

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «Забег РФ»

23.05.2026г.

Томск – 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Забег РФ Томск (далее – Забег), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2026 год.

Забег проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом министерства спорта России от 9 марта 2023 года № 153, с правилами вида спорта «Северная ходьба» в целях:

- популяризации здорового образа жизни, пропаганды бега, как массового и доступного вида спорта;
- приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития международных, студенческих, спортивных связей и спортивного туризма.

Забег проводится в очном формате.

Забег проводится в двух дисциплинах:

- бег;
- северная ходьба.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Очный формат:

2.1.1. Забег состоится 23 мая 2026 года в городе Томске.

2.1.2. В программу Забега входят:

- бег по шоссе на стандартных дистанциях: 21.1 км, 10 км, 5 км.
- северная ходьба на дистанциях: 10 км, 5 км;
- детский забег на дистанции 1 км.

2.1.3.

- Время старта забега на 10 км – 23 мая 2026 года в 13:00.
- Время старта забега на 5 км - 23 мая 2026 года в 13:00
- Время старта забега на 21.1 км - 23 мая 2026 года в 13:00
- Время старта северной ходьбы на дистанциях 10.5 км, 3.5 км – 23 мая 2026 года в 13:00
- Время старта детского забега – 23 мая 2026 года в 12:00.

Время стартов каждого из забегов может быть скорректировано в связи с погодными условиями и предписаниями администрации города. Точное время старта будет опубликовано на сайте tomskmarathon.ru

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Забега осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска и Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области. Непосредственное проведение Забега возлагается на АНО “Беговое сообщество “Сердце Сибири”. Регистрация участников Забега и оплата регистрационных взносов происходит на сайте tomskmarathon.ru (ИП Ходов В.Е., ИНН 701710701474).

3.1. АНО “Беговое сообщество “Сердце Сибири”. Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия;
- Организация награждения победителей;
- Торжественное открытие/закрытие мероприятия;
- Организация и проведение развлекательной программы;
- Организация работы администраторов при регистрации участников;
- Организация работы администраторов зоны старта – финиша, зоны пунктов питания и освежения, разметки трассы;
- Организация монтажа и работы стартово-финишного городка.

3.2. Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее – Управление). Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия в соответствии с Распоряжением администрации Города Томска;
- Информирование населения г. Томска о мероприятии.

3.3. Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области (далее – Департамент). Функциональные обязанности:

- Организация медицинского обслуживания мероприятия, в том числе организация работы мандатной комиссии Забега (ОГАУЗ ВФД).

3.4. ИП Ходов Владимир Евгеньевич. Функциональные обязанности:

- Регистрация участников мероприятия на официальном сайте Забега: tomskmarathon.ru;

Директор Забега – Петериков Яков Владимирович (г. Томск).

Главный судья Забега – Михайловский Андрей Владимирович (г. Томск).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Право участия в Забеге имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость. Возможна регистрация только в одном виде программы.

4.2. К участию в забегах допускаются:

- на дистанции 21.1 км – лица в возрасте 18 лет и старше;
- на дистанции 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанции 1 км – дети до 12 лет.

На дистанции 5 км могут быть допущены участники до 12 лет, являющиеся учениками ДЮСШ и прочих спортивных учреждений при **ОБЯЗАТЕЛЬНОМ** наличии медицинского допуска и направлении тренера на участие в конкретном забеге, с указанием дистанции забега.

4.3. Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Забега – 23 мая 2026 года.

4.4. Участники забегов и северной ходьбы на всех дистанциях **обязаны предоставить оригинал медицинского заключения.** Для участия в детском забеге на дистанции 1 км справка не требуется.

4.5. Участники на всех дистанциях **обязаны предоставить оригинал медицинского заключения** о допуске к участию в физкультурном мероприятии, массовом спортивном мероприятии в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н, Приложение 2.

4.6. Медицинское заключение должно быть:

- выдано учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- иметь штамп медицинского учреждения, печать медицинского учреждения, личную печать врача, ФИО и дату рождения участника;
- соответствовать требованиям Приложения 2 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н;
- иметь прямое указание на то, что участник допущен к соревнованиям по легкой атлетике (бегу, трейлраннингу) на дистанцию не менее заявленной в стартовом протоколе
- Срок действия медицинского заключения – 6 месяцев с момента ее получения, если иное не указано в медицинском заключении (допуске), Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать справку после гонки нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае предоставления мандатной комиссии оригинала.

4.7. Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать её после забега нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае предоставления мандатной комиссии оригинала.

4.8. Регистрируясь на Забег, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Забегах для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической

культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 4.5 настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. К участию в забеге на дистанции 1 км допускаются участники без медицинского допуска.

4.11. Лимит времени в дисциплине бег, на дистанции для 21.1 км – 3 часа, для дистанции 10 км и Северная ходьба 10 км – 2 часа. Для дистанции Северная ходьба 5 км и бег 5 км – 80 минут Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии прекратить соревнование и снять стартовый номер.

