

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Киржачского округа

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Киржачской РОО
«Спортивный клуб
имени Михаила Серегина»

_____ Е.Г. Карпова
«___» _____ 2026 г.

_____ И.В. Данилушкин
«___» _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ СОШ №7

_____ И.В. Колпаков
«___» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении бегового кросса «Гагаринский трейл-2026»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи соревнований:

- Увековечивание памяти о первом космонавте планеты Земля Ю.А. Гагарине и его летном наставнике В.С. Серегине
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей и молодёжи;
- повышение спортивного мастерства;
- профилактика наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;
- выявление сильнейших спортсменов;
- обмен опытом работы среди тренерского состава.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет соревнования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на КРОО «с/к им. М. Серегина» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Никонов С.Е.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 30 августа 2026 года на территории Киржачского района Владимирской области.

Место старта соревнований на дистанции 24 км находится по адресу: Владимирская область, Киржачский район, д. Новосёлово (GPS 56.046886, 39.026215) – мемориал Ю.А. Гагарина и В.С. Серегина

Место старта и финиша соревнований в дисциплине «Эстафета» и на дистанции 10 км, 5 км и 1 км, а также финиша на дистанции 24 км находится по адресу: Владимирская область, г. Киржач, мкр. Красный Октябрь ул. Садовая 51 (56.1177190048685, 38.88937935563287)

Трасса соревнований состоит из грунтово-травяного покрытия, переправ через водные препятствия, участков с песком.

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, оплатившие стартовый взнос (пункт 9 настоящего положения) и предоставившие в комиссию по допуску следующие документы:

- 1) Документ подтверждающий личность;
- 2) Медицинская справка (оригинал). Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и личная печать врача, печать и штамп медучреждения и др.), должна содержать обязательную фразу о **допуске** к данным соревнованиям с указанием дистанции или о допуске к занятиям физической культурой и спортом. Срок действия справки не должен превышать 6 месяцев (выдана не ранее 28 февраля 2026 года). До окончания соревнований справки находятся в комиссии по допуску. Предъявление копий справок возможно только при наличии **оригинала**;
- 3) Полис страхования жизни (оригинал);

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Соревнования проводятся на дистанциях:

Дист.	Участники		Контрольное время/лимит участников
Эстафета 4x5 км	Состав команды 4 человека (3 мужчины + 1 женщина) 2007 г.р. и старше		Нет/10 команд
1 км	Мальчики 2017 г.р. и мл.	Девочки 2017 г.р. и мл.	Нет /100
	Мальчики 2015-2016 г.р.	Девочки 2015-2016 г.р.	
5 км	Юноши 2013-2014 г.р.	Девушки 2013-2014 г.р.	1:00 / 100
	Юноши 2011-2012 г.р.	Девушки 2011-2012 г.р.	
	Юноши 2010 г.р. и старше	Девушки 2010 г.р. и старше	
10 км	Юноши 2009-2010 г.р.	Девушки 2009-2010 г.р.	1:45 / 50
	Юниоры 2007-2008 г.р.	Девушки 2007-2008 г.р.	
	Мужчины 2006 г.р. и старше	Женщины 2006 г.р. и старше	
24 км	Мужчины 1987-2008 г.р.	Женщины 1987-2008 г.р.	3:30 / 100
	Мужчины 1977-1986 г.р.	Женщины 1977-1986 г.р.	
	Мужчины 1967-1976 г.р.	Женщины 1967-1976 г.р.	
	Мужчины 1966 г.р. и старше	Женщины 1966 г.р. и старше	

29 августа 2026 г.

17:00 - 21:00 Выдача стартовых номеров для участников всех дистанций
(г. Киржач.ул. Садовая 51, МБОУ СОШ №7
56.1177190048685, 38.88937935563287)

30 августа 2026 г.

8:00 - 9:30 Выдача стартовых номеров для участников дистанции
24 км на месте старта: д. Новоселово, GPS 56.046886,
39.026215, Мемориал Ю.А. Гагарина и В.С. Серегина.

08:30 - Отъезд автобусов к месту старта на дистанции 24 км, от

МБОУ СОШ №7 (Садовая 51).

- 8:30 - 10:30 Выдача стартовых номеров для участников эстафеты и на дистанции 1, 5 и 10 км на месте старта: г. Киржач, мкр-н Кр. Октябрь, ул. Садовая 51
- 10:00 - Старт на дистанцию 24 км
- 11:00 - Старт на дистанцию 1 км
- 11:30 - Старт на дистанцию 5 км, эстафета
- 12:00 - Старт на дистанцию 10 км
- 13:30 - Награждение победителей и призеров

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры соревнований на дистанциях 10 км у мужчин и женщин и 24 км у мужчин и женщин определяются по абсолютному первенству (лучшему времени, показанному на дистанции), а также по возрастным категориям.

Победители и призеры в дисциплине эстафета определяются по абсолютному зачету.

На дистанции 1 км и 5 км подведение итогов осуществляется только по возрастным группам.

Победители и призеры абсолютных зачетов в группах не награждаются.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники соревнований, закончившие соревновательную дистанцию, получают памятную медаль и футболку.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и специальными призами от партнеров соревнований.

Победители абсолютного зачета на дистанции 24 км среди мужчин и женщин награждаются денежной премией в размере 30 000 руб., занявшие второе место – 20 000 руб., третье место – 10 000 руб. Победители и призеры в дисциплине «эстафета» награждаются денежной премией в размере 30 000 руб., занявшие второе место – 20 000 руб., третье место – 10 000 руб. (на команду). Победители и призеры на дистанции 10 км награждаются денежной премией в размере 10 000 руб., занявшие второе место – 5 000 руб., третье место – 3 000 руб.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет стартовых взносов, а также за счет спонсорских средств партнеров соревнований.

9. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Предварительная регистрация на соревнования производится до 20:00 27 августа 2026 г. на сайте limetime.io. В заявке необходимо указать размер футболки согласно размерной сетки (приложение №1 настоящего положения)

Стартовый взнос:

№ П/П	Дист.	Регистрация до 23:59:59, 30.06.2026	Регистрация с 00:00 01.07.2025 до 23:59:59 31.07.2026	Регистрация с 00:00:00 01.08.2026 до 20:00:00 27.08.2026	Регистрация 29-30.08.2026
1	1 км	500 руб.	800 руб.	1000 руб.	1500 руб.
2	5 км	900 руб.	1400 руб.	1900 руб.	3000 руб.
3	10 км	1300 руб.	1700 руб.	2500 руб.	3000 руб.

4	24 км	1800 руб.	2200 руб.	3300 руб.	5000 руб.
5	Эстафета	4000 руб.	6000 руб.	8000 руб.	10000 руб.

В стартовый взнос входят: размеченная трасса, электронный хронометраж, стартовый номер, медаль финишера, футболка, питание на трассе. Заказ футболок будет осуществляться 31.07.2026. Изготовление футболок для спортсменов, зарегистрировавшихся позднее данного срока, может не закончиться ко дню проведения мероприятия. В таком случае, участники получают футболки по почте. Перерегистрация участников возможно только внутри одной дистанции. В случае если спортсмен по тем или иным причинам, не зависящим от организатора, не может принять участие в соревновании, стартовый взнос не возвращается, при этом остается возможность переноса стартового взноса на следующие 2 года по 50% от уплаченной суммы на каждый год.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВАНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований несет Киржачская РОО «Спортивный клуб имени М. Серегина».

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами,

утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования



Размерная сетка

ВЗРОСЛЫЕ

ВЗРОСЛЫЕ	Длина	Полуобхват груди	Длина рукава лонгслива
XS 42/44	66	46	53.83
S 44/46	66.2	48	54.16
M 46/48	68.4	50	56.49
L 48/50	68.6	52	56.83
XL 50/52	70.8	54	59.16
2XL 52/54	75	56	63.49
3XL 54/56	75.2	58	63.83
4XL 56/58	77.4	60	66.16
5XL 58/60	77.6	62	66.50
6XL 60/62	77.8	64	66.83

КОРОТКИЙ РУКАВ

КОРОТКИЙ РУКАВ



ДЕТИ

ДЕТИ	Длина	Полуобхват груди	Длина рукава лонгслива
XS 28/30	44.6	32	35.44
S 30/32	46.8	34	37.77
M 32/34	49	36	40.12
L 34/36	51.2	38	41.95
XL 36/38	57.4	40	46.8
2XL 38/40	61.6	42	50.13
3XL 40/42	65.8	44	53.48

КОРОТКИЙ РУКАВ

КОРОТКИЙ РУКАВ



