

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Председателя Правления
ООД «Здоровое Отечество»
Саитов О.Э.

«13»

2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ о массовом забеге
«ЗОБЕГ» 31 мая 2026 в Порту г. Серпухов**

г. Москва

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Массовый забег «ЗОбег» (далее – Соревнование) проводится **Общероссийским общественным движением содействия патриотическому и спортивному воспитанию граждан «Здоровое Отечество»** (далее – ООД «Здоровое Отечество») в целях:

- успешного проведения безопасного, комфортного и запоминающегося массового забега для жителей Московской области;
- создания позитивного имиджа проекта «ЗОбег»;
- создания позитивного имиджа проекта «Здоровое Отечество»;
- привлечения новых участников в движение «Здоровое Отечество» в регионе.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- Соревнование проводится **31 мая 2026 г.** на территории Порта г. Серпухов (старт/финиш – Порт в Серпухове), с 09:00 до 14:00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- **Организатор Соревнования:** ООД «Здоровое Отечество» — осуществляет привлечение участников и информационное освещение, привлечение волонтеров и взаимодействие с партнерами, осуществляет общее руководство Соревнованием, регистрацию участников на Соревнование, а также подготовку и проведение Соревнования.
- **Соорганизатор соревнований:** АНО «РАЗВИТИЕ БОЛЬШОГО СЕРПУХОВА»

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ И ДИСТАНЦИИ

4.1 К участию в Соревновании допускаются участники в возрасте от 14 лет и старше, не имеющие противопоказаний врача к занятию спортом.

- Возраст участника определяется на день проведения соревнований.
- Максимальное число участников Соревнования — 3000 человек.
- **Дистанции забега:** 1 круг — 3,8 км; 2 круга — 7,6 км.
- Трасса забега проходит по территории Порта г. Серпухов. По ходу движения будут установлены указатели и волонтеры, чтобы не сбиться с маршрута. Максимальное время для прохождения дистанции: 3 часа.

5. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

- Допуском Участника к Соревнованию является стартовый номер. Участник без стартового номера к участию в Соревновании не допускается.
- Допуск Участника к Соревнованию и получению стартового пакета осуществляется при личном предъявлении следующих документов:
 - оригинал удостоверения личности (паспорт РФ, водительское удостоверение, загранпаспорт);
 - оригинал медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня забега медицинским учреждением, имеющим лицензию, за подписью врача, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по бегу;
 - для участников в возрасте от 14 до 18 лет — заполненное согласие от родителей (или законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге;
 - подписанная анкета-заявление, в соответствии с которой участник снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью во время соревнований и даёт согласие на использование фото/видео материалов.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае сомнений в его физической готовности к преодолению дистанции или угрозы его жизни и здоровью без объяснений.

- Участники допускаются к соревнованиям в спортивной форме одежды и с беговым номером.

6. ПАКЕТ УЧАСТНИКА

- В стартовый пакет участника включены:
 - беговой номер сшитым чипом электронного хронометража;
 - наклейка для сдачи вещей в камеру хранения;
 - фирменная беговая футболка.
- После финиша дистанции каждый участник получает:
 - воду на финишной зоне;
 - эксклюзивную медаль финишера.
- Все участники могут бесплатно воспользоваться камерами хранения и раздевалками в стартово-финишном городке.

7. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

31 мая 2026 года

09:00–11:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы регистрации*, раздевалок, камер хранения.

10:30–10:50 — Торжественная церемония открытия мероприятия, приветствие, брифинг.

10:50–11:10 — Разминка, подготовка к старту.

11:00 — Старт забега на 3,8 км и 7,6 км.

11:00–14:00 — Работа финишной зоны, выдача воды и медалей.

13:30–14:00 — Церемония награждения победителей, завершение мероприятия.

** Выдача номеров осуществляется в стартовом городке забега в шатре «Регистрация» при предъявлении документов согласно п. 5.*

8. ПОРЯДОК И СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИИ НА СОРЕВНОВАНИЕ

- Онлайн-регистрация участников Соревнований проходит на официальном сайте <https://zobeg.ru/> и будет открыта до полного заполнения лимитов (3000 человек).
- При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности и заполнить все обязательные поля регистрационной формы.
- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму. Регистрация аннулируется, если указаны ложные, неточные или неполные данные.
- Регистрационный взнос на участие в Соревновании не взимается. Участие бесплатно.
- Обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных».
- Зарегистрировавшийся участник даёт своё согласие на проведение фото- и видеосъемки без ограничений в день забега. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные материалы по своему усмотрению.

9. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И ХРОНОМЕТРАЖ

- Результаты участников Соревнования фиксируются электронной системой хронометража с индивидуальными чипами, шитыми в стартовый номер.
- Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://zobeg.ru/> после проведённых соревнований.
- Организаторы Соревнования не гарантируют получение личного результата участником в случае повреждения/утраты чипа хронометража, утраты стартового номера или дисквалификации.

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

- Победители в абсолютном зачёте определяются по факту прихода на финиш и на основании показателей системы электронного хронометража (чип-тайм).
- Подсчет результат иными системами учета не принимаются во внимание.
- Победителями и призёрами являются первые 3 мужчины и 3 женщины по лучшему абсолютному времени на дистанциях 3,8 км и 7,6 км.
- Победители и призёры получают памятные подарки от Организаторов, Соорганизаторов.

11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

- Участник вправе подать протест или претензию в письменной форме на адрес электронной почты **zobeg@zdorovoe-otechestvo.ru**. Протест или претензия рассматриваются судейской коллегией в составе главного судьи, старшего судьи стартово-финишной зоны и главного секретаря.
- Протесты и претензии принимаются только от участников Соревнования или их официальных представителей после опубликования предварительного протокола до церемонии награждения.
- При подаче претензии необходимо указать: фамилию и имя, год рождения, дистанцию, суть претензии. Анонимные претензии не рассматриваются.

12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника, если он:

- бежит без стартового номера или под номером другого участника;
- сократил дистанцию или пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
- не предоставил медицинскую справку;
- бежит с ребёнком в коляске или рюкзаке, с собакой, с флагом на древке или предметами, представляющими угрозу другим участникам;
- демонстрирует неспортивное поведение (решение принимается главным судьёй).

13. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. №1144н. На мероприятии дежурят не менее 3–4 бригад скорой помощи и реанимобиль.
- Безопасность Соревнования обеспечивается силами службы охраны (ЧОП) с соответствующей лицензией. Мероприятие согласовано с МЧС, МВД, ГИБДД и Роспотребнадзором.
- Организаторы Соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы, утрату или повреждение собственности участника, произошедшие до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

14. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счёт собственных средств ООД «Здоровое Отечество» и средств Соорганизатора АНО «РАЗВИТИЕ БОЛЬШОГО СЕРПУХОВА»
- Расходы по проезду, размещению и питанию участников несут сами участники.

15. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

- Подробная информация о забеге размещена на сайте <https://zobeg.ru/>
- За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

16. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке в случае обстоятельств непреодолимой силы, в зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств.