«УТВЕРЖДАЮ» Исполняющий обязанности заместителя главы города, главы администрации Приокского района г. Нижнего Новгорода _____ В.Б.Харченко «11» августа 2026 г.	Генеральный директор Гарант-ЦМИКИ _____ В.В.Грянин «11» августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Кубка Приокского района
по бегу на пересеченной местности
(горному бегу вверх-вниз) 14 этап

1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде;
- Поддержание спортивного мастерства и долголетия;
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся **13 сентября 2026 года** в Приокском районе г.Нижнего Новгорода. Место проведения: склоны реки Ока в районе остановки «Администрация района».

Время регистрации участников и получения номеров: 13 сентября 2026 года с 9:00 до 10.30 (парк «Швейцария», ост. «Администрация района»).

Начало соревнований: 11.00.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку и допуск врача. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей либо утвержденную заявку от учебного заведения.

4. Проведение соревнования осуществляется в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 года № 27 «О введении режима повышенной готовности».

5. Программа соревнований.
Соревнования лично-командные.
Трасса – кольцевая, длиной 1км с общим набором высоты 85 м на круге.
Дистанции - от 1 до 6 кругов, в 22 номинациях.
В программе 6 забегов с 11:00 до 15:00.

6. Возрастные группы/дистанция
- Мальчики, девочки до 10 лет включительно - 500 м,
- Мальчики, девочки 11-13 лет - 1 км.
- Юноши, девушки 14-17 лет - 2 км,
- Мужчины, женщины 18-34 года – 6 км,
- М35-39, М40-44, М45-49, М50-54, М55-59 - 4км,
- М60-64 , М65-69, М70+ - 2 км,
- Ж35-39, Ж40-44, Ж45-49 - 4км,
- Ж50-54, Ж55-59, Ж60+ - 2км.
Возраст участника определяется на 31 декабря 2026 года.

7. Награждение.
Финишировавшие участники детских забегов награждаются медалями.
Участники, занявшие 1,2,3 места во всех возрастных категориях награждаются дипломами (грамотами) и медалями.
Лучшая команда награждается Кубком (по сумме мест 10 лучших результатов).
Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

8. Руководство проведением соревнований.
Общее руководство проведением соревнований осуществляют отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Приокского района г.Нижнего Новгорода, компания Гарант-ЦМИКИ.
Организаторы: Администрация Приокского района, компания Гарант-ЦМИКИ.
Подготовщик трассы – мастер спорта Миронов Николай Николаевич.

9. Заявки.
Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке на сайте https://orgeo.ru/event/54469.
Дополнительная информация публикуется на сайтах www.cmiki.ru, https://probeg.org/nnrun/.

10. Финансирование
Расходы, связанные с награждением в возрастных категориях медалями и грамотами, обеспечиваются за счет средств Администрации Приокского района города Нижнего Новгорода.
Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств и благотворительных взносов.
По вопросам участия обращаться: тел. (831)469-31-00. Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.