



СОГЛАСОВАНО

 (Фурса М. М.)
«05» 02 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ СН «Спорт»
 А.С.Васильянов
«06» 02 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия «САЙДОВ ТРЕЙЛ (SAIDOV TRAIL) 2026», посвященного памяти мастера спорта СССР по лыжным гонкам Сайдова Виктора Петровича

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок подготовки и проведения спортивно-массового мероприятия «SAIDOV TRAIL» («САЙДОВ ТРЕЙЛ»), посвященного памяти мастера спорта СССР по лыжным гонкам Сайдова Виктора Петровича (далее - Мероприятие), проводимого для жителей и гостей г. Кондрово Дзержинского района Калужской области.

1.2. В целях настоящего Положения определяются следующие термины и определения:

Трейлраннинг (от англ. trail running) — спортивная дисциплина, подразумевающая бег по природному рельефу в свободном темпе или в рамках соревнования. Включает в себя элементы кросса.

Дуатлон-кросс - мультиспортивная дисциплина, состоящая из трёх этапов, которые участники преодолевают последовательно без перерывов: бег, велогонка и снова бег. Проводится на пересеченной местности с грунтовыми дорогами, лесными тропами и препятствиями.

Максимальный – забег в формате «Дуатлон-кросс», включающий три этапа, которые участники преодолевают последовательно без перерывов: бег (4 км), велогонка (12 км) и снова бег (2 км). Общая дистанция составляет 18 км.

Безоговорочный - забег на дистанцию протяженностью 12 км.

Альтернативный – забег на дистанцию протяженностью 4 км.

Чемпионский - забег на дистанцию протяженностью 2 км для детей в возрасте от 12 до 15 лет (включительно).

2. Цели и задачи мероприятия

2.1. Целями Мероприятия являются:

- популяризация и развитие спортивной дисциплин «Трейлраннинг» и «Дуатлон-кросс» в г. Кондрово, как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
- воспитание потребности в укреплении здоровья и повышение значимости физической культуры среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика заболеваний, а так же борьба с вредными привычками и негативным воздействием окружающей среды;
- введение новых спортивных традиций в г. Кондрово;

2.2. Задачами Мероприятия являются:

- привлечь население к активным занятиям физической культурой;
- организовать досуг жителей и гостей города в спортивном формате;
- создать условия, способствующие популяризации бега и вовлечению разновозрастных групп населения в физическую культуру и спорт;
- выявить сильнейших участников в спортивных дисциплинах «Трейлраннинг» и «Дуатлон-кросс» с последующим награждением их ценными призами.

3. Дата и место проведения Мероприятия

3.1. Мероприятие проводится **17 мая 2026 года** по адресу: Калужская область, Дзержинский район, д. Антоново (лесной массив, по трассе классической лыжни).

3.2. Координаты места старта и финиша: 54.80156638825867, 35.89423389212508.

4. Руководство подготовкой и проведением Мероприятия

4.1. Организаторами Мероприятия, осуществляющими его подготовку и проведение, являются МКУ СН «Спорт» и самозанятый Фирса Маргарита Ивановна, при взаимодействии с партнерами и судейской коллегией.

4.2. Состав судейской коллегии определяется согласно отдельному соглашению.

5. Программа проведения Мероприятия

5.1. Программа Мероприятия включает в себя следующие этапы:

- 09:00 – 10:00 – заезд участников;
- 10:00 – 11:30 – получение стартовых номеров;
- 11:40 – открытие Мероприятия, брифинг;
- 11:50 – флешмоб «Разминка»;
- 12:00 – старт забега «Безоговорочный»;
- 12:05 – старт забега «Максимальный»;
- 12:10 – старт забега «Чемпионский» (дети);
- 12:15 – старт забега «Альтернативный»;
- 13:00 – награждение забега «Чемпионский»;
- 13:40 – начало работы пункта питания на финише;
- 14:30 – награждение победителей и призеров по возрастным группам;
- 16:00 – закрытие финишной зоны.

6. Условия проведения Мероприятия

6.1. К участию в Мероприятии допускаются все желающие, соответствующие установленным возрастным группам, имеющие медицинский допуск, подтвердившие в письменной форме персональную ответственность за состояние собственного здоровья (в отношении несовершеннолетних – требуется подтверждение от законного представителя).

6.2. Дистанции забегов:

- 1) «Максимальный» 18 км. - 1 круг;
- 2) «Безоговорочный» 12 км. - 1 круг;
- 3) «Альтернативный» 4 км. - 1 круг;
- 4) «Чемпионский» 2 км. – 1 круг.

6.3. Забеги проводятся среди мужчин, женщин и детей в следующих возрастных группах:

В забеге «Максимальный»:

- 1) 18 лет и старше (женщины);
- 2) 18 лет и старше (мужчины);

В забеге «Безоговорочный»:

- 1) 18 – 40 лет (женщины);
- 2) 18 – 40 лет (мужчины);
- 3) 41 и старше (женщины);
- 4) 41 и старше (мужчины);

В забеге «Альтернативный»:

- 1) 16 и старше (женщины);
- 2) 16 и старше (мужчины);

В забеге «Чемпионский»:

- 1) 12 – 15 лет (девушки);
- 2) 12 – 15 лет (юноши).

6.4. Возраст участника определяется на дату проведения Мероприятия. Организаторы вправе изменить возрастные группы, увеличить или уменьшить число возрастных групп, о чем будет сообщено дополнительно.

6.5. Контрольное время на преодоление дистанций: 18 км - 4 часа, 12 км. - 3 часа, 4 км. - 2 часа, 2 км. – 1 час.

6.6. Ответственность за прохождение дистанции «Чемпионский» несовершеннолетними участниками несут их законные представители, которые самостоятельно определяют способности несовершеннолетнего и его возможности участия в забеге, основываясь на соответствия возраста и длины дистанции.

6.7. Количество участников забегов ограничено. Распределение слотов происходит по усмотрению организаторов.

7. Регистрация участников

7.1. Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

7.2. Зарегистрироваться на забег можно, купив билет на забег на сайте партнера <https://myrace.info/events/1742>.

7.3. Для получения стартового номера нужно будет дополнительно предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции в день проведения Мероприятия.

7.4. Регистрация участников на мероприятие может быть продлена вплоть до начала забегов, на усмотрение организаторов. Организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанции досрочно.

7.5. Передать регистрацию другому участнику можно только на выбранный вид забега до 23:59 10 мая 2026 в личном кабинете на сайте <https://myrace.info/events/1742>.

7.6. Изменение дистанции доступно в личном кабинете участника на сервисе MyRace до 23:59 10 мая 2026 при наличии свободных мест.

7.7. Изменение дистанции и передача регистрации невозможны, если участник уже получил стартовый номер.

8. Номера участников и их получение

8.1. Номера участников выдаются организаторами в дни выдачи, объявленных на официальной странице организатора в социальной сети ВКонтакте по адресу <https://vk.com/mkysnsport40>.

8.2. Во время забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую или обратную поверхность посторонние надписи и рисунки. Участие в забеге без номера, с измененным номером или номером, не закрепленным спереди или скрытым под одеждой, приводит к дисквалификации.

8.3. Для получения стартового номера участник должен дать согласие на обработку персональных данных и несение ответственности за свою жизнь и здоровье (заполнение бланка), а также предоставить следующие документы:

- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);

- оригинал и копию медицинской справки на имя участника. Справка должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: допуск к соревнованиям по бегу, трейлраннингу или легкой атлетике, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега. **Принимаются два варианта справок, удовлетворяющих изложенным выше условиям:** справка, оформленная по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г. (срок действия такой справки не может превышать 1 год с даты выдачи); справка, оформленная по другой, действующей форме, подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья (срок действия такой справки не может превышать 6 месяцев с даты выдачи). Справка не должна содержать противопоказаний к повышенным нагрузкам, занятиям спортом, а также любые другие условия, препятствующие участию в соревнованиях.

8.4. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

8.5. Получение стартового номера возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый номер);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника (справка должна соответствовать требованиям, изложенным в п.8.3. настоящего Положения);
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

8.6. Стартовый номер для несовершеннолетнего участника выдается только законному представителю при предъявлении документов, указанных в п.8.3 настоящего Положения.

8.7. Обязательное снаряжение для всех дистанций:

- кружка или силиконовый стакан для питья (на пунктах питания одноразовых стаканов не будет);
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере).

8.7. Организаторы Мероприятия оставляют за собой право отказать в выдаче стартового номера участнику в случае:

- если он отказывается предоставить требуемые в соответствии с настоящим Положением документы и данные;
- если имеются очевидные признаки того, что он находится в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения;
- если его поведение наносит вред другим участникам Мероприятия;
- если имеются иные объективные причины для отказа по усмотрению главного судьи мероприятия.

