

# СУТКИ!

- 1—2. В. Коротецкий (Рига), В. Медзведский (Архангельск) — 223,240 км
3. А. Кругликов (Перенка) — 202,625
4. В. Латышев (Рига) — 201,800
5. Н. Кругликов (Перенка) — 194,750
6. В. Лозовик (Краснопереконск) — 193,800
7. А. Чигирев (Нефтекамск) — 188,600
8. В. Новиков (Фрязино) — 187,400
9. А. Федорченко (Полтава) — 187
10. Ю. Лукашенко (Новокузнецк) — 186
11. А. Чулаков (Слободзея) — 184,200
12. М. Богданов (Феодосия) — 178,800
13. Ю. Трофимов (Москва) — 177,800
14. В. Глиняный (Краматорск) — 176,200
15. Светлана Лебединская (Белгород) — 175,200
16. М. Зубов (Фрязино) — 173,800
17. Ю. Ширинкин (Павлоград) — 172,600
18. Л. Крохмалев (Москва) — 171,600
19. А. Грушко (Севастополь) — 169,600
20. А. Стаценко (Симферополь) — 168,200
21. В. Журба (Электросталь) — 166,200
22. В. Попов (Копейск) — 166
23. В. Лагур (Запорожье) — 165,400
24. Наталия Глиняная (Краматорск) — 163,800
25. А. Паксиватов (Новокузнецк) — 162
26. А. Савченко (Одесса) — 161
27. Ю. Михайлин (Москва) — 158,600
28. Валентина Бикетова (Москва) — 157,600
29. В. Шумихин (Саратов) — 157
30. А. Исаенко (Луганск) — 155,600
31. А. Дуделс (Даугавпилс) — 152,600
32. Л. Уткин (Фрязино) — 152,100
33. С. Соболев (Минск) — 150,600
34. Ю. Давыдовичкин (Феодосия) — 150,200

35. Г. Уткин (Маслово) — 148,400
36. В. Никуленко (Львов) — 147
37. А. Сычков (Истра) — 142,400
38. Ю. Писков (Житомир) — 137,200
39. А. Боев (Рудный) — 136,400
40. В. Козловский (Запорожье) — 133,600
41. С. Бабяр (Симферополь) — 132,600
42. А. Бочаров (Альпс-Хол) — 132
43. В. Петрунек (Киев) — 122,800
44. В. Шишко (Одесса) — 119,600
45. П. Грецкий (Симферополь) — 113,600.

## ДВОЕ!!

1. В. Губарь (Ярославль) — 363,675 км
2. П. Баренштейн (Запорожье) — 320,340
3. И. Васильев (Иошкар-Ола) — 306,525
4. С. Глазырин (Челябинск) — 263,400
5. В. Котенков (Свердловск) — 250,400
6. Н. Синько (Комсомольск-на-Амуре) — 237,600
7. А. Скурский (Калуга) — 232,400

## ТРОЕ!!!

1. Г. Ермолаев (Рига) — 474,815
2. Д. Жамсаранов (Иваново) — 464,640
3. В. Глазков (Истра) — 451,335
4. И. Агишев (Тольятти) — 400,600
5. В. Лычагов (Ярославская обл.) — 375,200
6. П. Силкин (Крестинга) — 372,600
7. М. Булгару (Кичинев) — 372
8. Л. Суханов (Орел) — 345,200
9. В. Горovenko (Львов) — 336,600
10. И. Ремизов (Севастополь) — 324
11. М. Вышибаев (Москва) — 304

## БИТ Александр БАЗА побеждает в Грюнхайде

Все советские бегуны в призерах

В 11-й раз состоялся международный 100-километровый пробег в Грюнхайде, что под Берлином. Участвовали 150 бегунов из ГДР, Дании, Западного Берлина, ФРГ, Франции, Чехословакии, Швейцарии, Ирана и, впервые, СССР.

Трасса была проложена в глухом лесу по тропинкам, изобилующим корнями и кочками. В конце каждого 10-километрового круга бегуны появлялись на стадионе. К нашему удивлению трасса оказалась недостаточной хорошо размеченной и, пробежав около 2,5 км, участники свернули не на ту тропинку. Пришлось вернуться назад и повторить старт, но эти лишние 5 км конечно же не сказались на конечном результате.

Два пункта питания на кругу обеспечивали ультрамарафонцев всем необходимым: можно было получить минеральную воду, питательную смесь, изюм, печенье, сосиски, безалкогольное пиво, яблоки и бананы.

С первых же метров повторного старта лидерство взяли на себя советские бегуны — киевляне Александр База и Анатолий Зализняк, Николай Сафин из Подольска и Владимир Коноплев из Сакалы. Нескольким отставая от них, дружной группой бежали Валерий Христенко (Киев), Геннадий Грошев (Пенза) и Игорь Агишев (Тольятти).

Половину дистанции А. База преодолел за 3:12. Ему, мастеру спорта международ-

ного класса по марафону, составить конкуренцию не смог никто. Время победителя — 7:22.01. Спустя 2 мин. 39 сек. финишировали, взявшись за руки, Христенко, Грошев и Агишев. Однако организаторам соревнований не понравилась идея советских бегунов разделить второе место и они распределили места, руководствуясь, вероятно, степенью активности участников на дистанции: II — Агишев, III — Христенко, IV — Грошев. Советские бегуны заняли еще три места в «десятке»: Владимир Коноплев (7:51.40) был пятым, Николай Сафин (8:12.38) — девятым, Александр Чулаков из Слободзен — десятым (8:17.30).

У женщин, которые бежали 50 км, с огромным отрывом первой на финише была Мария Островская из Львова.

Каждый советский бегун стал призером в своей возрастной группе.

И. АГИШЕВ.

## РАЗГОВОР ДЛЯ ВА

# БЕГАЙТЕ НА ЗДОРОВО

Тут многим нашим читателям — тем, кто занимается бегом, кажется, что много об их увлечении. Мало публикуем материалы из раздела «ЗОЖ» и рубрика почти исчезла со страниц «ЗОЖ» и рубрика «ЗОЖ».

Нет, конечно же, оздоровительный бег — это не тот бег, который доставляет любому человеку удовольствие, — остается главным предметом нашего разговора. Просто так уж случилось, что много мест для бега, для занятий йогой, ушу, культуризмом. Что же делать этому увлечению как бы бьетса сам собой? Как ставить стопу? Как дышать? Как уделять бегу, а сколько ходьбе и так далее, все это давным-давно известно. Об этом и уже не раз. Взгляните на нашу рубрику «ЗОЖ» почти все о беге.

Стало быть, наша работа идет. Тут не зад мне прислал письмо мой большой друг вел Мошук. В нем — замечательный рассказ о беге, что проводится в Одессе уже не первый раз, этот пробег заслуживает нашего внимания. Кто не сообщил нам о нем своевременно, то о пробеге мы и не знали бы. Тем более за рамки «сотки» и стал поистине дивом. То есть бежали и двое суток, и которые результаты.

Суточный бег: В. Коротецкий (Рига) и А. Кругликов (Архангельск) — они финишировали вместе. Третьим призером стал А. Кругликов — 202,625 км. Лучшей среди женщин оказалась И. Васильева (Иошкар-Ола), которая пробежала за 3:12. Мы поздравляем всех и всех благодарим за участие в беге.

Заметим, что сутки в беге продержались только База и отважные. Те, кто рискнул бежать двое суток, это дружба и товарищество. Если не изменяет память, он во главе клуба бега «Медведь». Его результаты: И. Васильев (Иошкар-Ола) — 306,525. Средний бег в течение 72 часов, были опять-таки и старые знакомые Г. Ермолаев из Риги и Д. Жамсаранов из Иванова (464,640 км) из Истры (451,335 км).

Те, кого интересуют подробности, конечно позвонить нам по телефону 924-97-58. А как говорится, к нашим баранам. Бегайте, пожалуйста. В портфеле отдела «ЗОЖ» лежат материалы о том, что бег помог многим людям избавиться от болезней, а самое главное — почувствовать себя здоровыми. Посмотрите нашу рекламу о конкурсе культуры в портфеле. Там есть фраза: «Расправив плечи, расправьте голову». Это — основополагающая фраза работы с вами. Расправьте плечи. Бег, медитация, йога, ушу, культура или нынешних направлений и йоги. Все было в этом мире, и все будет с вами навсегда. На столе у меня всегда лежат материалы о беге. Надеюсь, в ближайших выпусках мы сможем их опубликовать. Словом, бегайте, друзья.

## ВЕЧЕРНЯЯ ОДЕССА

27 ОКТЯБРЯ 1990 г.

НА ПРИЗЫ «ВЕЧЕРНЕЙ ОДЕССЫ»

# Сутки? Двое? Трое суток!

С приближением ноября любители сверхмарафонских испытаний собираются с силами и в последнюю субботу октября проводится суточный пробег на призы «Вечерней Одессы», уже несколько лет собирающий известных спортсменов со всей страны.

Вот и сегодня суточный старт начался на стадионе СКА. И стар-

тующих совсем не смутило присутствие на беговых дорожках других бегунов: еще в прошлом году одновременно был проведен двухсуточный пробег, победу в котором одержал В. Глазков из Истры.

Приехал В. Глазков и на сей раз, однако не обнаружили его в своих рядах ни суточные, ни

двухсуточные. Потому что в четверг впервые был дан старт дистанции в двое суток! Именно на ней решил испытать себя прошлогодний лауреат. Компанию ему составили еще 18 бегунов, в том числе и одна женщина — Нина Пархоменко из Харькова. Хорошо известны также имена других асов — Г. Ермолаева (Рига), И. Агише-

ва (Тольятти), В. Деменева (Нытва).

Крепкие ребята подобрались и среди остальных. Всего в трех, двух и суточном пробегах приняли участие более шестидесяти человек.

Финиш — в воскресенье, в 10.00. О подробностях пробега «Вечерняя Одесса» расскажет в ближайших номерах.

Анатолий МАЗУРЕНКО.

## 19 ИЮНЯ

ЛЕНИНГРАД. Санкт-Петербургский организатор пробега на Неве, близкой к финишу, приурочен к юбилею этого великого славянина. Его участники из многих городов, которые сорганизованы в фетак и нацелились.

Героем этого пробега стал 34-летний петербургский спортсмен, обладатель Кубка России по триатлону Дворцов. Он пробежал 34-миль стокилометровый пробег за 9 часов 59 мин.

«Советский спорт»