«УТВЕРЖДАЮ»

Президент федерации легкой атлетики Нижегородской области

_____ Н.И. Садова

11 августа 2026 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении Кубка Нижегородской области

по горному бегу (вид спорта – легкая атлетика,

номер-код вида спорта - **0020001611Я**)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- развития горного бега в Нижегородской области;
- популяризации горного бега среди обучающихся;
- привлечения детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление одаренных юных спортсменов;
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства;
- выполнение разрядных нормативов по горному бегу;
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство спорта Нижегородской области и Федерация легкой атлетики Нижегородской области.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

3. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ

3.1. Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

3.2. Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 13 сентября 2026 г. в Нижнем Новгороде на склонах р. Ока в районе ост. «Администрация района».

11:00 – Старт участников 2010 г.р. и моложе
11:20 – Старт участников 2008-2009 г.р.
12:00 – Старт участников 2006-2007 г.р.
13:00 – Старт участников 2005 г.р. и старше

Соревнования проводятся на круге длиной 1 км с перепадом высот 85м (+85м, -85м).

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с

Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г № 353.

3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнования.

4. Проведение соревнования осуществляется в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 года № 27 «О введении режима повышенной готовности» (с актуальными изменениями).

5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г №1144Н « Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм МЕДИЦИНСКИХ заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

6. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.08.2016г. № 947. В соответствии с пунктом 10.11.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений: городских и сельских школ в каждой возрастной группе раздельно среди девушек и юношей; сборные команды Детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), физкультурно-оздоровительных комплексов (ФОК), спортивно оздоровительных комплексов (СОК) и других учреждений спортивной направленности, а также участники в личном зачете, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к соревнованиям.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ЗАЧЕТ

09:00 – Начало регистрации, получение номеров.
10:45 – Открытие соревнований.
11:00 – Старт 1 км (1 круг, перепад высот + 85 м, - 85м)
11:20 – Старт 2 км (2 круга, перепад высот + 170 м, - 170м)
11:50 – Старт 4 км (4 круга, перепад высот + 340м, - 340м)
13:00 – Старт 6 км (6 кругов, перепад высот +510м, - 510м)

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе раздельно среди юношей и девушек и награждаются грамотами и медалями.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы (проезд, страхование, питание, проживание) по командированию команд на соревнования за счет командирующих организаций. Расходы (награждение грамотами, обеспечение питьевого режима и охраны, приобретение канцелярии, оплата судейского, обслуживающего и медицинского персонала) возлагаются на Министерство спорта Нижегородской области, или подведомственные ему учреждения. Награждение победителей и призеров, организационные затраты несёт Федерация легкой атлетики Нижегородской области.

10.ЗАЯВКИ И ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ

Предварительные заявки на участие подавать до **15.00 часов 12 сентября 2026 г.** по электронной почте in@cmiki.garant.ru.

Без предварительной заявки команда не допускается.

Каждая команда предоставляет в комиссию следующие документы:

- медицинская заявка, оформленная согласно требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике с печатью и подписью руководителя общеобразовательного учреждения, с визой и печатью врача напротив каждой фамилии участника;
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор о страховании жизни от несчастных случаев.

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.