

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 65-ого Пробега Василия Удута

10.05.2026г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Пробег Василия Удута (далее – пробег), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2026 год.

Пробег проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 9 марта 2023 года № 153, с правилами вида спорта «Северная ходьба» в целях:

- популяризации здорового образа жизни, пропаганды бега, как массового и доступного вида спорта;
- приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития международных, студенческих, спортивных связей и спортивного туризма.

Пробег проводится в очном формате.

Пробег проводится в двух дисциплинах:

- кросс;
- северная ходьба.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Очный формат:

2.1.1 Пробег состоится 10 мая 2026 года в городе Томске.

2.1.2. В программу Пробега входят:

- кросс: 10 км, 5 км;
- северная ходьба на дистанции: 5 км;
- детский забег на дистанции 1 км.

2.1.3.

- Время старта забега на 10 км – 10 мая 2026 года 11:00.
- Время старта забега на 5 км - 10 мая 2026 года в 11:07
- Время старта северной ходьбы на дистанции 5 км – 10 мая 2026 года в 11:09
- Время старта детского забега – 10 мая 2026 года в 13:00.

Старт и финиш Пробега на нижней террасе Лагерного сада.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Пробега осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска и Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области. Непосредственное проведение Пробега возлагается на АНО “Беговое сообщество “Сердце Сибири”. Регистрация участников Пробега и оплата регистрационных взносов происходит на сайте tomskmarathon.ru (ИП Ходов В.Е., ИНН 701710701474).

3.1. АНО “Беговое сообщество “Сердце Сибири”. Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия;
- Организация награждения победителей;
- Торжественное открытие/закрытие мероприятия;
- Организация и проведение развлекательной программы;
- Организация работы администраторов при регистрации участников;
- Организация работы администраторов зоны старта – финиша, зоны пунктов питания и освежения, разметки трассы;
- Организация монтажа и работы старт-финишного городка.

3.2. Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее – Управление). Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия в соответствии с Распоряжением администрации Города Томска;

- Организация работы судей мероприятия;
- Информирование населения г. Томска о мероприятии.

3.3. Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области (далее – Департамент). Функциональные обязанности:

- Организация медицинского обслуживания мероприятия, в том числе организация работы мандатной комиссии Пробега (ОГАУЗ ВФД).

3.4. ИП Ходов Владимир Евгеньевич. Функциональные обязанности:

- Регистрация участников мероприятия на официальном сайте Пробега: tomskmarathon.ru;

Директор Пробега – Петериков Яков Владимирович (г. Томск).

Главный судья Пробега – Михайловский Андрей Владимирович (г. Томск).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Право участия в Пробеге имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость. Возможна регистрация только в одном виде программы.

4.2. К участию в забегах допускаются:

- на дистанции 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанции 1 км – дети до 12 лет.

На дистанции 5 км могут быть допущены участники до 12 лет, являющиеся учениками ДЮСШ и прочих спортивных учреждений при **ОБЯЗАТЕЛЬНОМ наличии медицинского допуска и направлении тренера** на участие в конкретном забеге, с указанием дистанции забега.

4.3. Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Пробега – 10 мая 2026 года.

4.4. Участники забегов и северной ходьбы на всех дистанциях (10 км, 5 км) **обязаны предоставить оригинал медицинского заключения.** Для участия в детском забеге на дистанции 1 км справка не требуется.

4.5. Участники на всех дистанциях **обязаны предоставить оригинал медицинского заключения** о допуске к участию в физкультурном мероприятии, массовом спортивном мероприятии в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н, Приложение 2.

4.6. Медицинское заключение должно быть:

- выдано учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- иметь штамп медицинского учреждения, печать медицинского учреждения, личную печать врача, ФИО и дату рождения участника;
- соответствовать требованиям Приложения 2 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н;
- иметь прямое указание на то, что участник допущен к соревнованиям по легкой атлетике (бегу, трейлраннингу) на дистанцию не менее заявленной в стартовом протоколе
- Срок действия медицинского заключения – 6 месяцев с момента ее получения, если иное не указано в медицинском заключении (допуске), Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать справку после гонки нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае предоставления мандатной комиссии оригинала.

4.7. Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать её после забега нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае предоставления мандатной комиссии оригинала.

4.8. Регистрируясь на Пробег, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Забегах для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Пробегах, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Пробегах, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Пробега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 4.5 и 4.6 настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. К участию в забеге на дистанции 1 км допускаются участники без медицинского допуска.

4.9. Лимит времени в дисциплине бег, на дистанции для дистанции 10 км – 100 минут, для дистанции Северная ходьба и 5 км – 90 минут. Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии прекратить соревнование и снять стартовый номер.

