 200 м.

Руководство:

Общее руководство по проведению забега и непосредственное проведение – рабочая группа. Ответственный за проведение – Хасанов Эрик Мадиярович, СС1К по легкой атлетике.

Участники соревнований

Установлен лимит участников соревнований – максимум 100 человек (до 50 человек в забеге).

Соревнования личные, участвуют все желающие, предъявившие справку медицинского допуска со сроком годности до 6 месяцев. Электронная регистрация проводится с 10 декабря до 27 декабря 2025 года включительно на сайте - <https://orgeo.ru/event/info/48400> . Рекомендуем сделать Спортивную страховку: <https://www.goprotect.ru/ski66> (промокод ski66) Регистрация может закрыться раньше в случаи достижения квоты участников.

Заявочный взнос: от 800 до 1200 рублей.

Сумма взносов идёт на покрытие расходов по аренде помещения, общей организации соревнований, оплате судейства соревнований, аренды системы электронного хронометража, обеспечение призового фонда.

Программа соревнований

16:45 - Выдача номером и чипов с 16:45 до 18:00 в манежа Луч.

17:10 - Старт на 10 км для женщин и мужчин (не более 50 человек)

18:30 - Старт на 1 час для женщин и мужчин с личными результатами на 10 км быстрее 45 мин в сезоне 2025 года - (ссылку на подтверждение результата присылать на почту abr-ural@ya.ru)

20:00 - Подведение итогов

20:20 - Закрытие соревнований.

Награждение

1-3 место в Абсолютном зачёте среди мужчин и среди женщин на дистанции 1 час бега

1-3 место по возрастам на дистанции 10 км: 18-39, 40-49, 50 лет и ст. среди женщин

1-3 место по возрастам на дистанции 10 км: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и ст. среди мужчин

Для попадания на спортивную арену необходимо иметь сменную обувь. Участники сами обеспечивают себя питьем, питьевой пункт организуется в специальной зоне, где участники размещают свои бутылочки, или в этой зоне располагаются персональные помощники. Бросать бутылки и стаканчики на покрытие нельзя.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Проезд, проживание и питание за счет участников соревнований.

По всем вопросам отправляйте письма на адрес abr-ural@ya.ru

Оргкомитет