

28.04.2026, г. Москва

28.04.2024, г.Москва

ПОЛОЖЕНИЕ
о VII-м благотворительном спортивно-массовом Мероприятии
«МедЗабег»

21 июня 2026

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

VII благотворительное спортивно-массовое мероприятие «МедЗабег» памяти Елизаветы Петровны Глинки (Доктор Лиза), (далее – Соревнование) проводится по инициативе НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ УПРАВЛЕНЦЕВ СФЕРЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ и при партнёрстве ООО «Клиника Будь Здоров». Приурочено ко дню медицинского работника.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 21 июня 2026 г. на территории Парка Мещерский, Московская обл., Одинцовский район, РФ.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство Соревнованием осуществляет ООО «Клиника Будь Здоров» и привлеченные специализированные подрядные организации.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ И ДИСТАНЦИИ

4.1 К участию в Соревновании на дистанции 500 м допускаются все дети в возрасте от 3 до 13 лет и на дистанцию 5 км и командная эстафета – в возрасте от 14 лет старше, не имеющие противопоказания врача к занятию спортом.

4.5. Возраст участника определяется на день проведения соревнований.

4.6 Максимальное число участников Соревнования:

Общее количество участников – 1000 человек, из них:

- на дистанции 5 км – 800 чел
- в командной эстафете 5 x 1000 м – 20 команд (всего 100 участников)
- в детском забеге на 500 м – 100 человек

4.7. Трасса забега пройдет для всех дистанций по территории Парка Мещерский. По ходу движения будут установлены указатели и волонтеры, чтобы не сбиться с маршрута. Максимальное время для прохождения дистанций: 1 час.

4.7. Командная эстафета проводится в смешанной категории (как минимум 1 участник противоположного пола).

4.8. Каждый участник команды пробегает только один отрезок дистанции в 1 км и передает эстафетную палочку с чипом электронного хронометража следующему члену команды строго в определенной зоне на дистанции. Палочку нельзя бросать – только передать из руки в руки. Порядок старта участников определяется внутри команды

5. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

5.1 Допуском Участника к Соревнованию является стартовый номер.

Участник без стартового номера к участию в Соревновании не допускается.

5.2 Допуск Участника к Соревнованию и получение Участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Соревнования следующих документов:

- **оригинал** удостоверения личности (паспорт) или оригинал свидетельства о рождении для ребенка;
- **оригинал** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня забега медицинским учреждением, имеющим лицензию за подписью врача, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по бегу на выбранную или большую дистанцию или к сдаче норм ГТО. На месте для Вашего удобства будет снята копия с предъявленной справки. Копии справки без предъявления ее **ОРИГИНАЛА** недействительны. Копия справки остаётся у организаторов. Также можно предоставить справку с указанием с указанием I или II группы здоровья, выданной не ранее 1 года до дня забега. Данное требование осуществляет в соответствии с Приложением 1 Приказа Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- для участников младше 18 лет: **согласие** на участие от одного из родителей или личное присутствие одного из родителей или официального представителя;

5.3. Капитан эстафетной команды получает стартовый пакет за всю команду при предъявлении документов на всех членов команды согласно требованиям выше.

5.4. Допуск Участника к Соревнованию и получение Участником стартового пакета возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении доверенным лицом Участника Организаторам Соревнования следующих документов:

- копии удостоверения личности Участника Соревнования;
- удостоверение личности доверенного лица;
- все документы участника согласно списку п 5.2.

5.5. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несёт угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен целевой взнос на проведение соревнований, то он возвращается ему в полном объёме.

5.6. Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

5.7. Участники допускаются к соревнованиям в спортивной форме одежды и беговым номером.

6. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

6.1. В стартовый пакет участника включены:

- беговой номер и булавки для его закрепления,
- одноразовый чип электронного хронометража для индивидуального старта (кроме детского старта), многоразовый чип электронного хронометража на эстафетной палочке для команд,
- наклейка и мешок для сдачи вещей в камеру хранения,
- фирменная футболка (кроме детского старта).

6.2. После финиша дистанции каждый участник получает:

- памятную медаль на всех дистанциях,
- электронный сертификат финишера с его личным временем (для взрослого старта на 5м), электронный сертификат участников эстафеты с общим временем команды
- бутылку питьевой воды

К услугам участников: раздевалки, туалеты, камеры хранения. Будет организована детская зона, где вы сможете оставить ребёнка под присмотром аниматоров на время участия в забеге.

7. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

21 июня 2026

08:30 – 10:30 выдача номеров и получение стартового пакета для всех участников. Выдача номеров осуществляется в стартовом городке забега.

09:30 – 10:00 – концертная программа

10:00 – 10:30 разминка

10:30 – старт детского забега для детей 3 – 8 лет на 500 м.

10:40 – старт детского забега для детей 9 – 13 лет на 500 м.

11:00 – старт для участников МедЗабега на 5 км.

11:40 – старт для участников эстафеты 5 x 1000 м.

12:40 – церемония награждения.

13:00 – 13:40 – концертная программа

8. ПОРЯДОК И СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИИ НА СОРЕВНОВАНИЕ

8.1 Регистрация участников Соревнований проходит на официальном сайте medzabeg.rf и будет открыта с 30.04.2026 до 14:00 14.06.2026;

8.1.1. Электронная регистрация на индивидуальное участие:

- При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности и заполнить все обязательные поля регистрационной формы

- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос либо применил промокод на платную дистанцию

- Регистрация Участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.1.2. Электронная регистрация на командную эстафету:

- Капитан осуществляет регистрацию команды, указывает свои персональные данные в соответствии с удостоверением личности и заполнить все обязательные поля регистрационной формы. Наименование команды указывается обязательно.

- Команда считается зарегистрированной, если ее капитан заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос либо применил промокод на платную дистанцию. Для юридических лиц возможна оплата по б/н путем выставления счета. Для этого необходимо написать нам на почту corp@heroleague.ru

- Регистрация Участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.2. Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефон и адрес электронной почты. Вся информация о забеге, изменения и результаты соревнований будут поступать на указанные контактные данные.

8.3. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа Участников Соревнования.

8.4. Регистрационный взнос на участие в Соревновании на 500 м составляет 500 руб, на 5 км составляет 2500 рублей, на командную эстафету – 25000 руб., стоимость без НДС. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

8.5. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

9. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

9.1. Результаты Участников Соревнования фиксируются: электронной системой хронометража

9.2. Официальные предварительные результаты доступны в онлайн режиме на странице Соревнований.

9.3. Итоговый протокол будет опубликован на сайте Соревнований не позднее 18:00 22.06.2026.

9.4. Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

9.5. Организаторы Соревнования не гарантирует получение личного результата Участником в следующих случаях:

- повреждение и утрата электронного чипа хронометража;
- размещение чипа в месте, отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация Участника.

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

10.1 Победители и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции. Победителями и призёрами являются:

10.1.1. Первые 3 мужчин и 3 женщины по лучшему абсолютному времени на дистанциях 5 км.

10.1.2. Награждение эстафетных команд производится с 1-го по 3-е место.

10.1.3. Первые 3 юноши и 3 девушки на дистанции 5 км

10.2. Победители и призеры получают памятные подарки от Организаторов.

11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

11.1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать Участника:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- за неспортивное поведение на соревновании (решение о дисквалификации принимается главным судьей в соответствии с пунктом 145.2 IAAF).

12. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

12.1. Медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 г. N 1144н о «Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

12.2. Медицинская помощь осуществляется силами СМП в количестве 2х карет скорой помощи. Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 N134н

12.3. Безопасность Соревнования осуществляется силами службы безопасности ЧОП, обладающей соответствующей лицензией.

12.4. Организаторы Соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

13. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

13.1. Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных средств ООО «Клиника Будь Здоров», а также привлечённых средств партнёров мероприятия. Специализированная подрядная организация ИП Соколова Алла Сергеевна (ИНН 773304061653) осуществляет регистрацию и сбор взносов участников на Соревнование, а также подготовку и проведение Соревнования.

13.2. Расходы по проезду, размещению и питанию Участников несут командирующие организации или сами Участники.

14. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем в случае обстоятельств непреодолимой силы, в зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

**Настоящее положение является
официальным приглашением-вызовом для участия в забеге**