

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр образования и
спорта
Республики Карелия

«УТВЕРЖДАЮ»
Фонд территориального
развития «Карьяла»
(Карелия)

Н.В. Кармазина

«__» _____ 2025 г.

Л.М. Кулакова

«__» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Об официальном физкультурном мероприятии Республиканский фестиваль «Карельский полумарафон РанКарьяла / X Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ»

1. Общие положения

Физкультурное официальное мероприятие «Карельский полумарафон РанКарьяла / X Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ» (далее – Мероприятие), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Карелия на 2026 год, утвержденным приказом Министерства образования и спорта Республики Карелия от 29.11.2024 г. № 746/МОС – П.

Мероприятие проводится в целях:

- привлечения жителей Республики Карелия к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризации физической культуры и спорта среди населения Республики Карелия;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Мероприятие организуется, как этап «Карельский полумарафон РанКарьяла / X Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ», проводимого в городах субъектах Российской Федерации. Мероприятие состоится в период с 22 по 23 мая 2026 года:

22 мая 2026 года – получение стартовых пакетов;

23 мая 2026 года – с 8.00 до 13.00 в Республике Карелия, г. Петрозаводске.

Зона старта расположена в створе проспекта Ленина. Маршрут проложен по набережной Онежского озера и улицам города Петрозаводска.

3. Организаторы мероприятия

Министерство образования и спорта Республики Карелия (далее - Министерство), ООО «Школа лидеров» и Фонд территориального развития «Карьяла» (Карелия) определяют условия проведения мероприятия

Права и обязанности Министерства как организатора по непосредственному проведению мероприятия возлагаются на Автономное учреждение Республики Карелия «Центр спортивной подготовки» (далее - АУ РК «ЦСП»).

Иные права и обязанности, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляют юридические и (или) физические лица, участвующие в проведении мероприятия на основе договоров с АУ РК «ЦСП».

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию в мероприятии допускаются спортсмены и любители из всех субъектов Российской Федерации.

Участники несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

К участию на дистанции 10 и 21,1 км (бег) допускаются все зарегистрировавшиеся и оплатившие стартовый взнос в возрасте от 18 лет и старше, имеющие необходимую физическую подготовку и медицинский допуск, установленной формы.

К участию на дистанцию 5 км (бег и северная ходьба) допускаются все зарегистрировавшиеся и оплатившие стартовый взнос в возрасте от 16 лет и старше, имеющие необходимую физическую подготовку и медицинский допуск, установленной формы.

К участию на дистанцию 1 км (бег) допускаются все зарегистрировавшиеся и оплатившие стартовый взнос в возрасте от 6 лет и старше, имеющие необходимую физическую подготовку и медицинский допуск, установленной формы.

Для детей 6-17 лет обязательны медицинская справка и письменное разрешение от родителей.

К участию в Мероприятии на дистанцию 200 м (бег, без электронного хронометража) допускаются все зарегистрированные желающие в возрасте от 0 до 5 лет включительно, только в сопровождении родителей.

Дистанция 200 метров не входит в обязательную программу Мероприятия, в этой связи, участники данного забега не получают фирменные футболки и фирменные медали Забег.РФ. Для участников будут подготовлены: стартовые номера и медали финишера (с дизайном организаторов в г. Петрозаводске).

Возраст участника Мероприятия определяется на момент фактической даты проведения Мероприятия — 23 мая 2025 года.

К участию не допускаются:

- Лица с собаками независимо от породы и наличия намордника;
- Лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака;
- Лица с детьми в колясках независимо от возраста ребенка и типа коляски.

5. Программа мероприятия (предварительно)

22 мая 2026 г., г. Петрозаводск, место будет определено не позднее 19.05.2026 г.

Время	Программа мероприятия
14.00-19.00	Получение стартовых номеров (место будет определено позже, но не позднее 19.05.2026 года).
18.00-19.00	Брифинг (место будет определено позже, но не позднее 19.05.2026 года).

23 мая 2026 г., г. Петрозаводск

Время	Программа мероприятия
8.00 - 8.30	Получение номеров на дистанцию 5, 10, 21,1 км только для иногородних участников
8.30	Старт забега на 1 км (6+)
8.40	Разминка для участников основных дистанций
8.50	Торжественное открытие Фестиваля
9.00	Старт забегов на 5,10 и 21,1 км, северная ходьба на 5 км
10.00	Награждение победителей на дистанции 1 км
10.15	Награждение победителей на дистанции 5 км
10.30	Награждение победителей на дистанции 10 км
11.00	Старт забега на дистанцию 200 метров, возраст 0-5 лет включительно
11.30	Награждение победителей на дистанции 21,1 км
13.00	Закрытие фестиваля

Программа Мероприятия может быть изменена Организаторами, но не позднее 19.05.2026 года с обязательной публикацией на странице Мероприятия <https://vk.com/runkarjala>

6. Условия проведения мероприятия

Для участия на дистанции 5 км северная ходьба:

Инвентарь

- Спортсменам разрешается использовать снаряжение фирм-производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и маркировкой.
- Снаряжение должно полностью соответствовать требованиям.
- Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье.
- Палки спортсмена должны быть одинаковой длины.
- Спортсмены должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках.
- Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

– К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Контроль длины палок производится при построении участников на старте.

При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

Разрешается замена повреждённых палок.

По требованию организатора участники должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для полотна всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.

Требования к технике передвижения:

– Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

– Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

– Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъемах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приеме питания.

– Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперед не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

Контроль на дистанции, штрафы и дисквалификация:

Контроль на дистанции осуществляет судейская коллегия. Предусмотрены наказания в виде штрафов или дисквалификации. Наказанию подлежат только те нарушения, которые могут повлиять на результаты или безопасность соревнований.

Штрафом наказываются нарушения следующих пунктов Правил:

	Нарушения	1 балл +15 сек ко времени
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 бала
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

Победители и призёры Мероприятия определяются в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», дисциплина «северная ходьба». Участники дисциплины преодолевают фиксированную дистанцию — 5 км с учетом времени. Определение победителей и призёров производится по факту пересечения спортсменом финишной черты с учётом времени прохождения дистанции.

Победителем на дистанции 5 км признаётся участник, преодолевший фиксированную дистанцию за наименьшее время. Остальные места распределяются в порядке возрастания времени.

7. Условия подведения итогов

Результаты участников фиксируются:

- электронной системой хронометража;
- системой видеорегистрации;
- ручной записью прихода судьями.

Предварительные результаты публикуются на странице <https://vk.com/runkarjala> в течение трех дней после окончания Мероприятия.

Итоговый протокол будет опубликован на странице <https://vk.com/runkarjala> в течение 3-х суток с даты проведения Мероприятия.

Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

Организаторы не гарантируют получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Определение победителей и призеров Мероприятия происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (правила IAAF).

Установлено контрольное время прохождения дистанций - 3 часа.

Фото и видеосъемка:

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения Мероприятия фотографии и видео участников для размещения в СМИ.

8. Награждение

На дистанции 21,1 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в каждой возрастной категории:

От 18 до 34 лет (включительно);

От 35 до 44 лет (включительно);

От 45 до 54 лет (включительно);

От 55 и старше.

На дистанции 10 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в каждой возрастной категории:

От 18 до 34 лет (включительно);

От 35 до 44 лет (включительно);

От 45 до 54 лет (включительно);

От 55 лет и старше.

На дистанции 5 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в каждой возрастной категории:

До 17 лет;

От 18 до 34 лет (включительно);

От 35 до 44 лет (включительно);

От 45 до 54 лет (включительно);

От 55 лет и старше.

На дистанции 1 км награждение производится с 1 по 3 место у мальчиков и девочек в каждой возрастной категории:

- От 6 до 9 лет (включительно);
- От 10 до 12 лет (включительно);
- От 13 до 14 лет (включительно);
- От 15 до 17 лет.

На дистанции 5 км северная ходьба награждение производится с 1 по 5 место у мужчин и у женщин в абсолютном зачете.

Все финишировавшие участники Мероприятия на дистанциях 21,1 км, 10 км, 5 км, а также 1 км получают памятную медаль.

Организаторы вправе учреждать специальные призы, приобретаемые за счёт внебюджетных средств.

Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете, не награждаются в своей возрастной категории.

Командный зачет:

Кубком и дипломом награждается самая многочисленная команда (коллектив, учреждение, клуб и др. объединения).

9. Условия финансирования

У РК «ЦСП» осуществляет финансовое обеспечение физкультурных соревнований в рамках государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Республики Карелия от 17 июля 2014 года № 228-П из средств субсидии, предоставленной Министерством образования и спорта Республики Карелия на выполнение государственного задания на 2026 год в соответствии с Порядком финансирования при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия и нормами расходов средств на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия.

Взносы за участие в соревнованиях осуществляются через платформу <https://reg.russiarunning.com/event/zabegptz2026>

Стартовый взнос:

Дистанция 200 метров - 500 рублей (фиксированная цена).

% слотов в этапе	1 км	5 км «северная ходьба»	5 км	10 км	21.1 км
1 этап 10%	1200	1400	1450	1700	1800
2 этап 10%	1300	1500	1550	1800	2000

3 этап 20%	1500	1750	1850	2200	2400
4 этап 20%	1800	2100	2200	2600	2800
5 этап 20%	2100	2450	2550	3000	3200
6 этап 20%	2400	2800	2900	3400	3600

Организаторы предоставляют право участия в Мероприятии льготным категориям граждан (количество слотов строго ограничено):

Скидка 50% на слоты предусмотрена для:

- инвалидов;
- ветеранов и участников боевых действий.

Скидка 20% на слоты предусмотрена для:

- студентов очного отделения.

Скидка предоставляется при наличии и предъявлении соответствующих документов: справка об инвалидности, справка, подтверждающая статус учащегося очной формы обучения, удостоверение ветерана/участника боевых действий и другие документы, подтверждающие право на льготную регистрацию. Для льготной регистрации необходимо отправить подтверждающие документы сканом/фото на электронную почту info@runkarjala.ru с пометкой «Льготная регистрация».

Промокод выдается в течение 3-х рабочих дней с момента поступления заявки. Срок приема заявок - до 23.04.2026 г.

Взносы участников расходуются по целевому назначению для организации и проведения Мероприятия, в т.ч. на расходы связанные с медицинским сопровождением, охраной и оплатой работы судей.

Реквизиты для оплаты стартового взноса:

ООО "ШКОЛА ЛИДЕРОВ"

ИНН: 1001294404

КПП: 100101001

ОГРН: 1151001002877

ОКПО: 24811140

Расчетный счет: 40702810003000025938

Банк: Ф-Л "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА" АО "РАЙФФАЙЗЕНБАНК"

БИК: 044030723

Корр. счет: 30101810100000000723

Юридический адрес: 185005, Карелия Респ, г Петрозаводск, р-н Зарека, ул Свирская, д. 11, кв. 4

Телефон: 89114233600

Директор: Похвалин Михаил Александрович

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников мероприятия обеспечивают командирующие организации.

Отправка памятных медалей осуществляется за счет участников мероприятия или иным способом по согласованию с организатором мероприятия.

Согласование финансовых обязательств между участвующими в проведении мероприятия организациями фиксируется при согласовании данного Положения.

10. Обеспечение безопасности

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11. Порядок подачи заявок на участие

Для участия в мероприятии необходимо в срок до 15 мая 2026 года 23:59 минут подать заявку на сайте <https://reg.russiarunning.com/event/zabegptz2026> (по ссылке на сайте). Организатор оставляет за собой право закончить регистрацию участников ранее. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на сайте и оплатил стартовый взнос.

Контактная информация организаторов: 89114233600

E-mail: info@runkarjala.ru

Вся информация о фестивале: <https://vk.com/runkarjala>

Выдача стартового пакета:

Для получения стартового комплекта зарегистрированный участник спортивных дистанций Мероприятия (1, 5, 10 и 21.1 км) должен предоставить:

- паспорт (или другой документ удостоверяющий личность);
- оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям по бегу или северной ходьбе на выбранную дистанцию или имеет I или II группу здоровья (для участия в соревнованиях по северной ходьбе) (не более 6-ти месячной давности); копия принимается только при предъявлении оригинала справки;
- согласие на обработку персональных данных;

