

Arvyak-Up 2026 п. Рысакаево респ. Башкортостан
19.07.2026, п. Рысакаево

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

24 км Ж, 24.000 м, набор высоты 880 м

№п/п	Фамилия, имя	Коллектив	Квал	Номер	ГР	ЛИС	Результат	Отставан	Место	Группа	Прим
1	Ткачева Ольга	24 км Ж Абс		238	1986	0	02:20:22,89+00:00:00,00		1	24 км Ж	
2	Творогова Елена	24 км Ж Абс		221	1990	0	03:01:26,45+00:41:03,56		2	24 км Ж	
3	Ямалова Гульназ	24 км Ж Абс		210	1983	0	03:16:57,33+00:56:34,44		3	24 км Ж	
4	Мурзагалина Эльвина	24 км Ж Абс		217	1996	0	03:30:21,60+01:09:58,71		4	24 км Ж	
5	Козубцева Марьям	24 км Ж Абс		209	1981	0	03:33:57,57+01:13:34,68		5	24 км Ж	
6	Самойлова Наталья	24 км Ж Абс		207	1978	0	03:41:59,92+01:21:37,03		6	24 км Ж	
7	Зарипова Людмиоа	24 км Ж Абс		225	1989	0	03:42:19,35+01:21:56,46		7	24 км Ж	
8	Клещёва Дарья	24 км Ж Абс		232	1991	0	03:48:03,04+01:27:40,15		8	24 км Ж	
9	Красильникова Екатерина	24 км Ж Абс		214	1986	0	03:49:57,14+01:29:34,25		9	24 км Ж	
10	Беседина Наталья	24 км Ж Абс		220	1996	0	04:02:44,23+01:42:21,34		10	24 км Ж	
11	Баканова Наталья	24 км Ж Абс		208	1983	0	04:16:46,95+01:56:24,06		11	24 км Ж	

24 км М, 24.000 м, набор высоты 880 м

№п/п	Фамилия, имя	Коллектив	Квал	Номер	ГР	ЛИС	Результат	Отставан	Место	Группа	Прим
1	Камаев Айрат	24 км М Абс		281	1984	0	02:12:12,11+00:00,00		1	24 км М	
2	Хаустов Олег	24 км М Абс		202	2001	0	02:12:14,11+00:02,00		2	24 км М	
3	Шакиров Ильшат	24 км М Абс		213	1988	0	02:15:21,62+03:09,51		3	24 км М	
4	Егоров Дмитрий	24 км М Абс		235	1987	0	02:16:30,94+04:18,83		4	24 км М	
5	Николаев Артём	24 км М Абс		204	1980	0	02:16:42,00+04:29,89		5	24 км М	
6	Яйляев Сафуан	24 км М Абс		226	1993	0	02:18:08,35+05:56,24		6	24 км М	
7	Чупахин Михаил	24 км М Абс		285	1993	0	02:21:13,84+09:01,73		7	24 км М	
8	Закиров Ринат	24 км М Абс		205	1980	0	02:27:33,90+15:21,79		8	24 км М	
9	Тухватов Фанис	24 км М 50+		215	1970	0	02:34:08,31+21:56,20		9	24 км М	
10	Усов Денис	24 км М Абс		223	1979	0	02:35:59,64+23:47,53		10	24 км М	
11	Зинченко Марк	24 км М Абс		227	1996	0	02:36:40,99+24:28,88		11	24 км М	
12	Доценко Павел	24 км М Абс		280	1986	0	02:43:13,53+31:01,42		12	24 км М	
13	Клещёв Илья	24 км М Абс		231	1990	0	02:47:47,23+35:35,12		13	24 км М	
14	Челов Денис	24 км М Абс		228	1988	0	02:55:39,26+43:27,15		14	24 км М	
15	Москалёв Михаил	24 км М Абс		234	1986	0	02:58:59,25+46:47,14		15	24 км М	
16	Сагатдинов Тимур	24 км М Абс		206	2004	0	03:01:27,40+49:15,29		16	24 км М	
17	Репьёв Евгений	24 км М Абс		219	1983	0	03:05:19,96+53:07,85		17	24 км М	
18	Альмухаметов Анвар	24 км М 50+		233	1972	0	03:23:27,94+11:15,83		18	24 км М	
19	Выприцкий Виталий	24 км М Абс		201	1983	0	03:30:52,50+18:40,39		19	24 км М	
20	Гумаров Руслан	24 км М Абс		212	1996	0	03:33:29,01+21:16,90		20	24 км М	
21	Карнаухов Иван	24 км М Абс		222	1982	0	03:36:38,27+24:26,16		21	24 км М	
22	Ахмадеев Юлай	24 км М 50+		230	1954	0	03:46:43,06+34:30,95		22	24 км М	
23	Глушков Сергей	24 км М Абс		211	1986	0	03:54:51,80+42:39,69		23	24 км М	
24	Зайдуллин Ишмрат	24 км М 50+		218	1964	0	04:16:46,43+04:34,32		24	24 км М	
25	Бондаренко Игорь	24 км М Абс		282	1980	0	04:16:47,28+04:35,17		25	24 км М	

