



УТВЕРЖДАЮ
 Председатель Юрмалского городского Совета ДФСОП "Даугава"
 Э.МИКЕЛСОН
 "1" июня 1988 года.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ВОСЬМОМ ПРОБЕГЕ "100 км. ПО БЕРЕГУ РИЖСКОГО ВЗМОРЬЯ" ПОСВЯЩЕННОМ 150-летию ЗДРАВНИЦ КЕМПИНГ-Г. ЮРМАЛА.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Пробег проводится с целью популяризации массового оздоровительного бега и пропаганды движения "Здоровье-88", как здорового образа жизни.

II. ОРГАНИЗАТОР ПРОБЕГА.

Юрмалский горсовет ДФСОП "Даугава", клуб бега г. Юрмала и утвержденная судейская коллегия, главный судья соревнований - Ю. АУЗИНЬШ (респ. кат.).

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Пробег проводится по берегу Рижского взморья по маршруту: ДУБУЛТЫ - ЛИЕЛУПЕ - МЕЛЛУЖИ - ДУБУЛТЫ - на участке 25 км. Промежуточный финиш марафон - 42,195 м. Контрольные пункты Лиелупе, Меллужи.

Старт - 4 сентября 1988 года ст. Дубулты на пляже в 10.00. Контрольное время 12 часов. (22.00). Не пробежавшие 80 км за 10 часов снимаются с дистанции.

IV. ПРОГРАММА.

- 100 км. (с промежуточным финишем - 42 км.195 м.).
- 42 км.195 м. - марафон.
- 25 км.

V. УЧАСТНИКИ.

В пробеге на 100 км. и марафон могут принять участие все желающие, имеющие разрешение врача на сверхдлинные пробеги (кардиограмму 14 дней и предшедшие соответствующую подготовку. В пробеге на 25 км. разрешение врача.

VI. ПИТАНИЕ УЧАСТНИКОВ НА 100 км. И МАРАФОН.

Питание в базовом лагере и на пунктах питания готовится участниками самостоятельно. На пунктах питания будет чай, хлеб и соль.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Все участники, закончившие дистанцию 100 км., награждаются дипломами и вымпелами. Первые места на всех дистанциях награждаются памятными подарками. Будут награждаться участники, показавшие лучший результат в возрастной группе мужчины: до 40, 50, 60., женщины до 35, 45, 55. Будут вручаться также ряд специальных призов.

VIII. ЗАЯВКИ.

Последний срок подачи заявок 1 августа 1988 года. Заявки присылать по адресу: 229070, Латв. ССР, г. Юрмала, ст. Дубулты, пр. Дубулты-1, горсовет ДФСОП "Даугава".

IX. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ.

Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, питание размещение) несут командирующие организации или сами участники. Взнос на участие в пробеге на 100 км - 6 руб., на марафон и 25 км - 3 руб. Взнос наличными на месте. Заезд и размещение 3 сентября в кемпинге. Организацию и проведение соревнований несет Городской Совет ДФСОП "Даугава" и клуб бега г. Юрмала.

Оргкомитет по проведению пробега: