

УТВЕРЖДАЮ

**Председатель Правления Общероссийского общественного движения
содействия патриотическому и спортивному воспитанию граждан «Здоровое
Отечество»**



Р.Х. Малахбеков

«12» июня

2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ о массовом забеге
«ЗОБЕГ» 28 июня 2026 в г. Екатеринбург**

г. Екатеринбург

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Массовый забег «ЗОбег» (далее – Мероприятие) проводится **Общероссийским общественным движением содействия патриотическому и спортивному воспитанию граждан «Здоровое Отечество»** (далее – ООД «Здоровое Отечество») в целях:

- успешного проведения безопасного, комфортного и запоминающегося массового забега для жителей Москвы;
- создания позитивного имиджа проекта «ЗОбег»;
- создания позитивного имиджа проекта «Здоровое Отечество»;
- привлечения новых участников в движение «Здоровое Отечество» в регионе.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- Соревнование проводится **28 июня 2026 г.** на территории «Деревни универсиады», г. Екатеринбург, РФ., с 08:00 до 13:30.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- **Организатор Мероприятия:** ООД «Здоровое Отечество» — осуществляет привлечение участников и информационное освещение, привлечение волонтеров и взаимодействие с партнерами, осуществляет общее руководство Мероприятием, регистрацию участников на Мероприятие, а также подготовку и проведение Мероприятия.

4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ДИСТАНЦИИ

- К участию в Соревновании на дистанцию 5 км допускаются участники в возрасте от 14 лет и старше, на дистанцию 10 км допускаются участники в возрасте от 18 лет и старше, не имеющие противопоказаний врача к занятию спортом.
- Возраст участника определяется на день проведения соревнований.
- Максимальное число участников Соревнования – 2500 человек.
- Трасса забега пройдет для всех дистанций по территории «Деревни универсиады», г. Екатеринбурга. По ходу движения будут установлены указатели и волонтеры, чтобы не сбиться с маршрута.
- Максимальное время для прохождения дистанций:
5 км. - 1 час.
10 км. - 1,5 часа.
- Возрастные категории:
5 км. – 14 - 17 лет; 18 - 49 лет; 50+ (М/Ж).
10 км. – 18 - 39 лет; 40 - 49 лет; 50+ (М/Ж).

5. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К МЕРОПРИЯТИЮ

Допуском Участника к Мероприятию является стартовый номер. Участник без стартового номера к участию в Мероприятии не допускается.

- Допуск Участника к Мероприятию и получению стартового пакета осуществляется при личном предъявлении следующих документов:
 - **оригинал** удостоверения личности (паспорт РФ, права, загранпаспорт);
 - **оригинал** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня забега медицинским учреждением, имеющим лицензию за подписью врача, в которой

подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по бегу на выбранную или большую дистанцию, или к сдаче норм ГТО. На месте необходимо предоставить копию медицинской справки, в противном случае придется оставить оригинал медицинской справки. Копия справки остается у организаторов.

Копии справки без предъявления ее **ОРИГИНАЛА** недействительны. Также можно предоставить справку с указанием I или II группы здоровья, выданной не ранее 1 года до дня забега. Данное требование осуществляет в соответствии с

Приложением 1 Приказа Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;

- **допуск** на дистанцию 5 км участников в возрасте от 14 до 18 лет возможен **ТОЛЬКО** при предъявлении заполненного согласия от родителей (или законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге.

- при получении стартового пакета каждый участник обязан подписать **анкету-заявление**, в соответствии с которой он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, и дает согласие на использование фото/видео материалов забега с его участием. Анкета предоставляется на месте.

- **Допуск Участника к Соревнованию и к получению Участником стартового пакета возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении доверенным лицом Участника Организаторам Соревнования следующих документов:**

- копии удостоверения личности Участника Соревнования;
- удостоверение личности доверенного лица;
- все документы участника согласно списку п 5.2.

- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований.
- Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.
- Участники допускаются к соревнованиям в спортивной форме одежды и с беговым номером.

6. ПАКЕТ УЧАСТНИКА

- В стартовый пакет участника включены:
 - беговой номер с вшитым чипом электронного хронометража;
 - наклейка для сдачи вещей в камеру хранения;
 - фирменная беговая футболка;
- После финиша дистанции каждый участник получает:
 - эксклюзивную медаль финишера.

Все участники могут бесплатно воспользоваться камерами хранения и раздевалками, расположенными в стартово-финишном городке.

7. РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

26-27 июня 2026

11:00-21:00 выдача стартовых пакетов

28 июня 2026

08:00 открытие стартового городка

08:15 - 09:45 выдача стартовых пакетов для иногородних участников*

09:00 открытие мероприятия, музыкальное сопровождение, работа ведущего, шоу-программа

09:30 торжественное открытие

09:45 общая разминка

10:00 старт для участников на дистанции 5 км

11:00 старт для участников на дистанции 10 км

12:30 церемония награждения на всех дистанциях и шоу-программа

13:30 закрытие программы

** Выдача номеров осуществляется в стартовом городке забега в шатре «Регистрация» при предъявлении документов согласно п. 5.*

8. ПОРЯДОК И СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИИ НА МЕРОПРИЯТИЕ

Онлайн-регистрация участников Мероприятия проходит на официальном сайте <https://zobeg.ru/> и будет открыта до полного заполнения лимитов (2500 человек).

- При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности и заполнить все обязательные поля регистрационной формы.
- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму. Регистрация аннулируется, если указаны ложные, неточные или неполные данные.
- Регистрационный взнос на участие в Мероприятии **не взимается**. Участие бесплатно.
- Обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных».
- Зарегистрировавшийся участник даёт своё согласие на проведение фото- и видеосъемки без ограничений в день забега. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные материалы по своему усмотрению.
- Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефон и адрес электронной почты. Вся информация о забеге, изменения и результаты соревнований будут поступать на указанные контактные данные.
- Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа Участников Соревнования.

9. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И ХРОНОМЕТРАЖ

- Результаты участников Мероприятия фиксируются электронной системой хронометража с индивидуальными чипами, вшитыми в стартовый номер.
- Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://zobeg.ru/> после проведённых мероприятий.

- Организаторы Мероприятия не гарантируют получение личного результата участником в случае повреждения/утраты чипа хронометража, утраты стартового номера или дисквалификации.

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

- Победители в абсолютном зачёте определяются по факту прихода на финиш и на основании показателей системы электронного хронометража (чип-тайм).
- Подсчет результат иными системами учета не принимаются во внимание.
- Победителями и призёрами являются первые 3 мужчины и 3 женщины по лучшему абсолютному времени на дистанциях 5 км и 10 км.
- Подсчет результата забега иными системами учета не принимается во внимание.
- Победители и призёры получают памятные подарки от Организаторов.

11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

- Участник вправе подать протест или претензию в письменной форме на адрес электронной почты **zobeg@zdorovoe-otchestvo.ru**. Протест или претензия рассматриваются судейской коллегией в составе главного судьи, старшего судьи стартово-финишной зоны и главного секретаря.
- Протесты и претензии принимаются только от участников Мероприятия или их официальных представителей после опубликования предварительного протокола до церемонии награждения.
- При подаче претензии необходимо указать: фамилию и имя, год рождения, дистанцию, суть претензии. Анонимные претензии не рассматриваются.

12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника, если он:

- участник без стартового номера;
- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.), кроме специальных средств передвижения для людей, которые временно или окончательно утратили способность самостоятельного передвижения;
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам (в том числе бегуны с флагами на древках);
- участники с собаками;

- за неспортивное поведение на соревновании (решение о дисквалификации принимается главным судьей).
- за наличие, использование или попытку использования, или владение Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом.

13. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. №1144н. На мероприятии дежурят не менее 3–4 бригад скорой помощи и реанимобиль.
- Безопасность Мероприятия обеспечивается силами службы охраны (ЧОП) с соответствующей лицензией. Мероприятие согласовано с МЧС, МВД и ГИБДД.
- Организаторы Мероприятия не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы, утрату или повреждение собственности участника, произошедшие до, во время и после официальных дат проведения Мероприятия.

14. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- Подготовка и проведение Мероприятия осуществляется за счёт собственных средств ООД «Здоровое Отечество».
- Расходы по проезду, размещению и питанию участников несут сами участники.

15. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

- Подробная информация о забеге размещена на сайте <https://zobeg.ru/>
- За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

16. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке в случае обстоятельств непреодолимой силы, в зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств.