



**ПОЛОЖЕНИЕ – РЕГЛАМЕНТ**

**«Бежим вместе на Дубравной»  
18-19 апреля 2026**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«Бежим вместе на Дубравной» (далее –*Забег*) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейлраннинга в Нижегородской области;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе;
- знакомства участников с природными и культурными достопримечательностями родного края;
- развития спортивно-событийного туризма в Нижегородской области.

## 2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

*Организаторы:*

- Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области
- ООО «Технологии спорта»

*Партнеры:*

МАУК «Дирекция парков и скверов Нижнего Новгорода»

*Контакты организаторов:*

- Официальный сайт забега: <https://begvmeste.ru/>
- Группа ВК: <https://vk.com/beg.vmeste>
- Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)
- Телеграм-канал: [https://t.me/begom\\_vmeste](https://t.me/begom_vmeste)

Вопросы по заявке — Разгулина Юлия, +7 (952) 777-46-94

Работа с партнерами — Повышев Иван, +7 (987) 748-01-04

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 18-19 апреля 2026 года на территории лесного массива «Дубравный» Нижнего Новгорода.

*Центр соревнований:*

Лыжная база «Олень», ул Дубравная, 19

На Арене будет организована выдача стартовых пакетов 18-19 апреля, старт-финиш, раздевалки, камера хранения, туалеты, питание для финишировавших участников.

## **Программа**

### **18 апреля 2026 года:**

- Работа центра соревнований
- Выдача стартовых пакетов
- Фестивальная программа «Бежим вместе»
- Ночной забег 3 км, 10 км и детский ночной забег

### **19 апреля 2026 года:**

- Работа центра соревнований. Экспо
- Выдача стартовых пакетов
- Фестивальная программа «Бежим вместе»
- С 10:00 – начало стартов на дистанции 5 км, 10 км и 20 км, детский забег

## **4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА**

### **18 апреля:**

- T1 – 1 км, детский ночной забег
- T3 – 3 км, ночной забег
- T10 – 10 км, ночной забег

### **19 апреля:**

- T1 – 1 км, детский забег
- T5 – 5 км
- T10 – 10 км
- T20 – 20 км

Предварительные треки дистанций будут опубликованы на медиа ресурсах мероприятия.

## **5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

В стартовый пакет входит:

- номер;
- чип электронного хронометража;
- медаль финишера;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- питание на финише;
- питание на пунктах питания для участников забегов T10 и T20;

- проход в зону фестиваля спортивного образа жизни «Бежим вместе».

## 6. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГОВ

### Ночной забег 18 апреля

Т3	Т10	Т1
Юниоры 14-17 лет	Мужчины и Женщины 18-39 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Мужчины и Женщины 40-49 лет	Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет	Мужчины и Женщины 40-49 лет	
Мужчины и Женщины старше 50 лет	Мужчины и Женщины старше 50 лет	

### Дневной забег 19 апреля

Т20	Т10	Т5	Т1
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Мужчины и Женщины 18-39 лет	Юниоры 14-17 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет	Мужчины и Женщины 40-49 лет	Мужчины и Женщины 18-39 лет	Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины старше 50 лет	Мужчины и Женщины старше 50 лет	Мужчины и Женщины 40-49 лет	
		Мужчины и Женщины старше 50 лет	

\* Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2026)

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ

Для участия в забеге необходимо пройти процедуру регистрации в срок до 17

апреля 2026 года включительно по ссылке:

### **Ночной забег 18 апреля**

<https://reg.russiarunning.com/event/bezhimvmeste2026>

### **Дневной забег 19 апреля**

<https://reg.russiarunning.com/event/BezhimvmestenaDubravnoydneyvoytreyl>

*С 18 АПРЕЛЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.  
ВСЕ НЕОПЛАЧЕННЫЕ ЗАЯВКИ БУДУТ УДАЛЕНЫ.*

## **8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «юниорский забег» на основании:

- медицинского допуска
- расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «ТДети» (до 10 лет) и «ТДети» (11-13 лет) допускаются участники при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей. Допускается участие детей без справки при прохождении всей дистанции с родителем.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем, и соглашается со всеми условиями забега (что указано в оферте, ознакомиться с которой можно при регистрации и оплате).

Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки (образец расписки будет представлен на медиа ресурсах Забега). Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Стоимость стартовых слотов зависит от даты их приобретения:

Слоты	До 27.02 2026	До 27.03 2026	До 17.04 2026
Детский и юниорский ночной забег	1000	1100	1200
Ночной забег Т3	1300	1400	1700
Ночной забег Т10	2000	2200	2500
Детский и юниорский забег	1000	1100	1200
Т5	1500	1700	1900
Т10	2000	2200	2500
Т20	2700	3000	3300

*Количество слотов может быть ограничено решением организационного комитета.*

Для пенсионеров по возрасту, инвалидов, многодетных семей, ветеранов боевых действий и студентов очной формы обучения предусмотрены льготные слоты:

- со скидкой 30% – для детей до 17 лет включительно;
- со скидкой 20% – для участников старше 18 лет.

Для получения льготного слота необходимо отправить запрос и подтверждающие документы с адреса зарегистрированного участника на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

В стоимость взноса входит организация трассы и пунктов питания, мастер-классы,

стартовый набор, хронометраж, комиссия платформы «RussiaRunning».

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, возможен за месяц до старта в личном кабинете на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru):  
- до 18.03 возвращается 50% от суммы оплаченного взноса;  
- с 19.03 возврат оплаченного взноса возможен только в индивидуальном порядке по причине болезни участника и наличии медицинской справки от врача. Для возврата денежных средств необходимо сделать запрос на почту: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com). Срок рассмотрения запроса на возврат денежных средств до 10 дней.

Перерегистрация слота на другого участника невозможна.

## 9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОМАНД И БЕГОВЫХ СООБЩЕСТВ

Для участия в составе корпоративной команды или бегового сообщества необходимо подать заявку по почте [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## 10. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

***Выдача стартовых номеров будет происходить в центре соревнований 18-19 апреля 2026 года***

О дополнительной локации выдачи номеров в Нижнем Новгороде (если она состоится) будет сообщено на медиа ресурсах забега.

## 11. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- заряженный телефон с сохраненными номерами организаторов
- запас воды и энергетического питания
- часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции
- свисток, спас-одеяло, аптечка (бинт, лейкопластырь, обезболивающее)
- головной убор от солнца

## 12. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## 13. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На пунктах питания в достаточном количестве будет вода, а также продукты питания и изотонические напитки. Отдельный пункт питания с кашей для финишеров будет располагаться в центре соревнований.

## 14. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

27-28 сентября в центре соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан возместить организаторам 8000 руб. (в оферте к забегу указан данный пункт).

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом, доступно по ссылке [https://vk.com/video66990105\\_456239036](https://vk.com/video66990105_456239036)

## 15. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты, краски или флажков через каждые 20-30 метров (в зависимости от прямой видимости) и указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## 16. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом электронного хронометража. Награждение на каждой дистанции будет производиться через полчаса после финиша призеров. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призами и медалями.

## 17. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [genesisportnn@gmail.com](mailto:genesisportnn@gmail.com). Претензии по результатам принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение 7 дней после соревнований.

## 18. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на медиаресурсах сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге за 10-15 минут до старта.

## 19. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## 20. ВОЛОНТЕРАМ

«Бежим вместе» дарит новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь, поэтому приглашаем присоединиться к нашей команде волонтеров. Только вместе мы сможем создать по-настоящему яркое и запоминающееся событие!

**Что нужно будет делать волонтеру?**

- «заряжать» спортсменов энергией на пунктах питания
- выдавать стартовые пакеты участникам
- вручать медаль финишера
- медиа волонтерство: съёмка контента
- выполнять другие несложные, но важные задания

**Каждый волонтер получит:**

- сувенир/мерч от организаторов
- трансфер туда-обратно
- питание во время соревнований
- отметку в волонтерскую книжку и на сайте Добро.ру
- ценный опыт волонтерства на забеге
- благодарность от организаторов и бегунов

Чтобы стать частью команды спортивных волонтеров, заполните Яндекс.Форму по ссылке

<https://forms.yandex.ru/u/66cd9456c417f307268ee3b9/?clckid=55dce751>

(время заполнения — две минуты).

## 21. ПАРТНЕРАМ

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров. Каждый вклад в развитие забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию.

Чтобы стать нашим партнером и получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## 22. КУБОК ТРЕЙЛОВ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

Трейл-забеги «Бежим вместе на Дубравной» являются этапами Кубка трейлов «Бежим вместе»

Кубок трейлов «Бежим вместе» – это трейлы, проходящие на территории Нижегородской, Пензенской, Московской областях, республики Мордовия и г.Москва и г. Санкт-Петербург. Все забеги объединены одним кубковым зачётом.

Подробнее о Кубке <https://vk.com/beg.vmeste>