

УТВЕРЖДАЮ:
Президент Волгоградской
региональной общественной
организации содействия развитию
культуры и спорта
«Центр Шри Чинмоя»



Г.В.Слепенцева

Положение

о проведении марафонского пробега

«Самопревосхождение»

Дистанции: 42195 метров и 21097,5 метров

г. Волгоград

2026 год

1. Общие положения

Серия соревнований «Самопревосхождение» проводится во многих странах мира по инициативе известного общественного деятеля Шри Чинмоя. Она включает пробеги на марафонские и сверхмарафонские дистанции, бег на две мили, триатлоны и другие соревнования.

2. Цели и задачи

- а) Привлечение широкого круга населения к занятиям физической культурой и спортом.
- б) Популяризация бега и здорового образа жизни.
- в) Формирование такого отношения к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой.

3. Руководство проведением

Соревнования проводятся под руководством Волгоградской региональной общественной организации содействия развитию культуры и спорта «Центр Шри Чинмоя». Непосредственное проведение возлагается на назначаемую судейскую коллегию.

4. Время и место проведения

Соревнования проводятся 9.03.2026 на территории парка им. Гагарина Краснооктябрьского района г.Волгограда. Начало соревнований в 9.00 ч. Лимит времени на дистанции – 6 часов

5. Участники соревнований

К участию в пробегах допускаются все желающие, достигшие 18 лет. При регистрации участник обязан предоставить справку от врача о состоянии здоровья.

6. Порядок проведения и регистрация

Предварительные заявки принимаются с 05.02.2026 по 7.03.2026 по телефону 89064515219

Регистрация участников начинается 9.03.2026 в 8-00 ч.

Заканчивается регистрация в 8-50 ч.

Программа соревнований:

6.1. Забег на марафонскую дистанцию (42 195м) среди мужчин и женщин.

6.2. Забег на полумарафонскую дистанцию (21 097,5м) среди мужчин и женщин.

7. Награждение победителей

Призовые места определяются у мужчин и женщин по 4 возрастным категориям:

- до 30 лет;

- 30-49 лет;

- 50 лет и старше.

Победители награждаются медалями, сладкими призами и/или памятными подарками и грамотами.

8. Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание обеспечивает Волгоградская региональная общественная организация содействия развитию культуры и спорта «Центр Шри Чинмоя».

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (награждение победителей и призеров, изготовление и расклейка афиш, судейство) несет Волгоградская региональная общественная организация содействия развитию культуры и спорта «Центр Шри Чинмоя».

10. Обеспечение безопасности

В связи с небольшой численностью участников соревнований(менее 50 человек) дополнительные меры по обеспечению безопасности не требуются.

11. Контакты

Координаторы пробега: Колыхалин Юрий Иванович, тел 9275283712;

Слепенцева Галина Викторовна, тел 9064515219.

Результаты соревнований отражаются на сайте www.volgaraces.ru в разделе **Результаты**.

Положение является официальным вызовом на соревнования