



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.Председателя АРОО «ФОЦ» «Гандвик»

М.М.Нитишинский  
«11» марта 2026 г.

**Положение  
о проведении легкоатлетического пробега  
Закрытие зимнего сезона  
(по системе группового гандикапа).**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- пропаганда оздоровительного бега среди населения;
- выявление сильнейших бегунов в своей возрастной группе;

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО.**

Пробег проводится в г. Архангельске 29 марта 2026 года. Старт в 11:00 от улицы Логинова по нижней прогулочной набережной.

**3. ДИСТАНЦИИ И МАРШРУТ.**

Соревновательная дистанция для всех участников, всех возрастных групп – 10 км (по системе группового гандикапа).

Маршрут проходит по нижней прогулочной набережной Северной Двины.

Старт будет дан с учётом гандикапа в 5 минут 50 секунд в пользу женщин. Они стартуют первыми.

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ.**

Общее руководство по проведению пробега осуществляется главным судьёй соревнований Е. Н. Зайцевой, ФОЦ «Гандвик». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**5. УЧАСТНИКИ.**

Допускаются граждане РФ и иностранных государств.

До 17 лет включительно – при наличии медицинского заключения врача о допуске,

От 18 лет – при наличии заключения врача о допуске или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Медалями и грамотами награждаются первые 10 участников в абсолютном зачёте (без учета возрастных групп).

**7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Расходы по оплате судейства, награждению медалями и грамотами несет ФОЦ «Гандвик».

ФОЦ «Гандвик» организует медицинское обеспечение.

Расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или организации, их командирующие.

Стартовый взнос не взимается с участников до 17 лет включительно и участников 70+ лет.

Стартовый взнос – 400 рублей.

Участники пробега, не подавшие предварительную заявку, доплачивают дополнительно 50 руб., которые пойдут в фонд судейского корпуса.

## **8. ЗАЯВКИ.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до 20:00 часов 26 марта 2026 года главному судье - Зайцевой Елене Николаевне по эл.адресу: [vehvektnrf@yandex.ru](mailto:vehvektnrf@yandex.ru) (тел. + 7911-879-67-71).

Стартовые номера будут выдаваться 29.03.2026 г. с 09:30 до 10:40 в помещении ФОЦ «Гандвик» по адресу: г. Архангельск, Наб. Сев. Двины, 110 (вход со двора).

Участники, планирующие стартовать под своими стартовыми номерами, указывают номер в заявке.

Регистрация заканчивается за 20 минут до старта.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.