



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении трейлового забега по озеру «Каракуль».

#### 1. Цели и задачи.

- популяризация оздоровительного бега.
- пропаганда здорового образа жизни.
- выявление сильнейших любителей бега.
- укрепление дружеских связей между участниками забега.

#### 2. Дата и место проведения.

Соревнования проводятся 1 марта 2026 г.  
г. Нижнекамск, пос. Красный Ключ, вейк - парк «Каракуль».

#### 3. Руководство соревнованиями.

Трейловый забег проводится Союзом велосипедистов Республики Татарстан.  
Исполнительный директор – Шаехов Р.Ф.  
Главный судья – спортивный судья I категории Сандимиров Г.Д.  
Главный секретарь – Бузулуцкая Ю.З.

#### 4. Участники соревнований.

К участию в забеге допускаются любители бега, имеющие соответствующую подготовку для участия в спортивных состязаниях.

#### 5. Программа и регламент соревнований.

Забег проводится на дистанции 5 км. и 15 км для мужчин и женщин.  
10.00 – 10.40 – регистрация и выдача стартовых пакетов участникам соревнования осуществляется при предоставлении документа, удостоверяющего личность и медицинского допуска.  
10.50 – парад открытия забега и инструктаж участников по схеме трассы.  
11.00 – общий старт всех участников забега на 5 км. и 15 км.  
Лимит времени прохождения дистанции: 5 км. – 60 мин.;  
15 км. – 120 мин.

#### 6. Определение победителей.

Победители определяются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин в каждом виде программы по наилучшему результату, показанному участниками соревнований.

#### **7. Награждение.**

Победители и призеры в каждом виде программы соревнований среди мужчин и женщин награждаются призами и дипломами победителей забега.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалью финишера и дипломом.

#### **8. Заявки на участие.**

Заявки на участие в трейловом забеге подаются на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com).

#### **9. Финансирование.**

Расходы по организации и проведению трейлового забега «Каракуль» осуществляются при финансировании некоммерческой организации Союз велосипедистов Республики Татарстан, за счет партнеров и регистрационных взносов участников забега.

Расходы по проезду, размещению и питанию – за счет командирующих организаций и собственных средств участников соревнований.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ПРИЛОЖЕНИИ № 1.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**

### 1. Цели и задачи забега

1.1 Положение трейлового забега по озеру «Каракуль», организованного Союзом велосипедистов Республики Татарстан (далее - забег) проводится в целях: - популяризации бега; - поддержки здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников забега; - улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

### 2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: 1 марта 2026 года

#### 2.1.1 Регламент проведения забега:

09:30-10:40 — выдача стартовых пакетов для участников

10:50 — инструктаж по трассе для участников

11:00 Общий старт на 5 км и 15 км

12:30 Награждение победителей на дистанции 5 км

13:30 Награждение победителей на дистанции 15 км.

14:30 Закрытие забега.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ФОТОГРАФИИ ПУБЛИКУЮТСЯ в сообществе ВК бегового оператора Sweet Run <https://vk.com/sweetrun>

НА САЙТ [WWW.RUSSIARUNNING.COM](http://WWW.RUSSIARUNNING.COM) РЕЗУЛЬТАТЫ ЗАГРУЖАТЬСЯ НЕ БУДУТ.

В Стартовый пакет включены услуги профессиональных фотографов, организаторы нанимают фотографа самостоятельно.

После проведения забега организаторы выкладывают сперва **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ**, далее в течение 7 дней организаторы принимают замечания к **ПРОТОКОЛУ**. **ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ** выкладывается через 7 рабочих дней после проведения мероприятия.

#### 2.1.2 Инструктаж по трассе

На инструктаже судьи и организаторы объясняют участникам забега как размечена трасса, как нужно проходить дистанции, в частности, сколько кругов и схему старта и финиша. **ВНИМАНИЕ** — просьба слушать инструктаж внимательно во избежание сбиться с трассы, во время инструктажа убедительная просьба не пользоваться наушниками.

### 2.2 Место старта /проведения соревнований:

55.681150, 51.795854

Заезд и пеший проход через посёлок Красный Ключ мимо лагеря Камский Артек по

указателю вейк-парк Каракуль, далее пешком вниз по тропинке по склону к озеру.  
От трамвайной остановки 1,8 км.

**2.3** Дистанции, представленные на соревнованиях: 5 км и 15 км.

**2.4** Выдача номеров участникам, предварительно зарегистрированным на забег, проводится в день старта с 10:00 до 10:40 в помещении вейк-парка на месте старта.

Регламент проведения забега см в пп 2.1.1 настоящего положения.

**2.5** Регистрация на забег:

**2.5.1** Перед регистрацией на забег убедительная просьба ознакомиться с положением забега. Положение забега является основным документом забега.  
Регистрируясь на забег, Вы соглашаетесь со всеми условиями проведения забега.  
Просьба обратить внимание на пункт 2.7 настоящего Положения — о возможности переноса участия на другой старт и невозможности возврата денежных средств.

**2.5.2** Положение забега всегда доступно по ссылке ПОЛОЖЕНИЕ на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в разделе текущего забега.

**2.5.3** Зарегистрироваться на трейловый забег можно в сети интернет по адресу: [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com). Ссылки на регистрацию на конкретный забег доступны на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) анонсы предстоящих забегов будут размещены в сообществе ВК бегового оператора Sweet Run <https://vk.com/sweetrun>

Регистрация открыта до 22 февраля 2026г. либо пока не закончатся слоты на забеги.

**2.5.4** ПОСЛЕ ОПЛАТЫ УЧАСТИЯ НА САЙТЕ [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) ССЫЛКИ О ПОДТВЕРЖДЕНИИ РЕГИСТРАЦИИ НА ВАШУ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ НЕ ПРИХОДЯТ. ВАША ОПЛАТА НА САЙТЕ — ЭТО И ЕСТЬ ВАША РЕГИСТРАЦИЯ.

**2.5.5** После оплаты участия на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) Вы можете проверить есть ли Вы в списках участников по ссылке СПИСОК УЧАСТНИКОВ на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) (под текущим забегом).

Внимание - в этом списке есть только те участники, которые оплачивали слот через сайт [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

**2.6** Денежные средства, оплаченные за участие в забеге, не возвращаются. Если участник оплатил участие в трейловом забеге, но не смог принять участие, то он может перенести участие на другой старт серии Нижнекамских забегов (список забегов будет размещен на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) и в сообществе ВК бегового оператора Sweet Run <https://vk.com/sweetrun>

Перенести участие можно следующими способами:

1. написать сообщение на электронную почту [nk5rais@gmail.com](mailto:nk5rais@gmail.com)
2. написать СМС сообщение на телефон 89172713466

В сообщении нужно указать ФИО, дату, на которую Вы оплачивали участие, дату забега, на который Вы переносите участие.

**3.** Участники соревнований

**3.1** Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 5 км и 15 км в соответствии с выбором дистанции при регистрации.

**3.2** Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.

**3.3** Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).

#### **4. Условия проведения соревнований**

**4.1** Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин на каждой дистанции.

##### **4.1.1. ХРОНОМЕТРАЖ**

На наших забегах РУЧНОЙ ХРОНОМЕТРАЖ. У нас НЕТ ЧИПОВ. Прохождение каждого круга дистанции, а также ВРЕМЯ ФИНИША, отмечают СУДЬИ ПО ВАШЕМУ НОМЕРУ. В связи с этим СТАРТОВЫЙ НОМЕР должен быть закреплен так, чтобы он был отчетливо виден судьям при прохождении Вами каждого круга, а также при Вашем ФИНИШЕ.

**4.1.2** При прохождении дистанции без номера, а также финиша без номера, Вашего результата может не оказаться в протоколе.

##### **4.1.3 ФОРМИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ (ПРОТОКОЛА ЗАБЕГА)**

ПРОТОКОЛ формируется ОРГАНИЗАТОРОМ на основании ДАННЫХ СУДЕЙ. При ручной хронометраже могут быть неточности, вызванные неразборчивым почерком судей, погодными условиями (дождь немного размыл ручку на протоколе), в связи с этим ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ В ПРОТОКОЛЕ НЕТОЧНОСТЬ, ПИШИТЕ [nk5rais@gmail.com](mailto:nk5rais@gmail.com) или звоните 8-917-271-3466, 8-950-949-4805, ВСЕ НЕТОЧНОСТИ И ОШИБКИ ПОПРАВИМ. Протокол составляется ОРГАНИЗАТОРОМ в течение 2 рабочих дней с момента проведения забега. Ссылки на протокол выкладываются в сообществе ВК бегового оператора Sweet Run <https://vk.com/sweetrun>

НА СТРАНИЦЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА САЙТЕ [www.rissisrunning.com](http://www.rissisrunning.com) БУДУТ ДАНЫ ССЫЛКИ НА ПРОТОКОЛ (НА ЭТОЙ ЖЕ СТРАНИЦЕ, ГДЕ ВЫ ОПЛАЧИВАЛИ УЧАСТИЕ В ЗАБЕГЕ).

**4.1.4** После проведения забега организаторы выкладывают сперва ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ, далее в течение 7 дней организаторы принимают замечания к ПРОТОКОЛУ.

ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ выкладывается через 7 рабочих дней после проведения мероприятия.

