

УТВЕРЖДАЮ  
Исполнительный директор  
НП "Ростов Дон Бегущий"  
Быков А.Н.  
"22" января 2015 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о легкоатлетическом пробеге "Офицерский марафон в честь Освобождения г. Ростова-на-Дону от немецко-фашистских захватчиков и дня Защитника Отечества"

#### Цели и задачи

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения;
- популяризация бега среди населения, как средства укрепления здоровья;
- привлечение жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация легкоатлетических пробегов в регионе;

#### Время и место проведения

Пробег проводится 22 февраля 2015 г. в 10.00 на «Гребной канал «Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. Пойменная, 2а.

Сбор и регистрация участников с 09.00-09.45.

#### Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляется НП "Ростов Дон Бегущий". Непосредственное проведение, обеспечение безопасности и порядка во время соревнований возлагается на судейскую коллегию от НП "Ростов Дон Бегущий".

#### Программа, участники соревнований

**09.00-09.45** сбор и регистрация участников.

**10.00** - старт;

**14.00** – награждение участников.

В соревнованиях принимают участие спортсмены и любители бега на **дистанциях: 42 км, 21 км, 10 км.**

Возрастные группы: мужчины и женщины 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 и старше.

К старту допускаются все желающие, имеющие предварительную физическую подготовку, допуск врача или заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье во время проведения соревнований.

По вопросам проведения обращаться:

- Быков Алексей Николаевич 8-903-432-93-18

### **Определение победителей и награждение**

Награждение проводится по возрастным группам в зависимости от количества участников.

### **Прочие**

Уточняющая информация о пробеге, изменения публикуются на информационном ресурсе НП «Ростов Дон Бегущий» [www.rostovdon.org](http://www.rostovdon.org)