

Положение

О проведении открытого физкультурно-оздоровительного кросса
вокруг озера Хепоярви

Ленинградская область, Всеволожский район
п. Токсово

1. Оргкомитет

1.1. Общее руководство осуществляет:

1. Местная общественная организация «Центр физической культуры и спорта Буревестник»
2. ООО «Масс-спорт»
3. ООО «Промресурс»

2. Цели и задачи

2.1. Ежегодный «Традиционный пробег вокруг озера «Хепоярви» проводится с целью:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни,
- приобщение к физической культуре и спорту подрастающего поколения,
- возрождения и поддержания славных спортивных традиций,
- привлечения спортсменов всех возрастных групп к регулярным занятиям спортом,
- привлечения к участию спортсменов из других регионов РФ и из других стран.
- популяризации и развития циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов,
- развития спортивного мастерства у профессиональных спортсменов,
- воспитания культуры спортивного досуга на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;

2.2. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам;
- Определение лучших спортивных беговых клубов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;

3. Дата и место проведения соревнований

3.1. Соревнования пройдут: **18 июля 2026 г.** в поселке Токсово Всеволожского района Ленинградской области на территории спорткомплекса СКА по адресу: Санаторная ул. д.36.

3.2. Старт и финиш находятся на л/а стадионе СКА.

4. Программа соревнований

08:30 - Открытие стартового городка и выдача нагрудных номеров

10:40 - Вход в стартовую зону

11:00 - Старт пробега (Вход по секторам, возможен старт по секторам по 300 человек)

13:00 - Награждение победителей и призеров

16:00 - Закрытие стартового городка

5. Описание трассы пробега

- 5.1. Длина трассы пробега вокруг озера Хепоярви составляет около 17 км.
- 5.2. Основную часть трассы составляют грунтовые и лесные дороги, начало и конец трассы проходит по улицам поселка Токсово с асфальтовым покрытием.
- 5.3. Рельеф трассы средней сложности, присутствуют подъемы и спуски.

6. Возрастные группы

Возрастная группа	Возраст
M14 / Ж14	13-14 лет
M16 / Ж16	15-16 лет
M18 / Ж18	17-18 лет
M19 / Ж19	19-29 лет
M30 / Ж30	30-39 лет
M40 / Ж40	40-49 лет
M50 / Ж50	50-59 лет
M60 / Ж60	Мужчины 60-64 года, Женщины 60-69 лет
M65	Мужчины 65-69 лет
M70 / Ж70	70 лет и старше

Возраст участников определяется на 31 декабря 2026 года

7. Требования к участникам и условия допуска

- 7.1. Спортсмены, не достигшие возраста 18 лет, допускаются к соревнованиям только с распиской об ответственности от родителя.
- 7.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:
- 7.2.1. Перечень документов для несовершеннолетних участников:
- Копия свидетельства рождении;
 - Согласие от родителя на участие в забеге (заполняется в секретариате при получении номера участника).
 - Оригинал и ксерокопия медицинской справки с заключением о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на 17 км и более;
- 7.2.2. Перечень документов для совершеннолетних участников:
- Удостоверение личности;
 - Оригинал и ксерокопия медицинской справки с заключением о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на соответствующую дистанцию (приказ №1144н Минздрава от 23 октября 2020 г.);
 - Страховой полис от несчастных случаев, действующий в день старта.
 - Подписанное участником заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (заявление можно подписать на месте выдачи стартового пакета).

7.3. Медицинская справка должна соответствовать следующим требованиям:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- Справка оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020г.;
- Справка должна содержать допуск к бегу на дистанцию, на которую зарегистрирован участник, не менее 17 км;
- Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи;
- Предоставленная справка, при получении стартового номера не возвращается. Забрать её после забега нельзя. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

7.4. Заменить медицинскую справку и страховку от несчастных случаев распиской об ответственности нельзя!

8. Стартовый взнос

8.1. Стартовые взносы:

До 15.03	16.03 - 01.05	02.05 - 01.07	02.07 - 10.07	В день старта
1900	2200	2500	2800	3500

8.2. Участники 65 лет и старше оплачивают взнос со скидкой 25%. При заявке в день соревнований данная льгота не действует.

8.3. Заявки принимаются на сайте o-time.ru до 10 июля 2026 г.

8.4. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

8.5. Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов.

8.6. Возврат стартовых взносов возможен только при наличии уважительной причины, не позволяющих спортсмену принять участие в пробеге.

8.7. При подаче заявки на возврат:

- не позднее 1 месяца до старта возвращается 70% от оплаченной суммы,
- не позднее 14 дней до старта – 50% от оплаченной суммы,
- не позднее 7 дней до старта – 30% от оплаченной суммы,
- за 6 дней до старта и позже возврат не осуществляется.

8.8. Перерегистрация осуществляется платно! Сумма перерегистрации составляет: 500р.

8.9. Лимит количества участников - 1000 человек

9. В стоимость участия входит:

- Подготовленная и размеченная трасса;
- Стартовый номер с чипом хронометража;
- Электронный хронометраж;
- Результат в протоколе;
- Обслуживание в пунктах питания;
- Медицинская помощь;
- Призы и подарки от спонсоров;
- Электронный диплом участника;
- Камера хранения;
- Памятная медаль;

10. Выдача стартовых пакетов

10.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется:

- 17 июля с 11:00 до 20:30 (место выдачи будет определено позднее)
- 18 июля (в день старта) с 8:30 до 11:00 на территории спорткомплекса СКА (Санаторная ул., д. 36).

11. Награждение победителей

11.1. Победители и призеры (1-6 места) в *абсолютном зачете* среди мужчин и женщин награждаются дипломами и денежными призами:

- 1 место - 75.000Р
- 2 место - 50.000Р
- 3 место - 25.000Р
- 4 место - 10.000Р
- 5 место - 10.000Р
- 6 место - 10.000Р

11.2. Победители и призеры (1-3 места) по возрастным группам награждаются, дипломами и подарками от спонсоров и партнеров.

11.3. В *командном зачете* команда-победитель награждается переходящим кубком.

11.4. В командный зачет идут 5 результатов (сумма времен): 3 лучших результата у мужчин и 2 лучших результата у женщин.

11.5. Принадлежность к команде определяется по названию команды, указанному при регистрации.

12. Претензии

12.1. Протесты и апелляционные жалобы принимаются только в день старта:

12.2. По результатам победителей и призеров: в течение 30 минут после финиша.

12.3. По остальным результатам: до 16:00 (время закрытия соревнований).

- 12.4. При подаче протеста должен быть внесен депозит в размере 3000 рублей, который возвращается при удовлетворении протеста.
- 12.5. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Оргкомитету.
- 12.6. К протестам и претензиям относятся:
- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
 - протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
 - протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.
- 12.7. Остальные претензии могут быть проигнорированы Оргкомитетом в силу их незначительности.
- 12.8. При подаче претензии необходимо указать:
- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
 - суть претензии;
 - дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS- устройств).
- 12.9. Претензии принимаются только от участников Мероприятия или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

13. Дисквалификация

- 13.1. Участник может быть дисквалифицирован:
- если участник стартовал без стартового номера;
 - если участник изменил стартовый номер;
 - если участник стартовал одновременно с другой дистанцией;
 - если участник стартовал до официального старта Мероприятия или после закрытия старта;
 - если участник забега использовал механические средства передвижения;
 - если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
 - если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека или на другую дистанцию;
 - если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником Мероприятия, или лицо на механическом средстве передвижения;
 - если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
 - если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Мероприятия (в том числе флаги на древках и т.п.);
 - если участник проявил неспортивное поведение на Мероприятии (драка, создание опасных ситуаций, оскорбления, хамство, нецензурная лексика и др.). Решение о дисквалификации принимается Оргкомитетом.
 - в случае обнаружения на трассе мусора, оставленного определенным участником.

14. Проезд до места старта

14.1. До места осуществления пробега можно будет проехать следующим образом:

- На общественном транспорте: Автобус №205 от ст.м «Пр. Просвещения» или ст.м.«Девяткино» до пгт. Токсово (ост. магазин «Магнит»). Далее по Санаторной улице пешком до стадиона СКА.
- На собственном автомобиле: «Кавголово» ул. Санаторная д.35.

14.2. Парковка автомобилей на территории СКА и на территории Учебно-спортивной базы. Парковка №1 и №2 на территории базы СКА. Парковка №3 и №4 на территории УСБ "Кавголово" (ул. Санаторная д.35). Парковка №5 на Северном склоне.

15. Проживание иногородних спортсменов

15.1. Проживание для иногородних участников пробега наиболее удобным будет на Учебно-спортивной базе «Кавголово» Санаторная д.35 (2 и 3^х местные номера, столовая, спортзал, сауна).

15.2.Забронировать номер можно по тел.: 8 (813) 705-75-92.

16. Общая информация

16.1. При отмене или переносе Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

16.2. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

16.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене или переносу, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Мероприятия в информационных источниках, указанных в настоящем Положении

16.4. На трассе категорически запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

- 16.5. Регистрируясь на мероприятие, участники дают согласие на использование Организатором фотографий и видеоматериалов с их участием в рекламных целях.
- 16.6. Участники с собаками к старту не допускаются! Тот, кто выйдет на дистанцию с собакой, будет дисквалифицирован!
- 16.7. Организаторы имеют право вносить изменения в положение и в сроки проведения соревнований.

До встречи на старте!