**4.2** Лимит времени - участник 5 км – 60 минут, участник 15 км – 120 минут.

**4.2.1** Внимание! Все участники, стартовавшие не во время общего старта, не подлежат награждению, даже если они показали лучшее время, так как бежали в других условиях и в другое время, это соответствует правилам легкой атлетики. Результат таких участников будет не зафиксирован в протоколе.

**4.2.2** Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на забег, составляет. – 1500 рублей для дистанций 5 км и 15 км. Платформа регистрации дополнительно берет с участников комиссию 6,5%.

**4.4.** Переодеться, Вы можете в теплых шатрах и теплом помещении на месте старта.

Убедительная просьба, вещи в раздевалках не оставлять. У нас есть специальная палатка для Ваших вещей рядом с точкой старта.

**НЕ ДАЛЕКО ОТ МЕСТА СТАРТА ЕСТЬ ТУАЛЕТНЫЕ КАБИНЫ.**

**4.5** Питание. В стартово-финишном городке будет организован пункт обогрева и чаепития. На пункте чаепития будут ТЕПЛЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ И БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ ГЛИНТВЕЙН, вода. Полноценное питание не предусмотрено. Участники, по своему усмотрению, могут взять с собой на забег питательные батончики, углеводные гели.

**4.6** Схема дистанции.

**РАЗМЕТКА ТРАССЫ**

Разметка трассы представляет собой 1. Красно-белые строительные ленточки на опорах, 2. Таблички на подставках формата А4, прикрепленные скотчем, с правой и с левой стороны по ходу движения для обозначения разворотов или движения прямо. Весь круг размечен полностью, очень подробно.

Круг на дистанции 5 км составляет 5000 метров. Участник 5 км преодолевает 1 круг. Круг на дистанции 15 км составляет 7500 метров, участник преодолевает 2 круга.

Трасса полностью заснежена, местами может быть открытый лёд. Предлагается бежать по следам от снегохода.

На инструктаже по трассе мы проводим подробное разъяснение как бежать, как размечена трасса и прочее. После инструктажа сразу дается старт для всех участников на все дистанции.

**ВНИМАНИЕ!** Если сотрудники МЧС запретят проведение забега по льду из-за недостаточной толщины льда, организаторами будет предложено пробежать участникам забега по резервной трассе по лесу рядом с первоначальной локацией.

**Награждение и призы.**

**5.1** Каждому участнику, завершившему дистанции 5 км и 15 км вручается МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.

Диплом выдается ПЕРЕД СТАРТОМ вместе со стартовым номером, заполняется участником забега САМОСТОЯТЕЛЬНО, на основании данных протокола забега.

**5.2** Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручаются ПРИЗЫ И ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ.

**6.** Дополнительная информация

6.1 Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы на цели, не противоречащие действующему законодательству Российской Федерации, включая цели рекламы. Участники соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время соревнований, за исключением случаев, когда между организаторами и участниками заключены соответствующие индивидуальные договоры, составленные в письменной форме.

6.1.1 Организаторы не являются профессиональными фотографами. В связи с этим качество фотографий может быть не идеальное, мы стараемся делать много фотографий, чтобы Вы могли потом выбрать получившееся лучше всего. Фотографии выкладываются на общедоступные ресурсы. Ссылки на фотографии даются в сообществе ВК бегового оператора Sweet Run <https://vk.com/sweetrun>, на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) на странице события также даются ссылки на фотоальбом.

## ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАТОРАМ

МЫ ВСЕГДА РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ.  
МЫ ДОСТУПНЫ ПО ТЕЛЕФОНАМ Раис 8-917-271-3466, Юлия 8-950-949-4805  
и ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ [nk5rais@gmail.com](mailto:nk5rais@gmail.com)

Если Вы не можете дозвониться, не переживайте, организаторы могут быть заняты, В ЭТОМ СЛУЧАЕ ПИШИТЕ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ, на которую Вы всегда вовремя получите ответ на любой интересующий Вас вопрос.

С уважением, Организаторы забега - Раис Шаехов и Юлия Бузулуцкая.

Союз велосипедистов Республики Татарстан  
ОГРН (ОГРНИП) 1151690084270  
ИНН 1655339283

Адрес 420097, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН), Г. КАЗАНЬ, УЛ. МАСГУТА ЛАТЫПОВА, Д. 24, ОФИС 14

Адрес для корреспонденции 420097, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН), Г. КАЗАНЬ, УЛ. МАСГУТА ЛАТЫПОВА, Д. 24, ОФИС 14

Телефон: 8-917-271-3466, 8-950-949-4805

Исполнительный директор Союза велосипедистов Республики Татарстан



Шаехов Р.Ф.