



Утверждаю:

Председатель КРСОО

«Клуб любителей бега «Оптимист»

Исхаков З.Х.

20.12.2025 г.

## Положение

### О проведении 11-го Железнодорожного Новогоднего забега.

#### 1. Цели и задачи.

Железнодорожный Новогодний забег проводится с целью популяризации и развития бега на длинные дистанции в городе Железнодорожке и пропаганды здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением забега.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет КРСОО «КЛБ «Оптимист». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнования Исхаков З.Х.

#### 3. Время проведения забега.

Забег проводится 1 января 2026 г. Старт на все дистанции на площади ДК Горняков от «Камня» в 11-00 часов дня.

#### 4. Программа проведения соревнования.

Соревнования по бегу для мужчин и женщин проводятся по кругу, равному 10,55 км на дистанциях: 21,0975 км – 2 круга и 10,55 км – 1 круг и 5 км.

Соревнования по северной хдыбе проводятся на 5 км для мужчин и женщин.

Характеристика трассы – асфальтовая дорога, суммарный набор высоты на одном круге 175 м, на полумарафоне – 350 м, на марафоне – 700 м.

Для обеспечения безопасного прохождения дистанции не выходить на проезжую часть, а бежать по обочине дороги или по пешеходной части.

Пункты питания на старте/финише – вода, чай горячий. Участник может разместить свое питание на отдельном столике.

Контрольное время на 21.0975 км - 3 часа и  
на 10.5 км – 2 часа.

#### 5. Участники забега.

К участию в соревновании допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку.

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою физическую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований и настоящего Положения.

#### 6. Заявки участников.

Предварительные заявки с указанием города, фамилии, имени и отчества, даты рождения и дистанции, подаются по электронному адресу: [ny\\_marafon@mail.ru](mailto:ny_marafon@mail.ru) до 30.12.25 г. Регистрация всех участников проводится на стадионе «Горняк» в помещении клуба «Оптимист» до 10-30 час. 1.01.26 г.

#### 7. Определение победителей и награждение.

Соревнования проводятся на личное первенство с учетом возрастных коэффициентов. Результаты на дистанциях 21.975 км, 10.5 км, 5 км среди мужчин и женщин определяются по наименьшему времени прохождения дистанции умноженному на возрастной коэффициент. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на этих дистанциях среди мужчин и женщин награждаются грамотами.

#### 8. Финансирование.

Организация и проведение забега производится на общественных началах. Расходы по проезду, размещению и питанию несут сами участники или командирующие организации.

#### Как добраться.

От автовокзала г. Железногорска на любом маршрутном такси в направлении ул. Ленина две остановки до бассейна «Нептун», от ж/д вокзала на автобусе с маршрутом следования по ул. Ленина до остановки «Гостиница», затем 300 м пешком до стадиона «Горняк».

Контакты. Телефон: +79102794295- Хмаренко Римма  
+79191777109 – Исхаков Зуфар