

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ "Центр ФК, С и МП"

Л.Д. Фомина

«17» июля 2026 г.

**Положение
о проведении легкоатлетического пробега "День города"**

Цели и задачи: Пробег проводится с целью популяризации легкой атлетики среди молодежи и привлечения жителей города Жуков и Жуковского района к здоровому образу жизни.

Место и сроки проведения:

Пробег проводится **11 июля 2026** года.

Регистрация участников в **09-00ч.**

Старт участников в **10-00ч.** на спортивном комплексе им. Д.А.Ковальчука, город Жуков Калужская область, ул. Тихий переулок 1.

Организаторы соревнований.

Общее руководство организацией возложено на МБУ «Центр ФК, С и МП».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Центр ФК, С и МП», которое формирует судейскую коллегию.

Программа соревнования:

Соревнования проводятся по дистанциям: **3000м, 10000м.** Основная часть дистанции по лесному массиву и тротуару города.

Участники соревнований и награждение:

Участники, занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин отдельно на дистанции 3км, 10 км награждаются грамотами и медалями.

На дистанции 3000 м две возрастные категории: 17 лет и младше, 18 лет и старше (награждаются медалями и грамотами).

На дистанции 10000 м четыре возрастные категории: до 18 лет, 18-39 лет и 40-59, 60 лет и старше (награждаются медалями и грамотами).

Допуск к соревнованию:

К участию в забегах допускаются все желающие с личной подписью на карточке участника с ответственностью за свое здоровье, справкой или заявкой, заверенные врачом.

Спортсмены 18 лет и младше должны иметь допуск врача к соревнованиям.

Расходы, связанные с проведением соревнований.

Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики спортсменам и расходы связанные с питанием и судейством несет МБУ «Центр ФК, С и МП».

Заявки и регистрация.

Прием предварительных заявок осуществляется по телефону 8-915-114-43-11

Регистрация и выдача спортивных номеров производятся на месте старта.

Адрес оргкомитета: стадион им. Д.А. Ковальчука город Жуков Калужская область, ул. Тихий переулок 1.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.