Положение 86 Пробега-Марафона “Покровские Пруды », организованного клубом любителей бега "IRC- Интернет Раннинг Клаб" 20.12.2026 года

1.Цели и задачи Пробега – Марафона

1.1 Положение 86 Пробега-Марафона “Покровские Пруды”, организованного клубом любителей бега "IRC – интернет раннинг клаб" 20.12.2026 года (далее - пробег) проводится в целях: - популяризации бега; - поддержании здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников пробега; - улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: 20 декабря 2026 года

2.1.1 Регламент проведения пробега:

8-45-9-50 — выдача стартовых пакетов для участников стартов в 9-30 и в 10-00

9-25 — инструктаж по трассе для участников на дистанциях 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили

9-30 старт на дистанции 500 метров, 1 км, 1 милю, 2 км, 3 км, 2 мили

9-50-9-59 — инструктаж по трассе для участников на дистанциях 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42,195 км, 6 часов НОН-СТОП

10-00 - старт на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км, 6 ЧАСОВ НОН-СТОП (первый поток стартов) – лимит для всех участников 6 часов.

11-00-11-50 – выдача стартовых пакетов для участников забега второго потока в 13-00 (строго в это время, до 12-00 выдача номеров для участников второго потока производиться не будет)

11-25 – инструктаж для участников 2 потока (дистанции 0,5, 1, 1 миля, 2, 3, 2 мили – до 5 км)

11-30 – старт участников до 5 км – 0,5,1,2,3, 1, 2 мили

11-50-12-00 – инструктаж участников на дистанции 5,10 15,21,1 км (участников второго потока)

12-00 – старт участников второго потока стартов только на дистанции 5, 10, 15, 21,1 км (лимит для участников – 3 часа)

15-30 - время ухода участника на последний круг (на полный круг, если успевает преодолеть за 30 минут, если нет, то на круг 1 км)

16-00 - закрытие финиша

P.S. предусмотрена 3 старта в течение дня – в 9-30, в 10-00, в 12-00

Участники могут стартовать в течение дня несколько раз.

Будут составляться отдельные протоколы стартов.

Награждение будет по итогам стартов и в 10-00, и в 12-00, так как это два разных старта.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ФОТОГРАФИИ ПУБЛИКУЮТСЯ НА САЙТЕ ОРГАНИЗАТОРА WWW.BEGISVETERKOM.RU

НА САЙТ WWW.RUSSIARUNNING.COM РЕЗУДЬТАТЫ ЗАГРУЖАТЬСЯ НЕ БУДУТ.

В Стартовый пакет не включены услуги профессиональных фотографов, организаторы делают фотографии самостоятельно.

После проведения пробега организаторы выкладывают сперва ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ, далее в течение 7 дней организаторы принимают замечания к ПРОТОКОЛУ.
ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ выкладывается через 7 рабочих дней после проведения мероприятия.

ЗА ВНЕСЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ В КЛБ МАТЧ ОГРАНИЗАТОРЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСУТ, ЭТИМ ВОПРОСАМ ЗАНИМАЕТСЯ РУКОВОДСТВО КЛУБА, В КОТОРОМ СОСТОИТ УЧАСТНИК.

В КЛБ МАТЧ ВНОСЯТСЯ РЕЗУЛЬТАТЫ ТОЛЬКО ИЗ ОКОНЧАТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА!

2.1.2 Инструктаж по трассе

На инструктаже судьи объясняют участникам пробега как размечена трасса, как нужно проходить дистанции, в частности, сколько кругов и схему старта и финиша. ВНИМАНИЕ — просьба слушать инструктаж внимательно во избежание сбиться с трассы, во время инструктажа убедительная просьба не пользоваться наушниками.

2.2 Место старта /проведения соревнований:

55.826684, 37.482719

Вход в парк со стороны Никольского тупика - ориентир Ленинградское шоссе, 25Ас24

напротив входа в парк. Это ЦСКА ВМФ, Марина Клаб.

2.3 Как пройти к старту пешком:

1. От метро Войковская: выход из метро Войковская, первый вагон из центра, к 3 и 4

Войковским проездам. Выйти из метро, не переходя дорогу, идти по направлению в

область до пересечения с железной дорогой около 550 метров (по пути вы будете

пересекать 3 и 4 Войковский проезды, если стоять к Ленинградскому шоссе спиной, то

идти направо). Далее нужно подняться на мост, по которому вы сможете перейти

железнодорожные пути. После перехода через мост продолжать движение еще 300

метров до пересечения с Никольским тупиком (Никольский тупик будет от Вас по

левую руку. Повернуть налево в Никольский тупик и продолжать движение 500 метров,

слева будет вход в парк, оттуда и будет дан старт пробегу (внимание - вы должны

войти в парк во вторые железные ворота по ходу Вашего движения, которые

находятся напротив

Ленинградское шоссе, 25Ас24. Протяженность пешего

маршрута 1.6 км

2. От МЦК Балтийская: Выйти к Улице Адмирала Макарова, идти до пересечения с

Ленинградским шоссе, перейти Ленинградское шоссе на другую сторону. Идти направо

по направлению в область примерно 200 метров до пересечения с Никольским

тупиком. Никольский тупик будет от Вас по левую руку. Повернуть налево в

Никольский тупик и продолжать движение 500 метров, слева будет вход в парк, оттуда

и будет дан старт пробегу (внимание - вы должны войти в парк во вторые железные ворота по ходу Вашего движения, которые находятся напротив Ленинградское шоссе, 25Ас24 . Протяженность маршрута примерно 1.3 км

3. Также можно пройти к месту старта через парк Покровское -Стрешнево, но в лесу много троп, можно свернуть не туда. Лучше идти по городу, если не очень знаете парк.

2.3.3. На машине. Припарковать свой автомобиль Вы можете Ленинградское шоссе, 25Ас24 (55.827030, 37.481779) напротив входа в парк. Это ЦСКА ВМФ, Марина Клаб. Большая парковка. До места старта около 200 метров.

Если Вы не найдете старт, звоните 89096674396, вам подскажут как найти старт.

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: 500 метров. 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили, 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП. Нон -стоп - это бег на любую дистанцию, ограниченную количеством кругов, 1 круг - 5 км. Участник имеет право пробежать любое количество кругов за время, ограниченное 6 часами. Финишировать можно через любое время после старта до истечения 6 часов или бежать все 6 часов. Зачет проводится по количеству полных кругов. Выигрывает участник, который пробежал большее количество кругов за меньшее время.

2.5 Выдача номеров участникам, предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 8-45 до 9-50 в палатке на месте старта в день старта

Регламент проведения пробега см в пп 2.1.1 настоящего положения.

2.6 Регистрация на пробег:

2.6.1 Перед регистрацией на пробег убедительная просьба ознакомиться с положение пробега. Положение пробега является основным документом пробега. Регистрируясь на пробег, Вы соглашаетесь со всеми условиями проведения пробега. Просьба обратить внимание на пункт 2.7 настоящего Положения — о возможности переноса участия на другой старт и невозможности возврата денежных средств.

2.6.2 Положение пробега всегда доступно по ссылке ПОЛОЖЕНИЕ на сайте www.begisveterkom.ru в разделе будущие старты - http://www.begisveterkom.ru/budushchie-starty.html

2.6.3 Зарегистрироваться на пробег-марафон можно по адресу:

www.russiarunning.com. Ссылки на регистрацию на конкретный пробег доступны на сайте http://www.begisveterkom.ru/budushchie-starty.html. Под наименованием конкретного мероприятия есть ссылка ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, перейдя по которой можно заявиться на пробег онлайн.

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail: elena6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 19 декабря 2026 года включительно. При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной оплаты участия до 13 декабря 2026 года включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта. В случае, если Вы не успели оплатить участие до 13 декабря 2026 года , то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после 13 декабря 2026 года ., смогут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта.

Оплатить свое участие также можно на карту Сбербанка 5469 3800 8069 5389. После перевода денежных средств необходимо позвонить по телефонам или написать СМС 89096674396, 89090684695 или отписаться на электронную почту elena6525@yandex.ru для проверки поступления Ваших средств на карту и сообщить информацию, за кого (ФИО, год рождения, город, дистанция) и на какое число, какой пробег, Вы оплатили.

2.6.3.1 ВНИМАНИЕ — ОПЛАТА В ДЕНЬ СТАРТА ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ ЛИБО ПЕРЕВОДОМ НА КАРТУ СБЕРБАНКА ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ СБЕРБАНК ОНЛАЙН

2.6.3.2 ЧЕК ПРИ ОПЛАТЕ УЧАСТИЯ НЕ ВЫДАЕТСЯ.

2.6.4 ПОСЛЕ ОПЛАТЫ УЧАСТИЯ НА САЙТЕ www.russiarunning.com ССЫЛКИ О ПОДТВЕРЖДЕНИИ РЕГИСТРАЦИИ НА ВАШУ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ НЕ ПРИХОДЯТ. ВАША ОПЛАТА НА САЙТЕ — ЭТО И ЕСТЬ ВАША РЕГИСТРАЦИЯ.

2.6.5 После оплаты участия на сайте www.russiarunning.com Вы можете проверить есть ли Вы в списках участников по ссылке СПИСОК УЧАСТНИКОВ на сайте http://www.begisveterkom.ru/budushchie-starty.html (под интересующим Вас пробегом).

Внимание - в этом списке есть только те участники, которые оплачивали слот через

сайт www.russiarunning.com

2.7 Денежные средства, оплаченные за участие в пробеге, не возвращаются. Если участник оплатил участие в соревновании, но не смог принять участие, то он может
перенести участие на другой старт серии пробегов БЕГИ С ВЕТЕРКОМ (весь список
пробегов серии БЕГИ С ВЕТЕРКОМ можно посмотреть на сайте www.begisveterkom.ru
в разделе будущие старты http://www.begisveterkom.ru/budushchie-starty.html , проводим соревнования 12 месяцев в году, список на
сайте постоянно обновляется). Перенести участие можно следующими способами:
1. написать сообщение на электронную почту elena6525@yandex.ru
2. написать СМС сообщение на телефон 89096674396
В сообщении нужно указать ФИО, дату, на которую Вы оплачивали участие, дату пробега, на который Вы переносите участие.

3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили, 5 км, 10 км, 15км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП. Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон), 50 км, НОН-СТОП 6 ЧАСОВ допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет (в исключительном порядке могут быть допущены лица до 18 лет, с письменного разрешения родителей).

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).

4.

Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.1.1. ХРОНОМЕТРАЖ

На наших пробегах РУЧНОЙ ХРОНОМЕТРАЖ. У нас НЕТ ЧИПОВ. Прохождение каждого круга дистанции, а также ВРЕМЯ ФИНИША, отмечают СУДЬИ ПО ВАШЕМУ НОМЕРУ. В связи с этим СТАРТОВЫЙ НОМЕР должен быть закреплен так, чтобы он был отчетливо виден судьям при прохождении Вами каждого круга , а также при Вашем ФИНИШЕ.

4.1.2 При прохождении дистанции без номера, а также финиша без номера, Вашего результата может не оказаться в протоколе.

4.1.3 ФОРМИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ (ПРОТОКОЛА ПРОБЕГА)

ПРОТОКОЛ формируется ОРГАНИЗАТОРОМ на основании ДАННЫХ СУДЕЙ. При ручной хронометраже могут быть неточности, вызванные неразборчивым почерком судей, погодными условиями (дождь немного размыл ручку на протоколе), в связи с этим ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ В ПРОТОКОЛЕ НЕТОЧНОСТЬ, ПИШИТЕ elena6525@yandex.ru или звоните 89096674396,89090684695, ВСЕ НЕТОЧНОСТИ И ОШИБКИ ПОПРАВИМ.

4.1.4 Протокол составляется ОРГАНИЗАТОРОМ в течение 2 рабочих дней с момента проведения пробега. Ссылки на протокол выкладываются на сайт http://www.begisveterkom.ru/proshedshie-starty.html (под наименованием интересующего Вас пробега), в группах с соцсетях https://vk.com/club95988783

ВНИМАНИЕ — НА САЙТ www.russiarunning.com РЕЗУЛЬТАТЫ ЗАГРУЖАТЬСЯ НЕ БУДУТ. НА СТРАНИЦЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА САЙТЕ www.rissisrunning.com БУДУТ ДАНЫ ССЫЛКИ НА ПРОТОКОЛ (НА ЭТОЙ ЖЕ СТРАНИЦЕ, ГДЕ ВЫ ОПЛАЧИВАЛИ УЧАСТИЕ В ПРОБЕГЕ).

4.1.5 После проведения пробега организаторы выкладывают сперва ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ, далее в течение 7 дней организаторы принимают замечания к ПРОТОКОЛУ.

ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ выкладывается через 7 рабочих дней после проведения мероприятия.

4.2 Лимит времени - участник должен уйти на последний круг до истечения 5 часов 30 минут с момента старта, то есть до 15 часов 30 минут.

4.2.1 Ранний старт – на наших стартах есть возможность стартовать раньше 10-00, Тихоходы, участники, не уверенные, что они уложатся в лимит, закрепленный в положении (а именно 6 часов), могут стартовать начиная с 7-00.С этого времени судьи уже находятся на трассе. Но при этом такие участники не будут претендовать

на призовые места и грамоты, в протоколе напротив его времени будет указано «вне конкурса» (в/к). Для согласования раннего старта нужно позвонить по телефонам 89096674396,89090684695, или написать на электронную почту elena6525@yandex.ru

4.2.2 Участник, не являющийся тихоходом, может стартовать в отличное от общего времени старта всех участников, финишировать такой участник должен до 16-00 (закрытие финиша). Но при этом он не будет претендовать на призовые места и грамоты, в протоколе напротив его времени будет указано «старт отдельно» (равно «вне конкурса» (в/к). Для согласования отдельного старта нужно позвонить по телефонам 89096674396,89090684695, или написать на электронную почту elena6525@yandex.ru

4.2.3 Внимание! Все участники, стартовавшие не во время общего старта, не подлежат награждению, даже если они показали лучшее время, так как бежали в других условиях и в другое время, это соответствует правилам легкой атлетики. Результат таких участников будет зафиксирован в протоколе как ВНЕ КОНКУРСА(ВК). Или СТАРТОВАЛ ОТДЕЛЬНО

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет. –
на дистанцию 500 метров – 500 руб –

на дистанцию 1 км – 550 руб –

на дистанцию 1 миля – 550 руб –

на дистанцию 2 км – 600 руб –

на дистанцию 3 км – 600 руб –

на дистанцию 2 мили – 650 руб –

на дистанцию 5 км – 1050 руб. –

на дистанции 10 км – 1150 руб –

на дистанции 15 км – 1250 руб –

на дистанцию 21,1 км –1350 руб. –

на дистанции 30 км – 1450 руб

на дистанцию 42,2 км – 1550 руб. –

на дистанцию 50 км – 1650 руб. –

на дистанцию 6 часов НОН-СТОП – 1650 руб

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.4.4.Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта.

Убедительная просьба, вещи в раздевалках не оставлять. У нас есть специальная палатка для Ваших вещей.

НА МЕСТЕ СТАРТА И ПО ТРАССЕ ЕСТЬ ПАРКОВЫЕ ТУАЛЕТНЫЕ КАБИНЫ.

4.5 Питание На дистанции будет организован пункт питания. На пункте питания будут ТЕПЛЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, вода, сок, coka- cola, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

4.6 Схема дистанции.

4.6.1 РАЗМЕТКА ТРАССЫ

Разметка трассы представляет собой 1.красно-белые строительные ленточки с интервалом 3-10 метров, 2. таблички на столбах формата А4, прикрепленные скотчем, с правой и с левой стороны по ходу движения, Весь круг размечен полностью, очень подробно.

4. 7 Круг на все дистанции по парку 2380 метров.

.

Трасса полностью асфальтирована (в летнее время).

Зимой трасса чистится трактором, но может быть почищена не до асфальта.

На инструктаже по трассе мы проводим подробное разъяснение как бежать, как размечена трасса и прочее. После инструктажа сразу дается старт для всех участников на все дистанции.

Нон -стоп - это бег на любую дистанцию, ограниченную количеством кругов. Участник имеет право пробежать любое количество кругов за время, ограниченное 6 часами. Финишировать можно через любое время после старта до истечения 6 часов или бежать все 6 часов. Зачет проводится по количеству полных кругов. Выигрывает участник, который пробежал большее количество кругов за меньшее время.

Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21.097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 (марафон) км, 50 км, 6 часов НОН-СТОП вручается МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.

Диплом выдается ПЕРЕД СТАРТОМ вместе со стартовым номером, заполняется участником пробега САМОСТОЯТЕЛЬНО, на основании данных протокола пробега.

5.1.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили ВРУЧАЕТСЯ ТОЛЬКО ДИПЛОМ ФИНИШЕРА БЕЗ МЕДАЛИ.

Диплом выдается ПЕРЕД СТАРТОМ вместе со стартовым номером, заполняется участником пробега САМОСТОЯТЕЛЬНО, на основании данных протокола пробега.

5.2 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ И ГРАМОТА (НА ДИСТАНЦИЯХ ОТ 5 КМ И БОЛЕЕ).

6. Дополнительная информация
6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП, засчитываются в КЛБ матче. Внимание – организаторы не несут ответственности за непосредственное внесение результатов в КЛБ-МАТЧ, этим занимаются БЕГОВЫЕ КЛУБЫ И ИХ РУКОВОДИТЕЛИ.

6.1.1 ЗА ВНЕСЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ В КДБ МАТЧ ОГРАНИЗАТОРЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСУТ, ЭТИМ ВОПРОСАМ ЗАНИМАЕТСЯ РУКОВОДСТВО КЛУБА, В КОТОРОМ СОСТОИТ УЧАСТНИК.
В КЛБ МАТЧ ВНОСЯТСЯ РЕЗУЛЬТАТЫ ТОЛЬКО ИЗ ОКОНЧАТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА!

6.2 Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы на цели, не противоречащие действующему законодательству

Российской Федерации, включая цели рекламы. Участники соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время соревнований, за исключением случаев, когда между организаторами и участниками заключены соответствующие индивидуальные договоры, составленные в письменной форме.

6.2.1 Организаторы не являются профессиональными фотографами. В связи с этим качество фотографий может быть не идеальное, мы стараемся делать много фотографий, чтобы Вы могли потом выбрать получившееся лучше всего. Фотографии выкладываются на общедоступные ресурсы. Ссылки на фотографии даются на сайте http://www.begisveterkom.ru/portfolio.html , на сайте www.russiarunning.com на странице события также даются ссылки на фотоальбом.

Кроме этого ссылки выкладываются в соцсетях — в группах https://vk.com/club95988783 (в контакте)

ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАТОРАМ

МЫ ВСЕГДА РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ.

МЫ ДОСТУПНЫ ПО ТЕЛЕФОНАМ 89096674396, 89090684695, ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ elena6525@yandex.ru

Если Вы не можете дозвониться, не переживайте, организаторы могут находиться далеко от Москвы, в роуминге, В ЭТОМ СЛУЧАЕ ПИШИТЕ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ elena6525@yamdex.ru, на которую Вы всегда вовремя получите ответ на любой интересующий Вас вопрос.

С уважением, Скоблина Елена.

Организатор пробега.