

Утверждаю:

Председатель КРСОО

«Клуб любителей бега «Оптимист»

Исхаков З.Х.



« 8» февраля 2026 г.



Положение

8-го Железногорского зимнего трейла «Железные горки» имени Алексея Федосеева.

1. Цели и задачи.

Соревнования по трейлу проводятся с целью привлечения спортсменов к экстремальным видам спорта и пропаганды здорового образа жизни.

2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением трейла осуществляет КРСОО «КЛБ «Оптимист» Непосредственное проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Советом КЛБ «Оптимист»..

3. Время и место проведения.

Трейл проводится 22.02.2026 г. Старт и финиш на дистанциях Т10 и Т5 в 11– 00 час. на беговой дорожке стадиона «Горняк».

4. Программа проведения трейла.

Большой трейл проводится на абсолютное первенство среди мужчин и женщин на дистанциях Т10 (2 круга по 5 км) и Т5 (1 круг) с учетом возрастных коэффициентов . Схема дистанций прилагается

Малый трейл: Т4 Для женщин по возрастным группам : 45-60 лет, 60-69 лет, 70-74 лет и мужчин с учетом возрастных коэффициентов.

Т2,5- для женщин и мужчин старше 75 лет с учетом возрастных коэффициентов.

Схема дистанций прилагается

Характеристика трассы – препятствия в виде поваленных деревьев подъемы и спуски, Пункты питания на старте - финише Контрольное время на дистанции Т 10 – 3 часа и Т 5 – 1,5 часа.

5. Участники трейла.

К участию в трейле допускаются все желающие старше 18 лет , имеющие допуск врача и соответствующую спортивную подготовку. Кроме того, каждый участник дает подписку о персональной ответственности за свое здоровье.

6. Заявки участников.

Предварительные заявки подаются до 20.02.2026 г. по эл. адресу пу_marafon@mail.ru, тел.: +7 910 279 42 95, +7 919 177 71 09

Регистрация участников до 10 часов 22.02.2026 г на стадионе «Горняк» в помещении КЛБ «Оптимист».

7. Определение победителей и награждение.

Победители на дистанциях Т10 и Т5 среди женщин и мужчин определяются по наименьшему времени прохождения дистанции , умноженному на возрастной коэффициент. Т4 по возрастным группам, Т2,5 с учетом возрастных коэффициентов. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются грамотами.

8. Финансирование трейла.

Все расходы, связанные с подготовкой и проведением трейла несет КРСОО «КЛБ «Оптимист»