



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении межрайонного легкоатлетического пробега (кросса) «Время первых»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Соревнования посвящены 65-й годовщине первого полета в космос советского космонавта Ю.А. Гагарина.
- 1.2. Соревнования проводятся в целях:
 - популяризации бега на длинные дистанции в Ташинском районе;
 - привлечения людей всех возрастов к систематическим занятиям оздоровительным бегом, повышения уровня их физической подготовленности;
 - воспитания патриотизма у подрастающего поколения.
- 1.3. В процессе соревнований решаются задачи:
 - популяризация среди детей, подростков и молодежи здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта;
 - укрепление здоровья, борьба с вредными привычками;
 - выявление сильнейших спортсменов;
 - совершенствование спортивной работы в ОУ и спортивных организациях района.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ РУКОВОДСТВО И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ.

- 2.1. Соревнования организуются и проводятся Отделом культуры, физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Ташинского района, Отделом образования Администрации Ташинского района, МБОУ ДО Ташинской ДЮСШ совместно с Администрацией Михайловского сельского поселения, Ташинским МО «Союз десантников».
- 2.2. Общее руководство организацией и проведением легкоатлетического пробега (кросса) осуществляет Организационный комитет Пробега.
- 2.3. Непосредственное проведение легкоатлетического пробега возлагается на Главную судейскую коллегию МБОУ ДО ДЮСШ Ташинского района.
Ответственный за проведение мероприятия тренер-преподаватель Воловников В.В.
- 2.4. Судейство осуществляет бригада тренеров-преподавателей МБОУ ДО Ташинская ДЮСШ:
главный судья – Калугин Г.Н. (директор МБОУ ДО ДЮСШ),
судья на старте-финише – Воловников В.В., секретарь – Сухомлинова О.Н.
- 2.5. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся времени и регламента проведения соревнований, в любой момент.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Традиционный легкоатлетический пробег проводится 10 апреля 2026 года по адресу: Ташинский район, х. Михайлов, лесопарковая зона, согласно схеме маршрута (прилагается).
- 3.2. Регистрация участников пробега с 9.00 до 10.30 час. Место регистрации – Ташинский район, х. Михайлов, ул. 40 лет Пионерии, 125, МБОУ Михайловская СОШ.
- 3.3. Построение участников и открытие соревнований – 10.30 час.
- 3.4. Старт в 11.00 час.
- 3.5. Закрытие соревнований, награждение в 13.00 час.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

- 5.1. В соревнованиях принимают участие воспитанники ДЮСШ, подростковых клубов, учащихся ОУ, любители бега Тагинского района и муниципальных образований Ростовской области, имеющие соответствующую подготовку, допуск к соревнованиям, заверенный врачом.
- 5.2. Руководители команд представляют заявку на участие в пробеге по установленной форме, заверенную руководителем образовательной организации и врачом.
- 5.3. Спортсмены, не имеющие врачебный допуск к соревнованиям, пишут расписку о персональной ответственности за своё здоровье и физподготовку.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1. Соревнования проводятся по возрастным группам без командного зачета.
- 5.2. Дистанции легкоатлетического пробега предусмотрены следующие:

Возрастная группа	ДЕВУШКИ		ЮНОШИ	
	Дистанция	Старт	Дистанция	Старт
до 2017 г.р.	400 м	11.00	400 м	11.00
2015-2016 г.р.	400 м	11.05	400 м	11.05
2013-2014 г.р.	1 км	11.10	1 км	11.10
2011-2012 г.р.	2 км	11.00	2 км	11.00
2009-2010 г.р. (2008 г.р. - до 18 лет)	2 км	11.00	3 км	11.00

Возрастная группа	ЖЕНЩИНЫ	Для участников КЛБ		Старт
		ЖЕНЩИНЫ	МУЖЧИНЫ	
до 14 лет		10 км	10 км	Общий старт в 11.00
15-17 лет (2008 г.р. - до 18 лет)		10 км	10 км	
18-29 лет	3 км	10 км	10 км	
30-39 лет	3 км	10 км	10 км	
40-49 лет	3 км	10 км	10 км	
50-59 лет	3 км	10 км	10 км	
60 лет и старше	3 км	10 км	10 км	

Вне зачета можно бежать любую дистанцию.

- 5.3. Возраст бегуна определяется по году рождения.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

- 6.1. Победители и призеры пробега (по возрастным группам) награждаются медалями и грамотами, учрежденными организаторами и спонсорами соревнований.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

- 7.1. Расходы по награждению победителей и призеров легкоатлетического пробега, питание спортсменов после пробега осуществляются за счет средств организаторов легкоатлетического пробега, спонсорских средств.
- 7.2. Расходы, связанные с проездом на соревнования, несут командующие организации.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- 8.1. Общественный порядок и безопасность участников и зрителей во время соревнований обеспечивают волонтеры.
- 8.2. Безопасность участников до начала и после окончания соревнований возлагается на официальных представителей команд.
- 8.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 613 от 09.08.2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Медицинское обслуживание обеспечивает медицинский работник по согласованию с ЦРБ.

9. ЗАЯВКИ

- 9.1. Заявки установленного образца на участие в пробеге подаются в день соревнований до 10.30 час.
- 9.2. Предварительные заявки на участие в соревновании присылать до 09.04.2026 года.
- Адрес электронной почты: duhtacinka@yandex.ru
- Контактный телефон: 8 928 776 25 53 – Калугин Геннадий Николаевич, директор МБОУ ДО ДЮСШ,
8 928 133 49 05 – Воловников Владимир Владимирович, тренер-преподаватель.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования