

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении благотворительного трейла
«Цепная реакция. Мелеуз»

Мелеуз-2026

1. Цели и задачи.

Массовый благотворительный трейлраннинговый забег «Цепная реакция. Мелеуз» (далее – Мероприятие) проводится в рамках празднования профессионального праздника работников химической и нефтехимической промышленности — Дня химика.

Цель Мероприятия - пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом.

Задачами являются:

- повышение уровня физической подготовленности жителей;
- укрепление спортивных традиций и семейных ценностей;
- вовлечение людей в благотворительность;
- популяризация легкой атлетики, выявление сильнейших легкоатлетов.

Сумма регистрации будет представлять собой благотворительный взнос, который мы направим в поддержку фондов «Наши дети» и «Луч света».

2. Место и сроки проведения.

Место проведения соревнования: Республика Башкортостан, г.Мелеуз, территория завода «Мелеузовские минеральные удобрения».

Мероприятие проводятся 30.05.2026 г.

3. Организаторы соревнований.

Права на проведение соревнований принадлежат Организационному комитету соревнования:

- Руководство завода АО «Мелеузовские минеральные удобрения»
- Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет команда организаторов «БашГид».
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на команду организаторов «БашГид».

Главный судья соревнований – Федоров Сергей Витальевич.

4. Требования к участникам соревнований.

К участию допускаются все желающие, оплатившие заявочный взнос, имеющие медицинскую справку и страховку, а также не имеющие возрастных ограничений на выбранную дистанцию.

К участию в забеге на 10 км допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку, страховку и допуск врача.

Возрастные группы для награждения:

Мужчины и женщины 18 лет и старше
Мужчины и женщины 18 лет и старше

К участию в забеге на 5 км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку, страховку и допуск врача.

Возрастные группы для награждения:

Мужчины и женщины 14 лет и старше
Мужчины и женщины 14 лет и старше

К участию в забеге на 3 км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку, страховку и допуск врача.

Возрастные группы для награждения:

Мужчины и женщины 14 лет и старше
Мужчины и женщины 14 лет и старше

К участию в массовом забеге на 1 км допускаются все желающие возрастом от 10 до 13 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку, страховку и допуск врача.

К участию в детских стартах 300 м. допускаются все желающие от 3 до 9 лет.
На забег 300 м. справка и страховка не нужна.

Рекомендуется использовать обувь, предназначенную для бега по пересеченной местности, гетры, головной убор (кепка, шапка или бандана), иметь при себе водонепроницаемую куртку на случай непогоды. Всем участникам рекомендуется использовать средства защиты от солнца, такие как солнцезащитные очки и крем с SPF – фактором защиты от солнца. Стартовый номер всем участникам необходимо крепить строго спереди на груди животе, он должен быть открытым и читаемым на протяжении всего забега. В противном случае участник может быть дисквалифицирован или снят с дистанции судьями.

Схема дистанции будет представлена позднее на официальных ресурсах Организатора (п.11).

Возраст участника определяется на 31.12.2026 г.

5.Программа мероприятия.

30 мая 2025г.

Место проведения: поляна напротив АО "Мелеузовские минеральные удобрения".

09:00–11:40 — выдача стартовых пакетов;

10:30 — старт детских забегов;

12:00 — общий старт на дистанции 3 км, 5 км и 10 км;

14:00–15:00 — награждение участников забега;

15:00-19:00 — торжественное награждение лучших химиков предприятия; большой концерт; экскурсии на завод — уникальная возможность увидеть производство изнутри.

Лимит на преодоление дистанции 10км—2 часа, 5км—1 час, 3км—40 мин. Лимит на дистанции 1 км и 300 м. не устанавливается.

6. Определение победителей.

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату на дистанциях 10 км, 5 км, 3 км. Все финишировавшие спортсмены награждаются медалями финишера с уникальным дизайном.

7. Награждение

Все финишеры награждаются памятной медалью.

Победители на дистанции 10 км, 5км, 3 км. с 1 по 3 место среди мужчин и женщин награждаются грамотами и ценными призами, учрежденными оргкомитетом.

На забеге 1 км и 300 м. награждение не предусмотрено.

Спортсмены, не явившиеся на церемонию награждения без уведомления главного судьи или главного секретаря об уважительной причине отсутствия на церемонии, лишаются своих наград.

8.Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, несут:

Оргкомитет – приобретением наградной атрибутики, подготовкой трассы, медицинским обеспечением.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, суточные, питание, транспортные услуги, сохранение заработной платы в день соревнований) – за счет командирующих организаций.

9.Безопасность участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей ответственность несут главная судейская коллегия и каждый участник индивидуально.

Организаторы Мероприятия несут ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению Забега, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, места проведения мероприятия;
- монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении мероприятия;
- организацию безопасности в соответствии со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения мероприятия;
- организацию медицинского обслуживания в период Забега.

10.Условия допуска.

К участию в забеге допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос и имеющие медицинскую справку.

Документы для получения стартового пакета:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинская справка – для участников 1, 3, 5 и 10 км;
- страховой полис (бумажный или электронный) с покрытием участия в соревнованиях по трейлраннингу, действующий с 30 мая 2026 года – только для участников 1 км, 3 км, 5 км и 10 км;
- документы, подтверждающие льготное участие (при необходимости);
- для участников в возрасте до 17 лет (кроме участников забега 300 м.) дополнительно: согласие от родителей на участие в забеге (Приложение №2) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА.

С 01.01.2021 г. вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ

№ 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются лица с соответствующим медицинским заключением.

Всем участникам необходимо предъявить:

Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

ИЛИ

Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

Сроки действия справки:

справка, полученная по форме 1144, действует 1 год. другие виды справок действуют 6 месяцев. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья и допуск к

соревнованиям на выбранную дистанцию. Справки, выданные ранее 30.11.2025 г., не будут приниматься на выдаче стартовых пакетов.

Форма справки приведена в Приложении №1.

При получении стартового пакета необходимо обязательно предъявить ОРИГИНАЛ справки. Справка (или её копия) остается у организаторов. В случае отсутствия копии справки организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается.

Подача заявок на участие.

Электронную регистрацию на участие в соревнованиях до 20.05.2026 (при наличии свободных слотов) можно пройти по ссылке: <https://myrace.info/events/1837>

11. По всем вопросам, связанным с соревнованиями, можно обратиться в Оргкомитет:

- Группа в ВК: https://vk.com/karst_trail
- Телеграмм чат: <https://t.me/bashtrail>
- Электронная почта: BashTrail@ya.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

**Медицинское заключение о допуске к участию
в физкультурных и спортивных мероприятиях**

ФИО _____

Дата рождения _____

Название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного
медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к спортивно-массовым мероприятиям
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов)
комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки
ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до _____

Ответственное лицо медицинской организации

_____ / _____

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге «Цепная реакция. Мелеуз» 30.05.2026.

Я,
(Ф.И.О. /законный представитель
(нужное подчеркнуть)

(ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

(далее—«Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении/паспорта, выданного « ____ » _____ г.

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по _____ адресу:

_____, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в забеге «Цепная реакция. Мелеуз» на дистанции _____ км, далее по тексту – «Мероприятии»:

Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде мероприятия, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде мероприятия.

Я принимаю всю ответственность за возможность получения травмы / ущерба здоровью моему ребёнку (опекаемому) по ходу Мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время Мероприятия), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.

Если во время Мероприятия ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Мероприятию.

Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Мероприятия.

В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.

Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Мероприятия ознакомлены.

Я согласен(а) с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним/или с мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____/ « ____ » _____ 2026 г.

(подпись) (ФИО родителя/законного представителя) (дата заполнения)