

СОГЛАСОВАНО

Директор
МУ Стадион «Водник»


« » 2026 г.

Д.А. Степанов

УТВЕРЖДАЮ

Глава Администрации
Звениговского муниципального района


« » 2026 г.

С.В. Петров

ПОЛОЖЕНИЕ

Об открытом чемпионате г. Звенигово по легкоатлетическому кросс-гандикапу.

I. Цели и задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Популяризация бега среди всех возрастов.
- Привлечение женщин и мужчин всех возрастов к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

II. Руководство проведения соревнования:

Организация подготовки и проведения соревнования осуществляется спортивным комитетом Звениговского района. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию и главного судью соревнования Уманца Юрия Васильевича.

III. Дата и место проведения соревнования:

Соревнование проводится 5 сентября 2026 года в г. Звенигово Республики Марий Эл. Сбор и регистрация участников в здании стадиона «Водник» по адресу: РМЭ, г. Звенигово, ул. Чехова, 38. Прием заявок на участие и выдача стартовых номеров с 8.30 до 9.00 на месте проведения соревнования.

Торжественное открытие соревнования в 9 ч. 15 мин.

Старт в 09-30 часов.

Трасса проходит в лесном массиве г. Звенигово. (покрытие грунт\асфальт)

IV. Участники и программа соревнования:

Соревнования личные. Кросс-гандикап проводится на дистанциях 2,5 и 10 км. Трасса дистанции расположена в лесном массиве г. Звенигово на круге длиной 2,5 км.

Участники отправляются на дистанцию с интервалом, величина которого зависит от возраста участника.

На кросс-гандикап 2,5 км допускаются все желающие до 16 лет при наличии медицинского допуска врача, свидетельства о рождении, обязательного письменного разрешения родителей или законных представителей.

На кросс-гандикап 10 км допускаются все желающие с 16 лет, имеющие медицинский допуск врача к участию в легкоатлетическом пробеге.

Каждый участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнования, о чем дает письменную расписку.

Возраст определяется по дате и году рождения на момент проведения соревнования.

Порядок старта:

- в 09.30 старт первого участника на дистанцию 2,5 км
- старт на дистанцию 10 км будет осуществлен сразу после закрытия финиша на дистанции 2,5 км

V. Награждение:

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и поощрительными призами. На дистанции 10 км мужчины с 1 по 7 место, женщины с 1 по 5 место. На дистанции 2,5 км юноши с 1 по 4 место, девушки с 1 по 4 место.

VI. Финансирование:

Расходы, связанные с проведением соревнования и награждением несут организаторы соревнования. Проезд и питание участников за счет собственных средств.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнование.