

«Согласовано»
Директор МБУ ДО СШ городского
округа город Нефтекамск
Республики Башкортостан



И.В. Киселёв

2026 г.

«Утверждаю»
Начальник МКУ Комитет по ФК,
и спорту городского округа город
Нефтекамск Республики
Башкортостан



Вердян

2026 г.

**Положение о проведении
открытого Кубка КЛБ «Алга» по часовому бегу поэтапно, посвященного
Году большой и дружной семьи**

1. Цели и задачи

- популяризация легкой атлетики и привитие интереса к занятиям по легкой атлетике;
- повышение спортивного мастерства занимающихся в спортивных клубах;
- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведения соревнований

Общее руководство проведения соревнований осуществляется КЛБ «Алга», МКУ Комитет по физической культуре и спорту городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан. Главный судья – Гарейшин Валерий Васильевич, 8-917-363-21-18.

3. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в лесопарковой зоне по кругу 1км. Сбор на городском лыжном центре по адресу г. Нефтекамск ул. Ленина, 23А. Старт в 9:00 часов.

Соревнования проводятся в последние выходные месяца: 25 апреля 2026г., 30 мая 2026г., 27 июня 2026г., 25 июля 2026г., 29 августа 2026г., 26 сентября 2026г.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача. Регистрация участников на сайте <http://ironvayag.ru>.

Каждый участник должен иметь часы (пульсометр) для самостоятельного измерения прохождения дистанции. По окончании пробега

участник должен подойти к судье-стартеру для фиксации результата, в противном случае результат идет в нечет.

5. Награждение

Победители и призеры определяются по сумме набранной дистанции 5ти этапов.

Победители и призеры соревнований награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 места грамотами и медалями в каждой возрастной группе.

Абсолютные победители и призеры награждаются кубками, медалями, грамотами с 1 по 3 место среди мужчин и женщин (абсолютные призеры и победители в возрастных группах не награждаются).

Дополнительная номинация «РЕКОРД ТРАССЫ» отдельно среди мужчин и женщин для иногородних и местных спортсменов г.Нефтекамск.

Примечание:

Возрастные группы
14-15 лет
16-17 лет
18-29 лет
30-34 лет
35-39 лет
40-44 года
45-49 лет
50-54 года
55-59 лет
60-64 года
65-69 лет
70 лет и старше