10 км Ж, 10.000 м, набор высоты 400 м

№п/п	Фамилия, имя	Коллектив	Квал	Номер	ГР	ЛИС	Результат	Отставан	Место	Группа	Прим
1	Мельникова Анжелика	10км Ж абс		63	1984	0	01:02:52,45+00:00,00		1	10 км Ж	
2	Мамина Ирина	10км Ж абс		5	1989	0	01:03:03,92+00:11,47		2	10 км Ж	
3	Соловьева Екатерина	10км Ж абс		19	1987	0	01:13:27,43+10:34,98		3	10 км Ж	
4	Джарликаганова Жанна	10км Ж абс		41	1986	0	01:14:29,38+11:36,93		4	10 км Ж	
5	Тороторина Алёна	10км Ж абс		71	1995	0	01:15:38,24+12:45,79		5	10 км Ж	
6	Камнева Екатерина	10км Ж абс		17	1990	0	01:16:13,44+13:20,99		6	10 км Ж	
7	Юзеева Анастасия	10км Ж абс		8	1989	0	01:17:25,14+14:32,69		7	10 км Ж	
8	Закирова Лиана	10км Ж абс		66	1984	0	01:18:49,21+15:56,76		8	10 км Ж	
9	Барышева Елена	10км Ж абс		77	1983	0	01:23:20,00+20:27,55		9	10 км Ж	
10	Касимова Адиля	10км Ж абс		67	1991	0	01:26:05,72+23:13,27		10	10 км Ж	
11	Хусаинова Альбина	10км Ж абс		36	1981	0	01:29:29,90+26:37,45		11	10 км Ж	
12	Сафина Александра	10км Ж абс		26	1991	0	01:30:31,77+27:39,32		12	10 км Ж	
13	Пасынкова Полина	10км Ж абс		42	1996	0	01:30:55,44+28:02,99		13	10 км Ж	
14	Плохова Ольга	10км Ж абс		48	1981	0	01:35:03,51+32:11,06		14	10 км Ж	
15	Карнаухова Тамара	10км Ж абс		32	1981	0	01:35:10,89+32:18,44		15	10 км Ж	
16	Хлоповских Ирина	10км Ж 50+		14	1968	0	01:35:20,87+32:28,42		16	10 км Ж	
17	Климова Дина	10км Ж абс		61	1985	0	01:36:04,89+33:12,44		17	10 км Ж	
18	Червоненко Айжан	10км Ж абс		51	1984	0	01:36:51,08+33:58,63		18	10 км Ж	
19	Гарипова Римма	10км Ж 50+		33	1973	0	01:38:55,20+36:02,75		19	10 км Ж	
20	Малова Елена	10км Ж абс		15	1986	0	01:39:39,25+36:46,80		20	10 км Ж	
21	Гилязова Сания	10км Ж 50+		20	1971	0	01:40:22,01+37:29,56		21	10 км Ж	
22	Козорез Вилена	10км Ж абс		6	1985	0	01:42:25,16+39:32,71		22	10 км Ж	
23	Левина Елизавета	10км Ж абс		28	1980	0	01:44:19,58+41:27,13		23	10 км Ж	
24	Сорокина Ирина	10км Ж абс		22	1979	0	01:44:31,09+41:38,64		24	10 км Ж	
25	Шавернева Ирина	10км Ж абс		25	2007	0	01:45:26,81+42:34,36		25	10 км Ж	
26	Вторыгина Елена	10км Ж 50+		23	1975	0	01:46:46,07+43:53,62		26	10 км Ж	
27	Муллугалимова Лилия	10км Ж абс		56	1978	0	01:54:06,04+51:13,59		27	10 км Ж	
28	Красильникова Евгения	10км Ж абс		50	1985	0	01:58:48,93+55:56,48		28	10 км Ж	
29	Шевкун Кира	10км Ж абс		13	1993	0	01:59:02,82+56:10,37		29	10 км Ж	
30	Тинибаева Эльвира	10км Ж абс		1	1978	0	01:59:03,05+56:10,60		30	10 км Ж	
31	Малофеева Ольга	10км Ж абс		43	1987	0	02:01:01,09+58:08,64		31	10 км Ж	

10 км М, 10.000 м, набор высоты 400 м

№п/п	Фамилия, имя	Коллектив	Квал	Номер	ГР	ЛИС	Результат	Отставан	Место	Группа	Прим
1	Осипов Алексей	10 км М абс		68	1995	0	00:49:54,93+00:00,00		1	10 км М	
2	Лиходедов Олег	10 км М абс		44	1989	0	00:50:10,07+00:15,14		2	10 км М	
3	Мельников Андрей	10 км М абс		57	1984	0	00:54:13,84+04:18,91		3	10 км М	
4	Сальников Евгений	10 км М абс		35	1985	0	00:57:10,88+07:15,95		4	10 км М	
5	Муллугалямов Рафис	10 км М 50+		55	1973	0	00:57:31,10+07:36,17		5	10 км М	
6	Хабибуллин Тимур	10 км М абс		4	2003	0	00:58:40,91+08:45,98		6	10 км М	
7	Валеев Максим	10 км М абс		7	1988	0	01:00:14,85+10:19,92		7	10 км М	
8	Бадулин Алексей	10 км М абс		53	1986	0	01:00:50,05+10:55,12		8	10 км М	
9	Лукманов Дим	10 км М абс		52	1983	0	01:01:08,35+11:13,42		9	10 км М	
10	Кармачев Валерий	10 км М абс		3	1984	0	01:01:37,29+11:42,36		10	10 км М	
11	Пузанов Александр	10 км М абс		54	1989	0	01:01:52,36+11:57,43		11	10 км М	
12	Гумеров Салават	10 км М 50+		65	1956	0	01:06:16,85+16:21,92		12	10 км М	
13	Селихметьев Петр	10 км М абс		59	1987	0	01:06:21,03+16:26,10		13	10 км М	
14	Салахов Ринат	10 км М 50+		40	1956	0	01:09:45,01+19:50,08		14	10 км М	
15	Музагафаров Данир	10 км М абс		60	2011	0	01:10:00,24+20:05,31		15	10 км М	
16	Затолокин Евгений	10 км М абс		12	1987	0	01:10:00,88+20:05,95		16	10 км М	
17	Максимов Артём	10 км М абс		37	1987	0	01:10:55,97+21:01,04		17	10 км М	
18	Бугряков Михаил	10 км М абс		49	1985	0	01:12:17,63+22:22,70		18	10 км М	
19	Володин Иван	10 км М 50+		16	1958	0	01:13:02,38+23:07,45		19	10 км М	
20	Агапитов Владислав	10 км М абс		70	1985	0	01:15:31,49+25:36,56		20	10 км М	
21	Харькин Иван	10 км М абс		45	1987	0	01:15:42,09+25:47,16		21	10 км М	
22	Харитонов Денис	10 км М абс		10	1980	0	01:16:48,45+26:53,52		22	10 км М	
23	Каримов Фаниль	10 км М абс		62	1981	0	01:17:22,43+27:27,50		23	10 км М	
24	Повод Дмитрий	10 км М абс		64	1985	0	01:18:07,34+28:12,41		24	10 км М	
25	Плохов Олег	10 км М абс		47	1981	0	01:21:34,27+31:39,34		25	10 км М	
26	Симонов Яков	10 км М абс		38	1993	0	01:21:54,91+31:59,98		26	10 км М	
27	Бухарметов Давид	10 км М абс		2	1980	0	01:23:54,78+33:59,85		27	10 км М	
28	Бордачев Владимир	10 км М абс		27	1981	0	01:24:47,50+34:52,57		28	10 км М	
29	Филонец Борис	10 км М абс		9	1990	0	01:26:28,68+36:33,75		29	10 км М	
30	Калмыков Антон	10 км М абс		11	1982	0	01:27:19,58+37:24,65		30	10 км М	
31	Шарыгин Владислав	10 км М абс		31	1993	0	01:30:25,43+40:30,50		31	10 км М	
32	Трофимов Андрей	10 км М абс		46	1983	0	01:31:21,95+41:27,02		32	10 км М	
33	Некрасов Егор	10 км М абс		18	1993	0	01:35:13,66+45:18,73		33	10 км М	
34	Поляк Роман	10 км М абс		30	1994	0	01:40:37,16+50:42,23		34	10 км М	
35	Вторыгин Александр	10 км М 50+		24	1970	0	01:44:13,64+54:18,71		35	10 км М	

Главный судья
Главный секретарь

Козлов А. И.
Суровцева С. С.

Arvyak-Up 2026 п. Рысакаево респ. Башкортостан
18.07.2026,п. Рысакаево
ПРОТОКОЛ СТАРТА

5 км М

<u>№п/п</u>	<u>Фамилия, имя</u>	<u>Коллектив</u>	<u>Квал</u>	<u>Номер</u>	<u>ГР</u>	<u>ЛИС</u>	<u>Результат</u>	<u>Отставан</u>	<u>Место</u>	<u>Группа</u>	<u>Прим</u>
1	Шевчук Владимир	5 км М абс		40	1978	0	00:28:04,14+00:00,00		1	5 км М А	
2	Хаустов Олег	5 км М абс		33	2001	0	00:28:50,01+00:45,87		2	5 км М А	
3	Мурзин Шамиль	5 км М абс		9	1996	0	00:31:16,33+03:12,19		3	5 км М А	
4	Переуда Артём	5 км М абс		16	2001	0	00:37:26,77+09:22,63		4	5 км М А	
5	Пищулин Илья	5 км М абс		15	2010	0	00:40:30,57+12:26,43		5	5 км М А	
6	Скурлатов Евгений	5 км М абс		22	1989	0	00:42:07,21+14:03,07		6	5 км М А	
7	Надыршин Азат	5 км М абс		28	1991	0	00:43:03,09+14:58,95		7	5 км М А	
8	Егоров Артем	5 км М абс		19	1990	0	00:47:19,55+19:15,41		8	5 км М А	
9	Бараков Рафис	5 км М абс		32	1980	0	00:49:25,43+21:21,29		9	5 км М А	
10	Таранов Александр	5 км М абс		13	1988	0	00:51:35,14+23:31,00		10	5 км М А	

