

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления по физической  
культуре и спорту Администрации  
г.о. Электросталь Московской области

\_\_\_\_\_ М.А. Журавлёв  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО «КСШОР «Электросталь»

\_\_\_\_\_ Ю.Г. Сеницына  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

## **Положение** **о проведении 30-го традиционного легкоатлетического пробега** **«Жаркое лето»**

### **1. Цели**

Традиционный легкоатлетический пробег «Жаркое лето» (далее – соревнования) проводится в целях:

- дальнейшего развития и популяризации легкой атлетики;
- укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- сохранения традиций и воспитания подрастающего поколения;
- выявления сильнейших спортсменов.

### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 18 июля 2026 года в лесопарковой зоне вблизи водоема «Юбилейный» (ул. Юбилейная).

Начало соревнований в 09.00.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации г.о. Электросталь.

Техническое обеспечение осуществляет МБУДО «КСШОР «Электросталь». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

*Главный судья соревнований - Соколов К.В., судья III категории;*

*Главный секретарь – Волкова В.А., судья III категории.*

### **4. Участники соревнований, программа**

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «легкая атлетика».

К участию допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку, включенные в заявку с визой врача или предоставившие справку с медицинским допуском на соревнования.

**ВНИМАНИЕ! Участники, не имеющие медицинского допуска, к соревнованиям не допускаются!**

Соревнования проводятся по следующим возрастным категориям:

Мужчины	
Год рождения	Дистанция
2014 и младше	2 км
2012 - 2013	5 км
2011 - 2010	5 км
2009 – 1997	10 км
1996 – 1987	10 км
1986 - 1977	10 км
1976 – 1967	5 км
1966 - 1957	5 км
1956 и старше	2 км

Женщины	
Год рождения	Дистанция
2014 и младше	2 км
2012 - 2013	5 км
2011 - 2010	5 км
2009 – 1997	5 км
1996 – 1987	5 км
1986 - 1977	5 км
1976 – 1967	5 км
1966 и старше	2 км

Возраст участников определяется по году рождения.

При наличии в возрастной категории менее четырёх участников, она объединяется с соседней, более старшей или более младшей категорией.

Финишные протоколы будут размещены на сайте <https://ksshorelstal.edumsko.ru/about/news> в течение трех дней после окончания соревнований.

Справки по телефонам: +7-915-084-02-34; +7-905-500-88-86.

## **ПОРЯДОК СТАРТА**

09.00 - 2 км - Мальчики, девочки 2014 г.р. и младше;

Женщины 1966 г.р. и старше;

Мужчины 1956 г.р. и старше;

5 км, 10 км - все возрастные категории.

### **5. Заявки**

Регистрация участников и выдача стартовых номеров производится в день соревнований с 08.00 часов на месте старта.

На старт допускаются участники только с нагрудными номерами.

### **6. Определение победителей, награждение**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются медалями и грамотами.

### **7. Финансирование**

Наградную атрибутику предоставляет Управление по физической культуре и спорту Администрации г.о. Электросталь.

### **8. Безопасность участников**

Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути и на соревнованиях, за сохранность личных вещей участников соревнований несут представители команд или тренеры участников соревнований.

*Судейская коллегия оставляет за собой право на изменение формата и времени проведения соревнований.*

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*