



Утверждаю

Глава города Орск

А.О.Воробьев

«10» марта 2026г

Согласовано

Председатель Клуба любителей бега  
«Быстрые Лисы» г.Орск

А.А.Смолков

«10» марта 2026г.

Положение о проведении городского легкоатлетического забега  
«ОРСКИЙ ПОДСНЕЖНИК 2026»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение о проведении городского легкоатлетического забега «ОРСКИЙ ПОДСНЕЖНИК 2026» (далее - Соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнования, состав участников, порядок награждения победителей и призёров.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

Организаторы проведения мероприятия - Инициативная группа бегового клуба «Быстрые Лисы» при поддержке главы г. Орск и Орского Совета Депутатов, далее Организаторы.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Судейскую коллегию (СК), утвержденную Организатором.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации бега;
- приобщения населения к здоровому образу жизни;
- укрепления спортивных и дружеских связей;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов;

## 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ДИСТАНЦИИ

День проведения: 4 апреля 2026 года.

Место проведения: г. Орск, Оренбургской Области, Парк Строителей

Детские забеги проводятся на стадионе Парка, взрослые: Старт у сцены в Парке, далее по нижней дороге через нижний мост реки Урал после разворота в обратную сторону, финиш в Парке.

Дистанции: детские забеги согласно возрастных категорий

Взрослые забеги:

- **Благотворительный забег** – 1 км (по Парку)
- **ПОДСНЕЖНИКИ** – 5км (один круг)
- **Из Европы в Азию** – 10км (два круга по 5км)

#### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

• 08:00 - Регистрация и выдача стартовых номеров участникам, подавшим предварительные и онлайн заявки. В здании администрации парка. Регистрация участников на все забеги заканчивается 04 апреля 2026 года в 9:40

• 09:40 - Открытие - Приветственное слово от организаторов, спонсоров и партнеров мероприятия. На

сцене.

• 10:00 - Старт 200 метров - для детей 9 лет и младше

• 10:10 - Старт 400 метров - для детей 10-12 лет

• 10:30 - Старт 1000 метров - для детей 13-15 лет.

• **10:45 – Благотворительный забег 1 км без учета времени.**

• 11:00 - Старт на дистанции 5 км (16+) (Подснежники) и 10км (из Европы в Азию) для участников старше 18и лет.

• 11:40 - Награждение победителей в детских забегах

• 13:00 – Награждение победителей взрослых забегов.

Лимит времени на прохождение дистанции 10 км -80 минут

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Право принимать участие в соревновании имеют все желающие, подавшие предварительную заявку по номеру телефона +7 (905) 844-52-21 и оплатившие оргвзнос 800рублей на дистанцию 5км и 1000руб на дистанцию 10 км ( Для участников беговых клубов и семей с детьми участвующих в забеге предусмотрена скидка при регистрации на забег, информация по тел 8-905-844-5221).

Лица 65+ регистрируются на мероприятие бесплатно, согласно лимиту, установленному организаторами.

Стоимость участия в благотворительном забеге составляет 5000 руб, все собранные средства будут переданы на благотворительность лицу определенного организатором.

Возраст участников определяется по количеству полных лет на 04 апреля 2026 года.

Для участников детских забегов оргвзнос 300 рублей. Заявка участника может быть аннулирована Организатором при предоставлении ложных или неточных сведений.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие на дистанции согласно возрастным категориям, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Для участия в детских забегах на 200 м, 400м и 1000 м не требуется медицинская справка, обязательно присутствие одного из родителей (законного представителя) при получении номера в день Забега на стадионе.

Все совершеннолетние участники соревнуются на свой страх и риск. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут их официальные представители.

Участники должны быть экипированы в соответствии с погодными условиями и правилами безопасности.

Спортсмен допускается к участию в соревнованиях, если он согласен выполнять условия, указанные в данном положении, правила вида спорта «легкая атлетика» и не был лишен права участия в спортивных соревнованиях.

Допуск участника к соревнованиям и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении в комиссию по допуску следующих документов:

– документ удостоверяющего личность;

– оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, подписью и личной печатью врача согласно форме справки (Приложение № 1 к настоящему Положению);

– предъявление письменного разрешения от родителей/законных представителей – для несовершеннолетних участников (согласно Приложению № 3 к настоящему Положению);

К участию в Соревновании не допускаются:

– лица с собаками независимо от породы и наличия намордника;

– лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака;

– лица с детьми в колясках независимо от возраста ребенка и типа коляски;

– лица в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;

– лица, употребившие незаконные стимуляторы/допинг в каком-либо виде перед соревнованиями.

Все расходы по командированию участников на соревнования несут командирующие организации.

Передавая свои персональные данные, участник автоматически даёт разрешение на их обработку в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации (в части опубликования в интернете и других СМИ стартовых протоколов, протоколов результатов, фотографий, интервью и видеороликов с данных мероприятий) в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от 27.07.2006г ст. 152.1 ГК РФ).

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе и имуществу парка.

Выдача стартовых номеров будет осуществляться после прохождения комиссии по допуску. Стартовый номер в обязательном порядке должен быть прикреплен спереди к спортивной одежде каждого участника.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Все участники, преодолевшие дистанцию полностью, получают медаль финишера.

Абсолютные победители на всех дистанциях определяются по приходу на финиш, победители в возрастных группах определяются по чистому времени. Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачёте в возрастной группе, не награждаются.

Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачете и по возрастным группам с 1 по 3 место в каждой возрастной категории.

Участвующие группы:

- Детские забеги

Д9 - Девушки 9 лет и младше -200 метров

Д11- Девушки с 10 до 12 лет - 400 метров

Д14 Девушки с 13 до 15 лет -1000 метров

Ю9- Юноши 9 лет и младше - 200 метров

Ю11 - Юноши с 10 до 12 лет - 400 метров

Ю14 - Юноши с 13 до 15 лет - 1000 метров

- Взрослые забеги

Д 16 Девушки с 16 до 17 лет - 5000 метров

Ж1 Женщины с 18 до 30 лет - 5000 метров, 10000 метров

Ж31 Женщины с 31 до 44 лет - 5000 метров, 10000 метров

Ж45 Женщины с 45 до 60 лет - 5000 метров, 10000 метров

Ж61 Женщины с 61 до 70 лет - 5000 метров, 10000 метров

Ю 16 Юноши с 16 до 17 лет - 5000 метров

М18 Мужчины с 18 до 30 лет - 5000 метров, 10000 метров

М31 Мужчины с 31 до 44 лет - 5000 метров, 10000 метров

М45 Мужчины с 45 до 60 лет - 5000 метров, 10000 метров

М61 Мужчины с 61 до 70 лет - 5000 метров, 10000 метров

Оргкомитет Забега **не гарантирует** получение личного результата каждым участником в следующих случаях:

- на дистанциях 200м, 400м, 1км, (ручное определение победителей);
- участник неправильно прикрепил номер;
- утраты номера.

Организатор Соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных условий. Также Организатор может изменить (объединить) возрастные группы с учетом количества участников Соревнований

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Маркировка трассы будет оформлена сигнальной лентой (в зависимости от прямой видимости). При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться картой-схемой дистанции и здравым смыслом.

Организаторы оставляют за собой право отказать в выдаче стартового номера в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в состязании может нанести ущерб имиджу мероприятия.

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;

- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к забегу;
- участник бежал без официального номера забега.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия спортивных команд и индивидуальных участников.

Все вопросы по соревнованиям вы можете уточнить у организаторов данного мероприятия: Клуб Любителей Бега «Быстрые Лисы» +7 (905) 844-52-21