4.12. К участию в забеге не допускаются:

- участники без стартового номера;

- участники, использующие любые механические средства передвижения, за исключением участников на инвалидной коляске, прошедшие регистрацию и получившие стартовый номер, стартующие из специального кластера;
- участники с животными;
- участники с флагами, транспарантами и прочими конструкциями носимого и передвижного характера, которые могут помешать другим участникам в соревновании, либо травмировать их, за исключением пейсмейкеров, определённых организаторами
- участники с детьми, участники с детскими колясками и специальными удерживающими детскими устройствами за исключением детского забега.
- Участники в состоянии опьянения
- Участники, нарушающие общие нормы и правила поведения в общественных местах, официальных каналах и чатах Томского Марафона

5. ПРАВИЛА УЧАСТИЯ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ

(при наличии онлайн формата)

5.1. для участия в онлайн формате участникам необходимо:

- Зарегистрироваться в приложении STRAVA (если до этого не был зарегистрирован) и настроить синхронизацию со своими спортивными часами (если до этого синхронизация не была настроена);
- Зарегистрироваться на сайте tomskmarathon.ru, на странице забега и дать разрешение использовать тренировочные данные из своего профиля STRAVA;

5.2. К участию в онлайн забеге допускаются:

- на дистанции 21.1 – лица в возрасте 18 лет и старше;
- на дистанции 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанции 1 км – дети до 12 лет.

5.3. Профиль участника в мобильном приложении STRAVA должен быть открыт для организатора.

5.4. Бег на беговом тренажере или в помещении не учитывается. Принимаются забеги только с наличием GPS-трека (маршрута тренировки).

5.5. Внесение корректировок в трек в сторону увеличения расстояния (км), сокращения времени и изменение даты тренировки недопустимы. **Подозрение в фальсификации результата - является основанием для дисквалификации.**

5.6. Организатор имеет право запросить у участника дополнительные подтверждающие данные (результаты тренировок и соревнований по бегу). При отказе или невозможности предоставить дополнительные подтверждающие данные, результаты участника являются неподтвержденными.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Забег проводится в соответствии с «Правилами соревнований» Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (далее – Правила ИААФ).

Фиксирование результатов участников Забега на дистанциях осуществляется системой автоматического электронного хронометража **VibTag**, за исключением детского забега. Каждый участник во время регистрации вместе с нагрудным номером получает индивидуальный одноразовый электронный датчик записи и передачи информации (чип). Нагрудный номер с чипом в обязательном порядке должен быть прикреплен к внешнему слою спортивной одежды каждого участника.

6.2. Определение победителей в абсолютном зачете, в возрастных группах, в возрастном гандикапе производится по времени выстрела стартового пистолета (gun time), т.е. по фактическому времени пересечения финишной линии.

Все официальные протоколы мероприятия составляются по времени выстрела стартового пистолета (gun time).

Личное время участников, т.е. время, затраченное на фактическое прохождение дистанции, определяется по фактически затраченному времени (chip time), начинает отсчитываться с момента фактического пересечения стартовой линии и определяется системой автоматического электронного хронометража VibTag. Данное время

выдается участникам информационно и не вносится в официальный финишный протокол.

6.4. Организаторы Забега не гарантируют получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража поврежден,
- стартовый номер размещен не на груди,
- стартовый номер утерян,
- участник дисквалифицирован,
- участник принял участие в детском забеге.

7. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

7.1. Награждение участников очного формата:

Ценные призы устанавливаются в следующих номинациях:

Забег на дистанции 21,1 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в возрастных категориях:
 - 18-25 лет
 - 26-44 лет
 - 45-54 года
 - 55 и старше

Забег на дистанции 10 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в возрастных категориях:
 - 16-25 лет
 - 26-44 лет
 - 45-54 года
 - 55 и старше

Забег на дистанции 5 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;

Северная ходьба на дистанциях 10 км, 5 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;

Забег на 1 км:

- мальчикам и девочкам, занявшим места с 1 по 3 в возрастной категории;
 - 0-5 лет;

- 6-8 лет;
- 9-11 лет;

Торжественное награждение состоится 23 мая 2026 года в соответствии с программой мероприятия.

Призеры награждаются ценными призами (сувениры) и дипломами. Денежные призы не предусмотрены, если это не прописано в Положении.

Участник забега, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

Всем участникам, пересекшим финишную черту и выполнившим правила Забега в соответствии с настоящим Положением вручается медаль финишера.

7.2. Награждение участников онлайн формата (при наличии онлайн формата):

- все участники онлайн формата Забега, выполнившие условия Забега, награждаются памятными медалями;
- почтовые расходы на доставку медали несет участник соревнования.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Забега, производятся из внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, спонсорская помощь партнеров).