9. Особенности дистанции «Максимальный»

9.1. Забег «Максимальный» производится в формате дисциплины «Дуатлон-кросс» и включает **три этапа**, которые спортсмены преодолевают последовательно без перерывов: бег, велогонка и снова бег согласно п.1.2 настоящего Положения.

9.2. Требования к экипировке участников забега, в том числе велосипедам и проведению забега предъявляются в соответствии с Правилами вида спорта «ТРИАТЛОН», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2025 г. № 62.

9.3. Смена этапов происходит в **транзитной зоне**, которая является общей: зона Т1 (от 1-го бегового этапа к вело-этапу) и зона Т2 (от вело-этапа к 2-му беговому этапу).

9.4. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит, только участники соревнований, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Не допускается присутствие третьих лиц в транзитной зоне, за исключением сотрудников правоохранительных органов, медицинских и других экстренных и

специальных служб, исполнение служебных обязанностей которых требует нахождения в транзитной зоне.

9.5. Для участников дистанции «Максимальный» доступ в транзитную зону разрешен только при наличии стартового номера.

9.6. Движение внутри транзитной зоны строго определено схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров. Велосипед необходимо разместить в сегменте стойки, отведенном согласно соответствующему стартовому номеру участника. На стойках будут установлены знаки, которые будут указывать для каждого сегмента диапазон номеров, в которых можно разместить велосипед.

9.7. В случае установки участником велосипеда не в своем сегменте стойки транзитным судьей применяются следующие штрафные санкции:

- предупреждение;
- дисквалификация.

9.8. Велосипеды будут доступны для удаления из транзитной зоны только после того, как последний участник всего забега завершит велопробег.

9.9. После прохождения зоны T1 участник должен сам найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.

9.10. Движение верхом на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны, обозначенной полосой на земле с обозначением “Вело Зона”

9.11. В зону T2 аналогично въезд на велосипеде запрещен. Участник обязан спешиться в месте, обозначенном как “Вело Зона” и зайти в транзит, ведя велосипед рядом с собой.

9.12. После прохождения вело этапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов строго на свое место. Несоблюдение правил влечет за собой наказание в соответствии с Положением.

9.13. В транзитной зоне запрещено размещение любых личных вещей, кроме: велосипедного шлема, перчаток для велосипеда и бутылки с водой. Указанные вещи должны быть закреплены на велосипеде.

9.14. На всём протяжении вело-этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме. Ремешок шлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать шлем разрешено только при окончании вело-этапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

9.15. Обгон:

- считается, что спортсмен обогнал другого участника, когда переднее колесо обогнало колесо последнего;
- спортсмены должны двигаться только по одну сторону дороги, чтобы позволить обгон и не блокировать других участников (по правой стороне).

9.16. Несколько важных требований к велосипедам и участникам:

- Наименьшая ширина шины не может быть меньше 40 мм.

- Передние и задние колеса могут иметь разный диаметр.
- Разрешены шипованные шины и шины без протектора (слики).
- Спортсменам разрешается толкать и нести велосипеды – например, в горку.
- Рулевые насадки (лежаки, рога, упоры для рук) запрещены.
- Традиционные шоссейные рули-бараны запрещены.
- Традиционные велосипедные МТВ рули разрешены, но концы труб должны иметь заглушки.
- Ремонт велосипедов во время гонки может выполняться только собственными силами самого спортсмена, разрешается пользование только инструментами, имеющимися с собой.

9.17. Организаторы оставляют за собой право не допустить участника к забегу, если его велосипед не соответствует норме по техническому состоянию.

10. Обеспечение безопасности участников Мероприятия

10.1. Организаторы Мероприятия предупреждают участников, что данное мероприятие является травмоопасным. Все участники Мероприятия лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье, должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге, и принять эти риски на себя. Организаторы Мероприятия не несут ответственности за жизнь и здоровье участников.

10.2. Регистрируясь на участие в Мероприятии, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

10.3. Мероприятие обслуживается медицинскими работниками, которые смогут оказать первую медицинскую помощь.

10.4. При получении травмы на дистанции, участник обязан самостоятельно связаться с организаторами по телефону, предоставить свои координаты и оставаться на одном месте в ожидании дальнейших инструкций или эвакуации с дистанции. При отсутствии возможности у травмированного участника самостоятельно передать свои координаты организаторам, участник должен сделать это с помощью другого (других) участников и оставаться в компании другого (других) участников до получения дальнейших инструкций.