4.10. К участию в забеге не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники, использующие любые механические средства передвижения, за исключением участников на инвалидной коляске, прошедшие регистрацию и получившие стартовый номер, стартующие из специального кластера;
- участники с животными;

- участники с флагами, транспарантами и прочими конструкциями носимого и передвижного характера, которые могут помешать другим участникам в соревновании, либо травмировать их, за исключением пейсмейкеров, определённых организаторами
- участники с детьми, участники с детскими колясками и специальными удерживающими детскими устройствами за исключением детского забега.
- Участники в состоянии опьянения
- Участники, нарушающие общие нормы и правила поведения в общественных местах, официальных каналах и чатах Томского

5. ПРАВИЛА УЧАСТИЯ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ

(при наличии онлайн формата)

5.1. для участия в онлайн формате участникам необходимо:

- Зарегистрироваться в приложении STRAVA (если до этого не был зарегистрирован) и настроить синхронизацию со своими спортивными часами (если до этого синхронизация не была настроена);
- Зарегистрироваться на сайте tomskmarathon.ru, на странице забега и дать разрешение использовать тренировочные данные из своего профиля STRAVA;

5.2. К участию в онлайн забеге допускаются:

- на дистанции 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанции 1 км – дети до 12 лет.

5.3. Профиль участника в мобильном приложении STRAVA должен быть открыт для организатора.

5.4. Бег на беговом тренажере или в помещении не учитывается. Принимаются забеги только с наличием GPS-трека (маршрута тренировки).

5.5. Внесение корректировок в трек в сторону увеличения расстояния (км), сокращения времени и изменение даты тренировки недопустимы. **Подозрение в фальсификации результата - является основанием для дисквалификации.**

5.6. Организатор имеет право запросить у участника дополнительные подтверждающие данные (результаты тренировок и соревнований по бегу). При отказе или невозможности предоставить дополнительные подтверждающие данные, результаты участника являются неподтвержденными.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Пробег проводится в соответствии с «Правилами соревнований» Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (далее – Правила ИААФ).

7. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

7.1. Награждение участников очного формата:

Ценные призы устанавливаются в следующих номинациях:

Забег на дистанции 10 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в возрастных группах:
 - 16 - 34 лет;
 - 35 - 54 лет;
 - 55 лет и старше

Забег на дистанции 5 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в возрастных группах:
 - 12 - 18 лет;
 - 19 лет и старше

Северная ходьба на дистанции 5 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;

Детский забег на дистанции 1 км:

мальчикам и девочкам, занявшим с 1 по 3 в возрастных группах:

- 0 – 5 лет
- 6 – 8 лет

- 9 – 11 лет

Торжественное награждение состоится 10 мая 2026 года на площадке мероприятия по завершении дистанций участниками. Победители награждаются ценными призами (сувениры) и дипломами. Денежные призы не предусмотрены.

Участник Пробега, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

Медали финишеров не вручаются.

7.2. Награждение участников онлайн формата (при наличии онлайн формата):

- все участники онлайн формата Пробега, выполнившие условия Пробега, награждаются памятными медалями;
- почтовые расходы на доставку медали несет участник соревнования.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Пробега, производятся из внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, спонсорская помощь партнеров).

Управление несет расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2026 - 2030 годы», утвержденной постановлением администрации Города Томска.

Департамент несет расходы по медицинскому обеспечению Пробега.

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командирующих организаций или самих участников, кроме профессиональных спортсменов по персональному приглашению организаторов Пробега.

9. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сроки регистрации участников: с 16 января 2026 года по 8 мая 2026 года до 18:00 местного времени. Регистрация производится онлайн на сайте www.tomskmarathon.ru,

посредством оплаты банковскими картами платёжных систем VISA, MasterCard и МИР.

Количество слотов на все дистанции 850 мест. Либо достижения количества участников: Взрослые забеги - 650 человек; Детские забеги - 200 человек

Стоимость участия в Пробеге - 350 рублей.

Передача слота возможна до 1 мая 23:59 по Томскому времени

В случае невозможности участия в Пробеге либо отмены его проведения, либо переноса даты Пробега по независящим от организаторов обстоятельствам, включая ограничивающие распоряжения органов федеральной, региональной, муниципальной власти, регистрационный взнос не возвращается и не переносится (за исключением случаев, когда Организатор самостоятельно предлагает Участникам перенос регистрационного взноса) на другое соревнование. Взнос может быть передан другому участнику. Взнос может быть переоформлен на другого участника в личном кабинете участника самостоятельно, либо по письменному заявлению держателя слота, направленного на электронную почту: info@tomskmarathon.ru

10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в Пробеге, получают стартовый номер.

Выдача стартовых пакетов участника производится в соответствии с программой мероприятия, размещенной на сайте.

Для получения стартового пакета участника необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- для участников забега на дистанциях 10 км, 5 км – оригинал медицинской справки с допуском к участию в Пробеге.

Стартовый пакет включает в себя - стартовый номер

11. СТРАХОВАНИЕ

11.1. Страхование участников Пробега на время нахождения на трассе осуществляется страховой компанией, уполномоченной Организатором.

12. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

12.1. Содействие в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности оказывают УМВД России по Томской области и частные охранные предприятия, определенные организаторами.

12.2. Во время Пробега будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и карет медицинской скорой помощи.

13. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ

13.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

13.2. В случае возникновения эпидемиологической ситуации, принятием органами власти ограничительных и запрещающих мер и прочих законодательных и нормативных актов, сроки Пробега могут изменяться. Все участники будут оповещаться посредством официальной информации на сайте tomskmarathon.ru в разделе НОВОСТИ.