



Положение Пробег, посвященный Дню физкультурника

1. Цели и задачи пробега

- Популяризация бега, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Укрепление дружеских связей спортсменов;
- Приобщение людей к здоровому образу жизни

2. Руководство Пробегом

- Клуб любителей бега «Скобарь»;
- Администрация Псковского района;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, под руководством Иванова Ю.Н.

3. Время, место, программа и порядок проведения

15 августа 2026 г., суббота, Псковская область, Псковский р-н, д. Дуброво.

Прием заявок и регистрация на месте старта 15.08.2026 с 10:30 до 11:30 (в Доме культуры д. Дуброво).

Дистанции:

- 5, 10 км – женщины

- 5, 10 км – мужчины

- 1 км – дети

- 5 км – скандинавская ходьба

Общее количество участников – не ограничено

Старт - 12:00

Детский старт - 12:00

10 км - 12:15

Скандинавская ходьба — 12:15

5 км - 12:30

4. Участники и возрастные категории

На дистанции 5 и 10 км могут принять участие все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую подготовку.

На дистанции 1 км – дети от 6 лет.

Скандинавская ходьба — без ограничений.

Каждый участник самостоятельно принимает решение об участии в мероприятии и оценивает уровень состояния своего здоровья. Ответственность за участвующих в забеге несовершеннолетних несут их родители.

Организаторы не несут ответственности за возможные последствия для здоровья участников.

Возрастные группы на дистанции 1 км:

- М6, Ж6 – мальчики и девочки 6-7 лет;
- М8, Ж8 – мальчики и девочки 8-9 лет;
- М10, Ж10 – мальчики и девочки 10-11 лет;
- М12, Ж12 – мальчики и девочки 12-13 лет;
- М14, Ж14 – мальчики и девочки 14-15 лет;
- М16, Ж16 – мальчики и девочки 16-17 лет;

Возрастные группы на дистанции 5 и 10 км:

- М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет;
- М40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет;
- М50, Ж50 – мужчины и женщины 50-59 лет;
- М60, Ж60 – мужчины и женщины 60-64 лет;
- М65, Ж65 – мужчины и женщины 65-69 лет;
- М70, Ж70 – мужчины и женщины 70 лет и старше.

Скандинавская ходьба мужчины и женщины награждаются в абсолюте .

Возраст участников определяется по году рождения.

5. Стартовый взнос

Дистанции 5 и 10 км – 500 руб.

Скандинавская ходьба – 500 руб.

Дистанция 1 км – бесплатно.

6. Награждение

Каждый финиширующий участник награждается памятной медалью.

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах (5, 10 км, скандинавская ходьба) награждаются медалью и дипломом.

Дети, занявшие с 1 по 3 места награждаются медалью и дипломом.

Время награждения участников:

дети - 14:00,

Взрослые (дистанции 5, 10 км, скандинавская ходьба) - 15:00.

В зависимости от погодных условий награждение может быть проведено либо в ДК Дуброво, либо на месте старта/финиша.

7. Маршрут пробега

Пробег проходит по улицам д. Дуброво и ее окрестностям. Покрытие трассы – асфальт, грунтовая дорога.

8. Проезд к месту старта

- Автобус (маршрут №115) https://www.pskovbus.ru/?pag=r_prigorod&mar=115
- Для иногородних участников: выезд из г. Пскова по Рижскому шоссе, далее до д. Неелово, в д. Неелово поворот направо, далее до д. Логозовичи, в д. Логозовичи поворот налево.
- Координаты: Долгота 57.80272427246227, Широта 28.13455031661042

9. Контактная информация

- тел: +7-953-244-04-22 Иванов Юрий Николаевич
- группа ВК <https://vk.com/club11005602>

Данное положение является приглашением на соревнование