10.5. Рекомендуемое снаряжение:

- свисток;
- заряженный телефон с записанными номерами организаторов;
- запас воды и питания;
- карта местности и компас;
- устройство навигации с загруженным треком дистанции.

10.6. Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам и, по возможности, направиться к месту старта.

10.7. Маркировка трассы представляет собой разметку трассы сигнальной лентой и табличками с указателями направления движения на сложных участках. При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком, картой и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем пункте питания или по экстренному номеру.

11. Определение и награждение победителей и призеров

11.1. Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники (финишеры) награждаются памятными медалями.

11.2. Победители и призеры Мероприятия определяются для каждой дистанции по факту прихода на финиш (по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции) среди мужчин и женщин согласно возрастным группам и награждаются грамотами и ценными подарками.

11.3. Кроме того, награждаются победители («абсолют») в категории «МАСТЕР» (участники в возрасте 60 лет и старше) для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно).

11.4. Победитель или призер Мероприятия в своей возрастной категории не награждается в категории «МАСТЕР». Его место в категории «МАСТЕР» занимает участник, занявший следующее место в протоколе.

11.5. Победители и призеры, не получившие призы во время награждения 17 мая 2026 года могут получить их по адресу: г.Кондрово ул.Кутузова д.1 до 24 мая 2026 года. Для этого необходимо отправить на адрес domsportaK@yandex.ru письмо с указанием фамилии, имени, отчества, дистанции и стартового номера. После 24 мая 2026 года призы не выдаются.

12. Подача протеста

12.1. Участник Мероприятия вправе подать протест, который рассматривается судьейской коллегией. Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Мероприятия.

12.2. Протесты принимаются судьейской коллегией только в письменной форме до официальной церемонии награждения.

12.3. При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

- 1) Фамилия и имя (анонимные протесты не рассматриваются);
- 2) Суть претензии (в чем состоит протест);
- 3) Материалы, доказывающие допущенную ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

12.4. Протест рассматривается судейской коллегией не позднее 5 минут после подсчета результатов забега.

12.5. Перераспределение призовых мест после церемонии награждения может быть произведено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается судейской коллегией, состоящей из трех судей (в том числе главного судьи).

13. Дисквалификация

13.1. Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по дистанции в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на дистанции участника без номера, с номером другого участника или с номером, не закрепленным спереди и не читаемым на расстоянии;
- нахождение в транзитной зоне (для дистанции «Максимальный») на велосипеде;
- нахождение на вело-этапе (для дистанции «Максимальный») без шлема и/или без номера на участнике и/или на велосипеде;
- игнорирование требований судей;
- нахождение на дистанции с голым торсом;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь в преодолении дистанции, оказанная участнику любыми лицами вне пункта питания, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, дуатлон-кросса, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

14. Дополнительные положения

14.1. Пункт питания с горячей пищей для финишеров будет располагаться в стартовом городке. Предусмотрена выдача одной порции горячего питания для каждого зарегистрированного участника Мероприятия. Питание выдается согласно расписанию Мероприятия и только в случае предоставления участником стартового номера на пункте питания.

14.2. В середине дистанций «Безоговорочный» и «Максимальный» будет организован пункт с питьевой водой.

14.3. В целях защиты окружающей среды организаторы оказались от использования одноразовых стаканчиков. Поэтому на пунктах питания одноразовые стаканчики не предусмотрены. Участникам необходимо иметь собственные емкости для налива воды.

14.4. Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация.

14.5. Организаторы осуществляют фото и видео съемку забегов без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время забега материалы по своему усмотрению.

14.6. Организаторы Мероприятия вправе менять локацию проводимого старта, дату и время старта, дистанцию, о чем заблаговременно проводится информирование посредством сообщества МКУ СН «Спорт» в социальной сети ВКонтакте.

15. Контакты организаторов Мероприятия

Телефон 8 (48-434) 3-39-42, 89533126916 (Васильянов Андрей Сергеевич),
89533181408 (Фирса Маргарита Ивановна).

Адрес электронной почты: domsportaK@yandex.ru

Паблик в социальной сети ВКонтакте: <https://vk.com/mkysnsport40>

QR-код официального паблика:



QR-код для регистрации:

