



УТВЕРЖДАЮ  
РОО «АСОПК»



А.Ф. Нурисламов

2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега

«Парк кросс»

1 этап

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетический забег «Парк кросс» проводится с целью популяризации и развития, пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

Задачами мероприятия являются:

- привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для укрепления здоровья населения;
- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация бега, развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений, повышение спортивного мастерства;

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Легкоатлетический забег «Парк кросс» 1 этап проводится 26 апреля 2026 года г. Пермь, лесной массив микрорайон «Верхняя Курья» (Комплексное место отдыха Большое Сосновое)

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

РОО «АСОПК».

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в физкультурном мероприятии допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

##### **Дистанция 3 километра.**

- Юноши и девушки до 15 лет (2012 – 2014 гр.)
- Юноши и девушки до 18 лет (2009 – 2011 гр.)

##### **Дистанция 6 километров.**

- Мужчины, женщины 18 – 45 лет (1981 – 2008 гр.)
- Мужчины, женщины 46 лет и старше (1980 и старше)

При получении стартового пакета участники должны предоставить:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- **медицинскую справку;**
- согласие на ОПД

Медицинская справка должна быть действительна в день старта. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 6 месяцев с даты выдачи. Участник, который хочет сохранить оригинал справки, обязан предоставить **оригинал** (возвращается сразу после проверки) и **копию справки** (остается у организаторов).

#### 5. ПРОГРАММА

**26 апреля 2026 года**

09.00 – 10.40 Регистрация участников и выдача нагрудных номеров  
10.45 Официальная церемония открытия соревнований  
11.00 Старт на дистанцию 3 км.  
11.30 Старт на дистанцию 6 км.  
12.30 Церемония награждение победителей и призеров. **Закрытие соревнований.**

## **6. РЕГИСТРАЦИЯ И ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ**

6.1. Регистрация в режиме онлайн осуществляется с 25 марта 2026 года, закрытие онлайн-регистрации – 24 апреля 2026 года

На портале <https://orgeo.ru/event/parkkross>

6.2. Регистрация в режиме офлайн проводится непосредственно в день проведения при наличии свободных слотов.

6.3. Дополнительную информацию можно получить у организаторов.

Телефон +7-902-835-75-14

ВК - <https://vk.com/parkcrossperm>

Телеграмм - <https://t.me/parkkross>

6.4. Регистрационный взнос:

При регистрации и оплате онлайн:

Дистанция 3 км. – 1 200 р.

Дистанция 6 км. – 1 700 р.

При регистрации в день проведения соревнований – 2 500 рублей на все дистанции.

6.5. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

## **7. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

7.1. Каждый участник преодолевает дистанцию в соответствии с заявкой.

7.2. Дистанция размечена на местности сигнальной лентой и указателями.

7.2. Организаторы в праве дисквалифицировать участника за нарушение преодоления дистанции.

7.3. Нарушение правил прохождения трассы, а также причинение вреда другим участникам или неспортивное поведение влечет за собой дисквалификацию.

## **8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

8.1 Победители и призеры определяются в соответствии с указанными категориями:

### **Дистанция 3 километра.**

- Юноши до 15 лет.
- Девушки до 15 лет.
- Юноши до 18 лет.
- Девушки до 18 лет.

### **Дистанция 6 километров.**

- Мужчины, абсолютная категория
- Женщины, абсолютная категория
- Мужчины 18 – 45 лет
- Женщины 18 – 45 лет
- Мужчины 46 лет и старше
- Женщины 46 лет и старше

8.2 Участники, занявшие призовые места в абсолютной категории, не участвуют в награждении по возрастным группам.

8.3 Если количество заявившихся спортсменов в возрастную группу менее или равно 3, спортсмены переходят в группу выше.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1 Спортсмены, занявшие 1 - 3 места в абсолютной категории на дистанции 6 километров награждаются медалями, дипломами и денежными призами.

9.2 Спортсмены, занявшие 1 - 3 места по возрастным категориям, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

9.3 Каждому участнику на финише вручается медаль финишера.