«УТВЕРЖДАЮ»
Исполнительный директор
Ассоциации развития и
популяризации физической культуры
и массового спорта Санкт-Петербурга
и Ленинградской области
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ СПОРТ»

_____ О. В. Красавцева

«____» _____ 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Президент Региональной общественной
организации «Спортивная федерация
легкой атлетики Санкт-Петербурга»

_____ Д. Г. Павлов

«____» _____2025 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике
«Скоростная Десятка»

Санкт-Петербург
2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Скоростная Десятка» (далее - Мероприятие) согласно п. 4,25 и 9 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием, проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год, утвержденным распоряжением Комитета по физической культуре и спорту.

Задачами проведения Мероприятия являются:

приобщение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

формирование общественного мнения о социальном развитии физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге и России;

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;

привлечение к участию в Мероприятии любителей бега и спортсменов различных возрастов;

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 марта 2023 г. № 153 (далее - Правила), со всеми дополнениями на день проведения Мероприятия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Мероприятие проводится в Санкт-Петербурге, на территории, прилегающей к спортивно-концертному комплекса «СКА Арена», расположенного по адресу: Санкт-Петербург, пр. Юрия Гагарина, д. 8.

Трасса Мероприятия проходит по маршруту: площадь СК «СКА Арена» - проспект Гагарина - улица Кузнецовская - проспект Космонавтов - улица Бассейная - улица Победы - Московский проспект - разворот на 180 градусов - улица Победы - улица Бассейная - проспект Гагарина - площадь у СК «СКА Арена».

Дата проведения: 29 марта 2026 г.:

с 28.03.2026 - доставка оборудования к месту проведения, монтажные работы;

29.03.2026 с 16:00 - демонтажные работы.

Организаторы оставляют за собой право поменять трассу Мероприятия.

Подробная информация о месте, трассе и сроках проведения размещена в информационно-коммуникационной сети «Интернет» – https://pushkin-run.ru.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Организаторами мероприятия выступают Комитет по физической культуре и спорту (далее - Комитет), Ассоциация развития и популяризации физической культуры и массового спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Петербургский спорт» (далее - Ассоциация) и Региональная общественная организация «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее - Федерация).

Полномочия Комитета по организации и проведению Мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее - СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет главная судейская коллегия (далее — ГСК) и подрядная организация, с которой заключен договор, в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (далее - подрядная организация).

Ассоциация и Федерация формируют ГСК по согласованию с СПб ГАУ «Центр подготовки» и обеспечивают проведение Мероприятия в части судейства.

Ассоциация отвечает за физкультурную и спортивную составляющую Мероприятия, а также, за реализацию иных мероприятий, предусмотренных настоящим Положением и консолидированной сметой расходов.

Федерация отвечает за методическое сопровождение Мероприятия. Контроль за наличием медицинского допуска, договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев у участников Мероприятия возлагается на ГСК. Контроль за сбором, обработкой и хранением заявок на участие в течение 3 (трёх) лет возлагается на Ассоциацию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются граждане Российской Федерации, граждане иностранных государств, имеющие медицинский допуск и оплатившие стартовый взнос, в следующих возрастных группах:

Дистанция 10 км
М-16 (16-19 лет) Ж-18 (16-19 лет)
М-20 (20-29 лет) Ж-20 (20-29 лет)
М-30 (30-39 лет) Ж-30 (30-39 лет)
М-40 (40-49 лет) Ж-40 (40-49 лет)
М-50 (50-59 лет) Ж-50 (50-59 лет)
М-60 (60-69 лет) Ж-60 (60-69 лет)
М-70 (70-79 лет) Ж-70 (70-79 лет)
М-80 (80 лет и старше) Ж-80 (80 лет и старше)

Возраст участника определяется на 31 декабря 2026 года.

Медицинская справка, представленная в комиссию по допуску, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией по допуску только при предъявлении оригинала в бумажном виде. Справка

действительна в течение двенадцати месяцев со дня выдачи (если не указан срок действия на справке). Участник принимает на себя ответственность за подлинность представленных им документов.

Требования к медицинской справке:

• должна быть выдана учреждением с российской лицензией на осуществление медицинской деятельности.

• должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника.

• должна подтверждать наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо должна быть оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.

• должна содержать допуск к бегу на дистанции не меньше той, которую бежит участник.

• Должна быть действительна в день забега.

Медицинский допуск необходим всем участникам и всех возрастов всех забегов.

Для участия в мероприятии участнику необходимо заблаговременно получить стартовый номер участника в порядке, установленным настоящим Положением. В номере находится чип для фиксации результата. Выдача номеров и стартовых пакетов в день Мероприятия и в последующие дни не производится. Атлеты без номера не допускаются к участию в мероприятии.

Участнику, не предъявившему оригинал медицинской справки, соответствующий требованиям настоящего Положения, выдается стартовый пакет без номера. Медали финишера выдаются только участникам, получившим номер в порядке, установленным настоящим Положением, и предъявившим на финише браслет Участника.

Для граждан Российской Федерации в возрасте до 18 лет необходимо представить согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника/участник обязан представить:

- документ, удостоверяющий личность доверенного лица (оригинал паспорта/свидетельства о рождении);
- документ, удостоверяющий личность участника Мероприятия (ксерокопию паспорта/свидетельства о рождении);
- медицинскую справку участника Мероприятия (оригинал, или оригинал и копия в бумажном виде);
- оригинал доверенности установленной формы;
-согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии;

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Регистрация на Мероприятие подтверждает согласие участника с правилами проведения Мероприятия и условиями данного Положения.

Дополнительные требования к участникам Мероприятия:

- нагрудный номер должен быть прикреплен на груди;

- за оказание помощи участнику на дистанции (бег или езда на велосипеде рядом с участником) участник дисквалифицируется;
- за использование наушников на дистанции участником - участник может быть дисквалифицирован.

Лимит времени преодоления дистанции: 10 км — 1,5 часа. Лимит выхода на второй круг дистанции - 45 минут. Участник, не укладывающийся в лимит, по требованию судейской коллегии обязан прекратить соревнования, и снять нагрудный номер.

Количество участников Мероприятия - 2000 человек.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.

В программу Мероприятия входит дисциплины: бег по шоссе 10 км, проводимые в 1 этап – финальные соревнования.

Предварительное расписание Мероприятия
29 марта 2026 года:

07:00 - Открытие городка
07:00–13.30 - Работа раздевалок
07:00–09:45 - Работа камер хранения на прием
08:05 - Открытие мероприятия
08:15 - Перемещение участников sub-elite-40 на старт к музею
08:25 - Открытие кластера для sub-elite-40
08:30 - Старт sub-elite-40
09:00 - Торжественное открытие
09:00 - Встреча лидера, мужчины sub-elite-40 *
09:05 - Встреча лидера, женщины sub-elite-40 *
09:15 - Разминка участников
09:17 - Перемещение участников на старт к музею
09:30 - Старт
10:30 - Награждение победителей и призеров (абсолют)
10.45 - Награждение по категориям
11:00 - Закрытие трассы соревнований для участников
11:10 - Награждение Клубного первенства
13.00 - Закрытие мероприятия

Организаторы оставляют за собой право поменять расписание Мероприятия. Окончательное расписание публикуется не позднее 22 марта 2026 года на странице Мероприятия в информационно-коммуникационной сети «Интернет» – https://pushkin-run.ru.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры мероприятия определяются в соответствии с Правилами.

Победители и призеры во всех возрастных категориях определяются по чистому времени.

Победители и призеры в абсолюте определяются по gun-time (время от стартового выстрела до момента пересечения бегуном финишной черты).

Участник, награжденный в абсолютном первенстве, не награждается в возрастной категории.

Порядок подачи и рассмотрения протестов, согласно Правилам.

Итоговые результаты (протоколы) и отчет ГСК на бумажном и электронном носителях представляются в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» в течение 3 (трех) рабочих дней после окончания Мероприятия.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призеров Мероприятия проводится в абсолютном зачёте и в возрастных категориях, раздельно среди мужчин и женщин, на каждой дистанции. Участники награждаются призами от организаторов и партнеров Мероприятия.

Каждый участник с номером и браслетом участника при завершении дистанции получает медаль финишера, соответствующую преодоленной дистанции.

В абсолютном зачёте на всех дистанциях награждаются участники, занявшие 1-3 места. В возрастных категориях на всех дистанциях награждаются участники, занявшие 1-3 места.

Награждение победителей и призеров Мероприятия проводится 29 марта 2026 года в стартово-финишном городке. В случае неявки участника на церемонию торжественного награждения, Организаторы вправе распорядиться призом по своему усмотрению.

Награждение производится в возрастных категориях:

Дистанция 10 км
М-16 (16-19 лет) Ж-18 (16-19 лет)
М-20 (20-29 лет) Ж-20 (20-29 лет)
М-30 (30-39 лет) Ж-30 (30-39 лет)
М-40 (40-49 лет) Ж-40 (40-49 лет)
М-50 (50-59 лет) Ж-50 (50-59 лет)
М-60 (60-69 лет) Ж-60 (60-69 лет)
М-70 (70-79 лет) Ж-70 (70-79 лет)
М-80 (80 лет и старше) Ж-80 (80 лет и старше)

Возраст участника определяется на 31 декабря 2026 года.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы, связанные с проездом к месту проведения физкультурного мероприятия и обратно, питанием участников осуществляются за счет командирующих организаций или самих участников.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической

культуре и спорте в Российской Федерации», а также иными применимыми к Мероприятию требованиями действующего законодательства.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на Ассоциацию.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физическойкультурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена от организации к физкультурному мероприятию по медицинским заключениям является заявка на участие в физкультурном мероприятии, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка (справка) на участие в соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Координация действий сил обеспечения безопасности (охраны) и медицинского обеспечения возлагается на Ассоциацию.

Привлечение волонтеров для организации и проведения Мероприятия осуществляется с учетом требований «Стандарта событийного волонтерства», согласованного Федеральным агентством по делам молодежи, Министерством культуры РФ, Министерством спорта РФ, и иными нормативно-правовыми актами, а также иными, применимыми к Мероприятию требованиями действующего законодательства. Общее количество волонтеров, привлекаемых для организации и проведения Мероприятия – 118 человек.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники Мероприятия могут заключить договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Страхование участников Мероприятия производится за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Онлайн-регистрация на Мероприятие проводится на сайте www.russiarunning.ru. Передача слота другому участнику возможна до 05 марта 2026 года включительно.

Для передачи стартового слота зарегистрированный участник должен сделать переоформление в личном кабинете.

При регистрации участники оплачивают стартовый взнос на участие в Мероприятии.

Регистрация может завершиться при достижении лимита участников Мероприятия.

Стоимость участия:

10 км:
2500 рублей – при оплате по 01.02.2026
3000 рублей – при оплате с 02.02.2026 по 01.03.2026
3500 рублей - при оплате с 02.03.2026

Юноши и девушки моложе 20 лет скидка 25% (скидка формируется автоматически при регистрации).

Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ действуют скидки 25% (скидка формируется автоматически при регистрации).

Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий - скидка 25% (для получения промокода на регистрацию следует написать заявку на электронный адрес client@pushkin-run.ru с приложением копии документов, подтверждающих льготу).

Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и, по каким-либо причинам, не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос не возвращается.

В случае отмены мероприятия по причинам, не зависящим от Организаторов, денежные средства участнику не возвращаются.

Выдача стартовых пакетов и номеров осуществляется в городе Санкт-Петербург.

Предварительный график выдачи стартовых пакетов и номеров:

- 27 марта 2026: с 12:00 до 21:00
- 28 марта 2026: с 11:00 до 18:00

Информация о месте проведения комиссии по допуску и выдачи стартовых пакетов и номеров будет размещена в информационно-коммуникационной сети «Интернет» на сайте мероприятия – https://pushkin-run.ru не позднее 15 марта 2026 года.

В комиссию по допуску участников предоставляются документы, согласно разделу «ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА».

Нужный по темпу бега стартовый кластер можно выбрать/поменять при получении номера. Изначально всем участникам присваивается кластер D. В стартовый коридор кластера D можно заходить с любым другим присвоенным кластером или даже без присвоенного кластера. С более быстрым кластером можно заходить в стартовый коридор более медленного кластера. Нельзя стартовать из более быстрого кластера с присвоенным более медленным кластером. Для квалификации в кластер А сотрудник на выдаче номеров может попросить участника предъявить (в распечатанном виде или с экрана мобильного телефона) результат какого-либо забега, соответствующий такому темпу бега. При отсутствии подтверждения для квалификации в кластер А участнику будет присвоен более медленный кластер.

XII. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

В случае использования музыкального сопровождения (публичного исполнения фонограмм) при проведении Мероприятия, в соответствии с ГК РФ подрядная организация обязана заключить договор (если не предусмотрено иное) с ООО «Всероссийская Организация Интеллектуальной Собственности» и ООО «Российское Авторское Общество».