«УТВЕРЖДАЮ» Председатель Комитета горного бега России _____ Е.С.Ермаченко «11» августа 2026 г.	Генеральный директор Гарант-ЦМИКИ _____ В.В.Трянин «11» августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
18 этапа Гран При России
19 этапа Гран При России Мастерс
по горному бегу вверх-вниз

1. Цели и задачи
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация кроссового и горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде.
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

2. Место и сроки проведения соревнований
Соревнования проводятся **13 сентября 2026 года** в Приокском районе г.Нижнего Новгорода. Место проведения: склоны реки Ока в районе остановки «Администрация района».
Время регистрации участников и получения номеров: 13 сентября 2026 года с 9:00 до 10.30 (парк «Швейцария», ост. «Администрация района»).
Начало соревнований: 11.00.

3. Участники соревнований
К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку и допуск врача. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей либо утвержденную заявку от учебного заведения.

4. Программа соревнований.
Соревнования лично-командные.
Трасса – кольцевая, длиной 1км с общим набором высоты 85 м на круге.
Дистанции - от 1 до 6 кругов, в 18 номинациях.
В программе 6 забегов с 11:00 до 15:00.

5. Возрастные группы/дистанция

- Мальчики, девочки до 10 лет включительно - 500 м,
- Мальчики, девочки 11-13 лет - 1 км,
- Юноши, девушки 14-17 лет - 2 км,
- Мужчины, женщины 18-34 года – 6 км,
- М35-39, М40-44, М45-49, М50-54, М55-59 - 4км,
- М60-64 , М65-69, М70+ - 2 км,
- Ж35-39, Ж40-44 , Ж45-49 - 4км,
- Ж50-54 , Ж55+ - 2км.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2026 года.

6. Награждение.

Участники, занявшие 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами (грамотами) и медалями.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

7. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Комитет Горного бега России и компания Гарант-ЦМИКИ.

Организаторы: компания Гарант-ЦМИКИ.

Подготовщик трассы – мастер спорта Миронов Николай Николаевич.

8. Заявки.

Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке на сайте https://orgeo.ru/ . Дополнительная информация публикуется на сайтах www.cmiki.ru, https://probeg.org/nnrun/.

9. Финансирование

Финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств и взносов участников.

По вопросам участия обращаться: 469-31-00, +79087602400. Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.