5 км М 50+

<u>№п/п</u>	<u>Фамилия, имя</u>	<u>Коллектив</u>	<u>Квал</u>	<u>Номер</u>	<u>ГР</u>	<u>ЛИС</u>	<u>Результат</u>	<u>Отставан</u>	<u>Место</u>	<u>Группа</u>	<u>Прим</u>
1	Сиражев Павел	5 км М+		23	1965	0	00:38:47,22+00:00,00		1	5 км М 50+	
2	Английский Андрей	5 км М+		20	1968	0	00:40:23,17+01:35,95		2	5 км М 50+	
3	Летучев Александр	5 км М+		1	1967	0	00:44:54,20+06:06,98		3	5 км М 50+	

5 км М 60+

<u>№п/п</u>	<u>Фамилия, имя</u>	<u>Коллектив</u>	<u>Квал</u>	<u>Номер</u>	<u>ГР</u>	<u>ЛИС</u>	<u>Результат</u>	<u>Отставан</u>	<u>Место</u>	<u>Группа</u>	<u>Прим</u>
1	Абдуллин Илдус	5 км М+		14	1956	0	00:46:39,51+00:00,00		1	5 км М 60+	

5 км Ж

№п/п	Фамилия, имя	Коллектив	Квал	Номер	ГР	ЛИС	Результат	Отставан	Место	Группа	Прим
1	Мансурова Энже	5 км Ж абс		24	2009	0	00:31:36,52+00:00,00		1	5 км Ж А	
2	Морозова Полина	5 км Ж абс		17	2011	0	00:36:17,07+04:40,55		2	5 км Ж А	
3	Тарасова Наталья	5 км Ж абс		29	1986	0	00:39:03,25+07:26,73		3	5 км Ж А	
4	Вдовина Елена	5 км Ж абс		45	1981	0	00:40:03,75+08:27,23		4	5 км Ж А	
5	Кочерева Алина	5 км Ж абс		25	1994	0	00:40:37,44+09:00,92		5	5 км Ж А	
6	Юсупова Екатерина	5 км Ж абс		4	1987	0	00:41:30,33+09:53,81		6	5 км Ж А	
7	Тазетдинова Лилия	5 км Ж абс		30	1987	0	00:41:50,65+10:14,13		7	5 км Ж А	
8	Абрамова Мирослава	5 км Ж абс		26	2013	0	00:42:41,19+11:04,67		8	5 км Ж А	
9	Шевчук Наталья	5 км Ж абс		41	1981	0	00:43:38,60+12:02,08		9	5 км Ж А	
10	Шагимуратова Юлия	5 км Ж абс		31	1986	0	00:44:07,55+12:31,03		10	5 км Ж А	
11	Галето Мария	5 км Ж абс		21	1996	0	00:46:02,43+14:25,91		11	5 км Ж А	
12	Гайназарова Елена	5 км Ж абс		8	1988	0	00:46:28,81+14:52,29		12	5 км Ж А	
13	Букина Ирина	5 км Ж абс		18	2003	0	00:47:03,04+15:26,52		13	5 км Ж А	
14	Николаева Ксения	5 км Ж абс		5	1984	0	00:47:53,19+16:16,67		14	5 км Ж А	
15	Струнцова Наталья	5 км Ж абс		34	1980	0	00:47:56,64+16:20,12		15	5 км Ж А	
16	Пищулина Евгения	5 км Ж абс		10	1982	0	00:50:17,63+18:41,11		16	5 км Ж А	
17	Таранова Ксения	5 км Ж абс		12	1992	0	00:51:34,48+19:57,96		17	5 км Ж А	
18	Хуснутдинова Ксения	5 км Ж абс		11	2005	0	01:20:04,11+48:27,59		18	5 км Ж А	
19	Сайфуллина Маргарита	5 км Ж абс		6	2004	0	01:20:05,11+48:28,59		19	5 км Ж А	

Главный судья

Главный секретарь

Козлов А. И.

Суровцева С. С.