

**Фестиваль бега**



**АНГАРА РАН 2026**

**Первый этап Кубка БТР**



***Дорогие участники!***

***Команда BaikalTrailRunning с огромной радостью приветствует вас на Фестивале бега Angara Run! Вот уже десятый сезон мы организуем для вас серию захватывающих забегов, и седьмой раз приглашаем принять участие именно в ледовом полумарафоне Angara Run.***

***Мы искренне ценим ваше доверие и всегда прилагаем максимум усилий, чтобы ваше беговое путешествие оставило только самые яркие и позитивные эмоции. Для нас важно, чтобы каждый километр дистанции приносил вам удовольствие и вдохновение.***

***От всей команды желаем вам энергии, новых достижений и незабываемых впечатлений на трассе!***

***С наилучшими пожеланиями,  
Руководитель команды, Манзий Дарья***

# 1. Общие сведения о соревнованиях

**Место проведения:** Иркутск, залив Якоби, акватория Иркутского водохранилища вблизи остановки «Управление ГЭС»

**Координаты:** 52°13'49.8"N, 104°19'04.4"E

**Дата:** 15 марта 2026 г. (воскресенье)

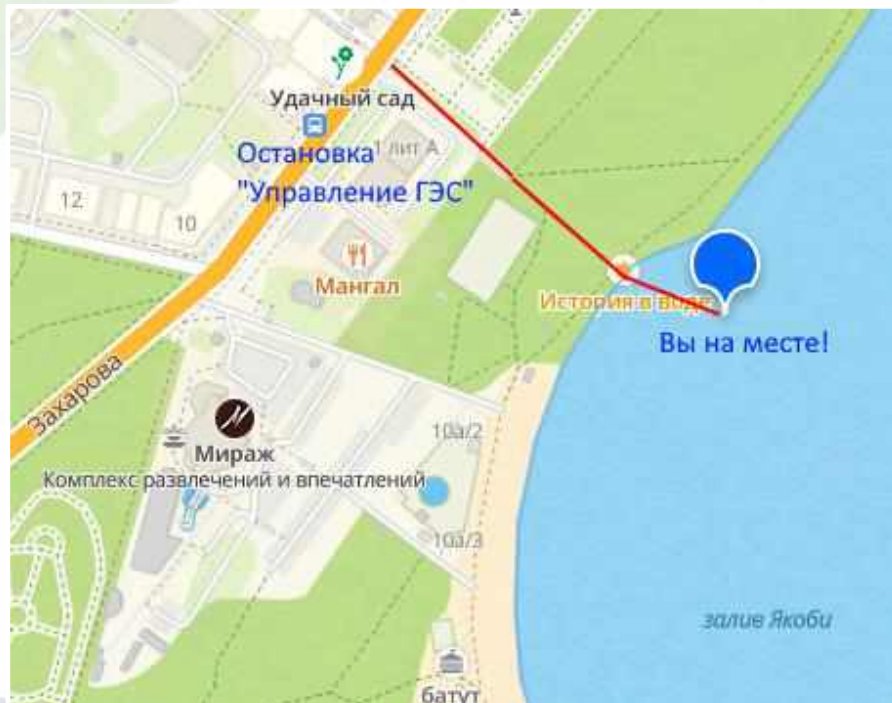
## **Программа забега:**

8:30 – 9:30 – регистрация и выдача стартовых пакетов;

10:00 – старт группы Дети на 1 км;

10:20 – общий старт на дистанции 3, 10 и 21 км;

13:00 – награждение.



## 2. Дистанции:

- 1 км – Дети
- 3 км – Юниоры
- 11 км – Абсолют, Ветераны
- 21 км – Абсолют, Ветераны



### 3. Участники соревнований. Условия допуска к соревнованиям.

- ✓ Абсолют – участники 2008 г.р. (18 лет) и старше;
- ✓ Ветераны – участники 1976 г.р. (50 лет) и старше;
- ✓ Юниоры – участники 2014-2009 г.р. (12-17 лет);
- ✓ Дети – участники 2015 - 2023 г.р. (3 -11 лет);

**Возраст определяется на 31 декабря 2026 года.**

К участию в Забеге на 3, 11 и 21 км допускаются все желающие (в соответствии с возрастом), не имеющие ограничений по состоянию здоровья для участия в соревнованиях по бегу/трейлу (легкая атлетика). Основанием для допуска является предоставление спортсменом в оргкомитет соревнований **оригинала медицинской справки за подписью и печатью врача, а также медицинского учреждения, выдавшего данную справку. После предоставления в оргкомитет соревнований оригинала справки возможна сдача копии справки – допуск участников на основании только копии справки – невозможен.**

**Для участия в детском забеге на 1 км справка и страховка не нужна.**

Ответственность за здоровье детей на дистанции 1 км и 3 км несут родители детей или их официальные представители, ставя роспись в журнале техники безопасности.

**В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:**

- Паспорт/документ, подтверждающий личность;
- Медицинская справка, подтверждающая допуск участника к соревнованиям (на дистанции 3, 11 и 21 км)
- Страховка жизни и здоровья по виду спорта (крайне рекомендовано);

**Номер и стартовый пакет для несовершеннолетнего ребенка** может получить один из его родителей

**Необходимые документы:**

- Паспорт родителя
- Свидетельство о рождении ребенка или запись о ребенке в паспорте родителя
- Роспись в журнале техники безопасности (на месте регистрации);





## Справка

Дана \_\_\_\_\_

В том что он(а) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. прошел (ла) медицинское  
обследование, необходимое для участия в соревнованиях \_\_\_\_\_

**по бегу (или трейлраннингу, или легкой атлетике)**

(указать вид спорта)

Соматическая патология \_\_\_\_\_

**выявлена/Не выявлена**

(нужное подчеркнуть)

ЭКГ \_\_\_\_\_

Заключение **Допущен к участию в соревнованиях**  
**Группа здоровья I**

Справка дана для предоставления в администрацию спортивного учреждения.

М.П. \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_

### Справка по любой другой форме

- **Слово «Справка»**
- **Явный допуск к соревнованиям** — фраза «допущен к соревнованиям» или «не имеет противопоказаний для участия к соревнованиям»
- **Указание вида спорта** — бег, трейлраннинг или легкая атлетика
- **Указание группы здоровья** — Группа здоровья I, Группа здоровья II или Основная группа здоровья
- **Дата выдачи справки.** Справка должна быть действительна на дату проведения соревнований. Срок действия справки — 6 месяцев с даты выдачи.
- **Подпись и фамилия врача**
- **Печать врача и медицинской организации**

### ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В СТРАХОВКЕ

Страховка должна явно покрывать риски участия в соревнованиях по трейлраннингу. Сумма страхового покрытия должна быть не менее 100 000 рублей. Вы можете купить в любой удобной вам страховой компании (в Сбербанк онлайн стоимость страховки на день старта 62 рубля). Страховку можно предъявить в электронном виде (оформляется минимум за сутки до старта).

## 4. Регистрация и содержание стартового пакета участника.

- ✓ Электронная регистрация доступна до 23:59 **11 марта** по ссылке <https://toplist.run/race/13186>
- ✓ Количество стартовых слотов ограничено:
  - 100 – на дистанцию 10 км;
  - 100 – на дистанцию 21 км;
  - 50 – на дистанцию 3 км;
  - 50 – на дистанцию 1 км;
- ✓ Возможна регистрация позже 12 марта – при наличии стартовых слотов.
- ✓ Зарегистрированным считается участник, прошедший регистрацию на сайте [toplist.run](https://toplist.run) и оплативший стартовый взнос.
- ✓ **Стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет:**
  - Дистанция 21 км – 2 200 р.
  - Дистанция 11 км – 2 000 р.
- ✓ Регистрация групп Дети и Юниоры – на сайте **БЕСПЛАТНО** (внимание, агрегатор **взымает комиссию до 1 руб.**)

Стартовый взнос возвращается в размере 95 % при отказе от участия до 4 марта 2026 г. включительно. С 5 по 11 марта 2026 г. взнос возвращается в размере 50%. После 12 марта стартовый взнос не возвращается.

Скидка для участников группы Ветераны составляет 50%. Промокод, который вводится при регистрации для использования скидки: **ANGARARUN26**.

*С 8 февраля по 11 марта действует скидка 10% для команд и клубов, у которых регистрируется более 5 участников на AngaraRun.*

*Для получения скидки присылайте список участников (команда/клуб, ФИО, дистанция) на почту [perochka7@yandex.ru](mailto:perochka7@yandex.ru), обратным письмом вы получите личный промокод для каждого. Если ваши друзья из команды или клуба уже зарегистрировались, их можно учесть для набора необходимого количества.*

- ✓ **Стартовый взнос расходуется на:**
  - металлическая литая медаль финишера
  - питание на дистанции и финише
  - полезная сувенирная продукция в стартовом пакете;
  - призовой фонд соревнований
  - фотоматериалы
  - подготовку трассы и обеспечение зоны старт/финиш
  - электронный хронометраж
  - организационные мероприятия, связанные с безопасностью проведения соревнований.

## 5. Получение номеров и стартовых пакетов

На старт допускаются только участники со стартовым номером.

Зона выдачи стартовых пакетов работает с 8:30 до 09:30 на месте старта.

Чтобы избежать очередей мы рекомендуем участникам приходить заранее.



### Если я не успеваю получить стартовый пакет и номер самостоятельно

*Другой человек может получить стартовый за вас.*

Для этого он должен предъявить:

- Свой паспорт
- Копию вашего паспорта
- Оригинал вашей медицинской справки
- Простую рукописную доверенность с вашей подписью (я такой-то, номер паспорта, доверяю такому-то, номер паспорта, получить...)



После финиша участники дистанций 21 км и 11 км должны сдать стартовые номера – манишки организаторам (на финише расположены специальные корзины), участникам дистанций 3 км и 1 км сдача стартовых номеров не требуется.

## 6. Правила прохождения трассы

**Треки трассы** можно скачать по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/d/ZSEryMb-cTXSrg>

- ✓ Трасса проложена по льду Иркутского водохранилища от залива Якоби в заливы Ершовский и Зыбун, вблизи береговой линии.
- ✓ На трассе 21 км предусмотрены 3 пункта питания: после 3 км, 13 км и 18 км.
- ✓ На трассе 11 км – 2 пункта питания: после 3 км и после 7 км.
- ✓ На трассах 3 и 1 км – пункты питания отсутствуют.
- ✓ Трасса размечена красными маркировочными флажками, указателями и сигнальной лентой. На поворотах и разворотах разметку следует оббегать с наружной стороны.
- ✓ Направление ветра в ходе гонки может резко меняться – учитывайте это при подборе экипировки на гонку. Ветрозащитная куртка с капюшоном и перчатки рекомендованы к использованию.
- ✓ Поверхностный лёд может иметь различные характеристики: от голого «бутылочного» до заснеженного или рыхло-водянистого. Уверенное сцепление со всеми типами поверхностей обеспечат кроссовки с агрессивным протектором и металлическими шипами.

Трасса Забега и параметры дистанций могут быть скорректированы организаторами в соответствии с текущим состоянием льда Иркутского водохранилища и погодными условиями, а также обстоятельствами непреодолимой силы. Обо всех возможных изменениях будет сообщено дополнительно накануне соревнований.



## 7. Стартовый городок



*Здесь будет расположена зона выдачи номеров и стартовых пакетов, камера хранения, зона финишного питания (чай). Самостоятельно за дополнительную плату вы сможете приобрести плов от Самвела.*



**За рестораном «Мираж» расположена общественная парковка. Количество мест на ней ограничено.**

## 8. Подведение итогов и награждение участников соревнований

Зачёт и награждение с 1 по 3 место на дистанциях 11 км и 21 км проводится в двух возрастных группах:

- Абсолют;
- Ветераны;

Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанций и награждаются медалями, дипломами и ценными призами от организаторов и спонсоров соревнований.



Участники групп Дети и Юниоры получают на финише сладкую медаль финишёра (возможна корректировка на пластиковую медаль). Победители и призеры с 1 по 3 место среди мальчиков и девочек в каждой из этих групп награждаются медалями и призами от местного отделения **«Движения Первых» Иркутской области**.

Награждение Детей и Юниоров пройдёт в течении 10 мин после финиша призеров соответствующих групп. Победители и призеры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.

Время в группах Дети и Юниоры не фиксируется.



# Результаты Фестиваля бега «AngaraRun» в 2025 г.

## 21 км

### *Мужчины:*

1 место - Тарасов Герман - 1:30:40  
2 место - Цветков Сергей - 1:35:23  
3 место - Белов Александр - 1:36:12

### *Женщины*

1 место - Яковенко Елена - 1:42:17  
2 место - Карякина Александра - 1:50:08  
3 место - Тараканов Татьяна - 2:02:03

## 10,9 км

### *Мужчины*

1 место - Кондратенко Никита - 00:40:06  
2 место - Хамкалов Роман - 00:43:29  
3 место - Семенов Максим - 00:44:29

### *Женщины*

1 место - Холомянская Мария - 00:48:55;  
2 место - Комарова Татьяна - 00:49:43  
3 место - Чеботарева Наталья - 00:54:50

## 3 км

### *Юноши*

1 место - Шахирев Николай - 00:13:39;  
2 место - Стрелов Руслан - 00:13:42;  
3 место - Шелехов Алексей - 00:14:14;

### *Девушки*

1 место - Терещук Анна - 00:15:13;  
2 место - Яшутина Алиса - 00:19:03;  
3 место - Богданова Алина - 00:31:30;

## 1 км

### *Мальчики*

1 место - Владимиров Михаил - 00:04:55;  
2 место - Семёнов Григорий - 00:04:59;  
3 место - Войткевич Всеволод (г. Иркутск) - 00:05:06;

### *Девочки*

1 место - Филатова Кристина - 00:05:02;  
2 место - Чеботарёва Таисия - 00:05:08;  
3 место - Фефелова Оксана - 00:05:46;

## Рекорды дистанций (забег проводится с 2021 г.):

21 км мужчины – Василий Спиридонов, 01:23:29 (2024 г.)

21 км женщины – Анна Спиридонова, 1:33:41 (2024 г.)

11 км мужчины – Никита Кондратенко, 00:39:51 (2024 г.)

11 км женщины – Мэй Ивита, 0:48:47 (2024 г.)

## 9. Как добраться до места старта

Добраться до ближайшей к старту остановки «Управление ГЭС» можно:

- ✓ на автобусах 7к, 34, 74, 77, 90;
- ✓ на троллейбусах 1, 6, 7, 8, 10;
- ✓ на маршрутках 2, 7к, 10т, 45;
- ✓ на личном автомобиле (парковка не более 50 автомобилей);

Более подробный маршрут участникам необходимо простроить заранее в зависимости от места жительства.



## 10. Финансирование мероприятия

Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос несут сами участники и командирующие организации.

Подготовка и проведение Забега финансируется организаторами за счёт стартовых взносов и спонсорских средств.

## 11. Обязательное и рекомендуемое снаряжение на дистанции 21 км и 11 км

1. Термобелье (актив);
2. Ветрозащитные беговые штаны и куртка с капюшоном;
3. Шапка для бега;
4. Перчатки/краги/варежки с защитой от ветра;
5. Емкость для воды с суммарным объемом не менее 0,5 л.
6. Личная аптечка, состоящая из пластыря (рулонного (1 рулон) или бактерицидного – не менее 4 ед.) и обезболивающих таблеток;
7. Запас энергетической еды (гели, батончики, конфеты) – не менее 2 шт.
8. Любое электронное устройство, позволяющее определить свои координаты (GPS-прибор, часы, смартфон с навигационной программой и т. п.) с загруженным треком дистанции. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования.

9. Заряженный мобильный телефон с записанным телефоном организатора +7 914 914 1019 (звонить только во время забега по вопросам эвакуации, разметки и дистанции).

**Контрольное время на все дистанции (21 км, 11 км, 3 км и 1 км) – 4 часа с момента старта.**

## **12. Партнеры забега:**

### **Магазин товаров для спорта и отдыха «Фанат»**

Здесь вы найдете просто огромный ассортимент одежды, обуви, велосипедов, рюкзаков, палаток, скейтбордов, коньков и многого другого. Два этажа снаряжения, одежды и обуви для различных активностей как на природе, так и в зале.

### **Местное отделение общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» Иркутской области**

### **ИП Апханова Агиза Архиповна**

фейерверки, подарки, сувенирная продукция, все для оформления подарков - вы найдете в ее магазине в ТЦ "Ручей". К Агизе вы можете обращаться по любым сделкам с недвижимостью - она поможет вам продать или купить дом, дачу, квартиру и все, что вам необходимо! Также есть в продаже алтайский мед, прямые поставки. Тел. для связи: +7 908 666 6707

### **Производственная компания «Флаги Иркутск»**

изготовитель флагов и спортивной формы для многих видов спорта, в том числе всей текстильной продукции BaikalTrailRunning.

### **Производственная компания «Полипласт»**

Производство изделий из акрила, дерева и металла;

### **Администрация г. Иркутска**

### **МКУ г.Иркутска «Городская среда»**

### **АСС ОГБУ «Пожарно-спасательная служба Иркутской области»**

### **Творческая мастерская «Сова в дрова»**

## **13. Связь с организаторами**

Манзий Дарья, тел./Telegram/MAX +7 914 914 10 19