

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 7-го Калининградского Зимнего марафона – гандикапа, посвященного Дню Защитника Отечества

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения;
2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья;
3. Популяризация марафонских пробегов среди молодёжи Калининградской области;
4. Повышение спортивного мастерства.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

КЛБ «БАРС» при поддержке марафонской команды Шри Чинмой и волонтерского движения в г. Калининграде.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 21 февраля 2026 г. в парке «Южный». Сбор участников марафона в 9.00 утра у сцены, которая находится на территории музея «Фридландские ворота». Ориентир: вход со стороны Аллеи Смелых у остановки трамвая № 5.

Дистанция марафона будет иметь 15 кругов. Марафонцы бегут против часовой стрелки.

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ ПРОБЕГА:

К участию в соревнованиях допускаются лица – спортсмены и любители бега, имеющие специальную подготовку, при наличии документа, удостоверяющего личность участника, его возраст, а также имеющуюся расписку в карточке о персональной ответственности за свое здоровье. Возраст допуска на марафонскую дистанцию – 18 лет. Выдача стартовых номеров состоится в актовом зале Музея (1 этаж) 19 февраля 2026 г. с 17.00 по 19.00 вечера.

Все участники соревнований стартуют и финишируют с нагрудным номером, полученным при регистрации. Старт со своим нагрудным номером запрещён.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

21 февраля 2026 г. суббота.

9:00 – 9.35 - сбор участников марафона

9.40 - 9.50 - открытие соревнований, выступление организаторов, по условиям пробега

9.50 – 10.00 – предстартовая разминка

10.00 - старт на дистанцию 42 км 195 м

16.00 – награждение победителей и призеров

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

Соревнования носят личный характер.

Марафон-гандикап. Возрастные группы на марафоне отсутствуют.

У мужчин и женщин, начиная с 36 лет (1990 г. и старше) на финише отнимается 1 мин. за каждый год. Начиная с 71 года, за каждый год отнимается 2 минуты (до 71 года – 1 минута).

Для женщин – участниц марафона-гандикапа существует фора, которая составляет 16 мин., и которая будет отниматься от конечного результата на финише.

В случае подачи устного или письменного протеста со стороны участников соревнований и удовлетворения его со стороны судейской коллегии, участник, срезавший или сокративший дистанцию, будет в протоколе перемещен на последнее место.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:

Личные средства организаторов легкоатлетических соревнований, а также поддержка спонсоров и меценатов.

8. НАГРАЖДЕНИЕ:

Абсолютный победитель 7-го зимнего марафона-гандикапа награждается кубком, денежным призом, медалью и дипломом за 1-е место.

Участники, занявшие 2 и 3 места – денежными призами, медалями, кубками и дипломами за 2-е и 3-е место.

Участники, занявшие 4 и 5 места, награждаются денежными призами и медалями.

Участники, занявшие места с 6 по 15 награждаются медалями разного достоинства.

Книгой «Регион» А.М. Кропоткина награждается участник, показавший лучшее время на финише.

Награждение кубками в номинациях:

Кубком «За волю к победе» - награждается участник, впервые преодолевший марафонскую дистанцию, не ставший при этом победителем или призёром соревнований.

Кубком «За преданность легкой атлетике» - награждается участник постоянно участвующий в соревнованиях по легкой атлетике, проводимых КЛБ «Барс» и марафонской командой Шри Чинмоя.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353, а также требований правил по легкой атлетике.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК.

Регистрация участников соревнований и выдача стартовых номеров будет проводиться 19 февраля 2026 г. в актовом зале музея «Фридландские ворота» с 17.00 до 19.00 вечера. Условия регистрации прописаны в гл. 4 Положения.

Поборов нет. Стартовый взнос отсутствует.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

Оргкомитет 7-го зимнего марафона