Управление несет расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2026 - 2030 годы», утвержденной постановлением администрации Города Томска.

Департамент несет расходы по медицинскому обеспечению Забега.

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командирующих организаций или самих участников, кроме профессиональных спортсменов по персональному приглашению организаторов Забега.

9. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сроки регистрации участников: с 20 января 2026 года по 21 мая 2026 года до 20:00 местного времени. Регистрация производится онлайн на сайте www.tomskmarathon.ru, посредством оплаты банковскими картами платёжных систем VISA, MasterCard и МИР.

Примечания:

1. Участие в Забеге считается подтвержденным только после оплаты регистрационного взноса на сайте Забега в режиме онлайн. После произведенной оплаты ФИО участника появляется в стартовом списке.

2. Регистрация участников на очный формат может быть закрыта досрочно по достижению количества лимита участников 1200 человек. Организаторы оставляют за собой право закрыть досрочно регистрацию на любую дистанцию по техническим причинам.

3. Стоимость регистрации:

Дисциплина	Стоимость регистрации (руб.)			
	до 1 марта 2026	Со 2 марта 2026 по 31 марта 2026	С 1 апреля 2026 по 30 апреля	С 1 мая 2026
21.1 км	2390	2590	2990	3390
10 км и 10 СХ	2390	2590	2990	3390
5 км и 5 СХ	2390	2590	2990	3390
Забег на 1 км (детский)	1190	1390	1590	1790
Онлайн забег	1590	1690	1790	1890

Льготы по оплате регистрации:

- по индивидуальному приглашению Администрации Забега через оформление ПРОМО КОДА.
- Для студентов очных отделений, многодетных семей, спортсменов с инвалидностью и ветеранов боевых действий действуют скидка 25%
- Для получения скидки необходимо написать на почту: info@tomskmarathon.ru

В случае невозможности участия в Забеге либо отмены его проведения, либо переноса даты Забега по независящим от организаторов обстоятельствам, включая ограничивающие распоряжения органов федеральной, региональной, муниципальной власти, регистрационный взнос не возвращается и не переносится (за исключением случаев, когда Организатор самостоятельно предлагает Участникам перенос регистрационного взноса) на другое соревнование. Взнос может быть возвращён и передан другому участнику. Взнос может быть переоформлен на другого участника в личном кабинете участника самостоятельно, либо по письменному заявлению держателя слота, направленного на электронную почту: info@tomskmarathon.ru

Возврат слота возможен по письменному заявлению держателя слота, направленного на электронную почту: info@tomskmarathon.ru

Возврат и переоформление возможны не позднее чем, чем за 10 дней до начала старта. Крайняя дата принятия писем 9:00 МСК 13 мая 2026 года

10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в Забеге, получают пакет участника со следующей атрибутикой и набором услуг:

При очном участии:

Состав пакета участника	Дистанции (км)	
	Все дистанции	Детский
Нагрудный номер, соответствующий выбранному виду спортивной программы	+	+
Индивидуальный чип автоматической электронной системы хронометража BibTag	+	+
Булавки для крепления номера	+	+
Оригинальный пакет забега	+	+
Оригинальная футболка	+	+
Пакет для сдачи вещей в камеру хранения	+	+
Дубликат нагрудного номера для сдачи вещей в камеру хранения	+	+
Прохладительный напиток на финише	+	+

Доступ к базе данных с личным результатом	+	+
Доступ к печати памятного диплома	+	+
Доступ к персональным фотографиям на трассе и финише	+	+
Памятная медаль финишера	+	+
Пункты питания и освежения на трассе в соответствии с Правилами ИААФ	+	-

Выдача пакетов участника производится 11 и 23 мая 2026 года. Место выдачи будет определено в Памятке забега на сайте Забега.

- Для получения пакета участника необходимо предъявить:
- документ, удостоверяющий личность;
- для участников соревнований на дистанциях 21.1 км, 10 км, 5 км – оригинал медицинской справки с допуском к участию в Забеге.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- собственное удостоверение личности;
- копию удостоверения личности участника Забега;
- оригинал медицинской справки участника Забега, требования к которой указаны в п.4.6.
- оригинал доверенности на имя доверенного лица. Форма доверенности произвольная. Заверять доверенность у нотариуса не требуется.

11. СТРАХОВАНИЕ

11.1. Страхование участников Забега на время нахождения на трассе осуществляется страховой компанией, уполномоченной Организатором.

12. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

12.1. Содействие в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности оказывают УМВД России по Томской области и частные охранные предприятия, определенные организаторами.

12.2. Во время Забега будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и карет медицинской скорой помощи.

13. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ

13.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

13.2. В случае возникновения эпидемиологической ситуации, принятием органами власти ограничительных и запрещающих мер и прочих законодательных и нормативных актов, сроки Забега могут изменяться. Все участники будут оповещаться посредством официальной информации на сайте tomskmarathon.ru в разделе НОВОСТИ.