

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Правления Общероссийского общественного движения  
содействия патриотическому и спортивному воспитанию граждан «Здоровое  
Отечество»



**Р.Х. Малахбеков**

«24» ИЮЛЯ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ о массовом забеге  
«ЗОБЕГ» 8 августа 2026 в г. Челябинск**

**г. Челябинск**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Массовый забег «ЗО.Бег» (далее – Мероприятие) проводится Общероссийским общественным движением содействия патриотическому и спортивному воспитанию граждан «Здоровое Отечество» (далее – ООД «Здоровое Отечество») в целях:

- успешного проведения безопасного, комфортного и запоминающегося массового забега для жителей Москвы;
- создания позитивного имиджа проекта «ЗО.Бег»;
- создания позитивного имиджа проекта «Здоровое Отечество»;
- привлечения новых участников в движение «Здоровое Отечество» в регионе.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- Соревнование проводится **8 августа 2026 г.** в г. Челябинск, на территории площади Науки и Челябинского городского бора с 08:00 до 15:00.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- **Организатор Мероприятия:** ООД «Здоровое Отечество» — осуществляет привлечение участников и информационное освещение, привлечение волонтеров и взаимодействие с партнерами, осуществляет общее руководство Мероприятием, регистрацию участников на Мероприятие, а также подготовку и проведение Мероприятия.

## 4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ДИСТАНЦИИ

- К участию в Соревновании на дистанцию 5 км допускаются участники в возрасте от 14 лет и старше, на дистанцию 10 км допускаются участники в возрасте от 18 лет и старше, не имеющие противопоказаний врача к занятию спортом.
- Возраст участника определяется на день проведения соревнований.
- Максимальное число участников Соревнования – 2100 человек.
- Трасса забега пройдет для всех дистанций по территории Челябинского городского бора от площади Науки, г. Челябинска. По ходу движения будут установлены указатели и волонтеры, чтобы не сбиться с маршрута.
- Максимальное время для прохождения дистанций:
- 5 км. - 1 час.
- 10 км. - 1,5 часа.
- 4.6. Возрастные категории:
- 5 км. - 14-17 лет; 18-49 лет; 50+ (М/Ж).
- 10 км. – 18-39 лет; 40-49 лет; 50+ (М/Ж).

## 5. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К МЕРОПРИЯТИЮ

Допуском Участника к Соревнованию является стартовый номер.

Участник без стартового номера к участию в Соревновании не допускается.

Допуск Участника к Соревнованию и к получению Участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Соревнования следующих документов:

- **оригинал** удостоверения личности (паспорт РФ, права, загранпаспорт);
- **оригинал** медицинской справки, выданной не ранее 6 месяцев до дня забега медицинским учреждением, имеющим лицензию за подписью врача, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по бегу на выбранную или большую дистанцию, или к сдаче норм ГТО. На месте необходимо предоставить копию медицинской справки, в противном случае придется оставить оригинал медицинской справки. Копия справки остается у организаторов. Копии справки без предъявления ее **ОРИГИНАЛА** недействительны. Также можно предоставить справку с указанием I или II группы здоровья, выданной не ранее 1 года до дня забега. Данное требование осуществляет в соответствии с Приложением 1 Приказа Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- **допуск** на дистанцию 5 км участников в возрасте от 14 до 18 лет возможен **ТОЛЬКО** при предъявлении заполненного согласия от родителей (или законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге.
- при получении стартового пакета каждый участник обязан подписать **анкету-заявление**, в соответствии с которой он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, и дает согласие на использование фото/видео материалов забега с его участием. Анкета предоставляется на месте;

Допуск Участника к Соревнованию и к получению Участником стартового пакета возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении доверенным лицом Участника Организаторам Соревнования следующих документов:

- копии удостоверения личности Участника Соревнования;
- удостоверение личности доверенного лица;
- все документы участника согласно списку п 5.2.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований.

Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

Участники допускаются к соревнованиям в спортивной форме одежды и с беговым номером.

## 6. ПАКЕТ УЧАСТНИКА

- В стартовый пакет участника включены:
  - беговой номер сшитым чипом электронного хронометража;
  - наклейка для сдачи вещей в камеру хранения;
  - фирменная беговая футболка;
- После финиша дистанции каждый участник получает:
  - эксклюзивную медаль финишера.

Все участники могут бесплатно воспользоваться камерами хранения и раздевалками, расположенными в стартово-финишном городке.

## 7. РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### 6 августа 2026

14:00-20:00 выдача стартовых пакетов

### 7 августа 2026

11:00-20:00 выдача стартовых пакетов

### 8 августа 2026

08:00 открытие стартового городка

08:00-09:30 выдача стартовых пакетов для иногородних\*

09:00 открытие мероприятия, музыкальное сопровождение, работа ведущего, шоу-программа

09:30- торжественное открытие

09:45- общая разминка с Чемпионами

10:00 старт для участников на дистанции 5 км

11:00 старт для участников на дистанции 10 км

12:30 церемония награждения на всех дистанциях и шоу-программа

13:30 закрытие программы

*\* Выдача номеров осуществляется в стартовом городке забега в шатре «Регистрация» при предъявлении документов согласно п. 5.*

## 8. ПОРЯДОК И СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИИ НА МЕРОПРИЯТИЕ

Онлайн-регистрация участников Мероприятия проходит на официальном сайте <https://zobeg.ru/> и будет открыта до полного заполнения лимитов (2100 человек).

Электронная регистрация на индивидуальное участие:

- при регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности и заполнить все обязательные поля регистрационной формы;
- участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму;
- регистрация Участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные.
- Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефон и адрес электронной почты. Вся информация о забеге, изменения и результаты соревнований будут поступать на указанные контактные данные.
- Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа Участников Соревнования.
- Регистрационный взнос на участие в Соревновании **не взимается**.
- Зарегистрировавшийся участник дает свое согласие на обработку персональных данных, а также согласие на проведение фото и видео съемки без ограничений. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время мероприятия фото- и видеоматериалы по своему усмотрению.

## 9. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И ХРОНОМЕТРАЖ

Результаты Участников Соревнования фиксируются: электронной системой хронометража.

Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://zobeg.ru/>

Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

Организаторы Соревнования не гарантирует получение личного результата Участником в следующих случаях:

- повреждение и утрата электронного чипа хронометража;
- размещение чипа в месте, отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация Участника на основании п.12.

Хронометраж осуществляется электронной системой с одnorазовыми индивидуальными чипами, которые крепятся на обратной стороне бегового номера, раздаются и обратно не собираются.

## 10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

- Победители в абсолютном зачёте определяются по факту прихода на финиш и на основании показателей системы электронного хронометража.
- С четвертого места и далее результат участника определяется системой электронного хронометража (чип – тайм).
- Подсчет результата забега иными системами учета не принимается во внимание
- Победителями и призерами в возрастных группах являются: Первые 3 мужчин и 3 женщины по лучшему времени на дистанциях 5 км и 10 км.
- Победители и призеры получают памятные подарки от Организаторов.

## 11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются в письменной форме на адрес электронной почты [zobeg@zdorovoe-otechestvo.ru](mailto:zobeg@zdorovoe-otechestvo.ru), или в письменном виде главному судье Соревнований. Протест или претензия рассматриваются судейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя, год рождения, дистанция (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);

Протесты и претензии принимаются только от Участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Протесты и претензии подаются после опубликования предварительного протокола до церемонии награждения.

## 12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника, если он:

- участник без стартового номера;
- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.), кроме специальных средств передвижения для людей, которые временно или окончательно утратили способность самостоятельного передвижения;
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам (в том числе бегуны с флагами на деревьях);
- участники с собаками;
- за неспортивное поведение на соревновании (решение о дисквалификации принимается главным судьей).
- за наличие, использование или попытку использования, или владение Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом.

## 13. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. №1144н. На мероприятии дежурят не менее 2–3 бригад скорой помощи и реанимобиль.
- Безопасность Мероприятия обеспечивается силами службы охраны (ЧОП) с соответствующей лицензией. Мероприятие согласовано с МЧС, МВД и ГИБДД.
- Организаторы Мероприятия не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы, утрату или повреждение собственности участника, произошедшие до, во время и после официальных дат проведения Мероприятия.

## 14. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- Подготовка и проведение Мероприятия осуществляется за счёт собственных средств ООД «Здоровое Отечество».
- Расходы по проезду, размещению и питанию участников несут сами участники.

## 15. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

- Подробная информация о забеге размещена на сайте <https://zobeg.ru/>
- За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

## 16. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке в случае обстоятельств непреодолимой силы, в зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств.