

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий»

Быков А.Н.

2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении легкоатлетического пробега «ИСПЫТАЙ СЕБЯ»

1. Общие положения. Цели и задачи.

1.1. Легкоатлетический пробег «Испытай себя» проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Ростова-на-Дону на 2015 год.

1.2. Легкоатлетический пробег «Испытай себя» проводится с целью сохранения традиций, популяризации легкой атлетики, привлечения лиц достигших 18 летнего возраста к регулярным занятиям физической культурой, а так же проверки своих личных волевых качеств при преодолении дистанции.

2. Права и обязанности организаторов.

2.1. Организатор - Некоммерческое партнерство Клуб любителей бега «Ростов Дон Бегущий». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий». Состав судейской коллегии: главный судья, главный судья-секретарь, заместитель главного судьи соревнований.

2.2. Главная судейская коллегия в течение 3-х рабочих дней публикует результаты пробега на информационном ресурсе www.rostovdon.org.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

3.1. Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилами несет организатор соревнований.

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а так же инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет главная судейская коллегия.

3.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.

3.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник соревнований.

3.5. Ответственность за организацию и проведение мандатной комиссии, своевременное обеспечение участников соревнований протоколами несет главная судейская коллегия.

3.6. Участники понимают, что соревнования проводятся по пересеченной местности с естественными препятствиями в виде камней, упавших деревьев, уклонами местности, превышающими 50⁰ и, несут опасность для опорно-двигательного аппарата, а также сердечнососудистой системы. Участие в соревнованиях связано с повышенными физическими нагрузками и опасно для неподготовленных участников.

3.7. О понимании опасности принятия участия в соревнованиях участники дают расписку в виде заявления. (Приложение №1).

4. Общие сведения о спортивном соревновании

4.1. Соревнования проводятся по программе и утвержденному расписанию:

17 июля 2015 г. – регистрация участников соревнований.

Место регистрации: пер. Ашхабадский, 25.

Телефоны для справок: 8-903-432-93-18, 8-928-192-81-92

Время регистрации: С 13:00 до 17:00.

18 июля 2015 г. – день соревнований.

Место старта: Ботанический сад ЮФУ.

Время старта: 06:00

Закрытие трассы: 13:00

4.2. Награждение победителей проводится через 20 минут, с момента последнего финишировавшего участника на дистанции.

4.3. Участники выступают на дистанции 43.200 км.

4.4. Возрастные категории: 18-29М(Ж), 30-39 М(Ж), 40-49 М(Ж), 50-59 М(Ж), 60-69 М(Ж), 70-79 М(Ж), 80 лет и старше М(Ж);

4.5. Сбор участников осуществляется 18 июля 2015г. на пересечении улиц Доватора и Главная в 05:30.

Подробная информация на сайте www.rostovdon.org.

5. Требования к участникам и условия их допуска.

5.1. К участию в соревнованиях легкоатлетической пробе «Испытай себя» допускаются лица достигшие 18 летнего возраста и преодолевшие в 2015 году дистанцию 21 км и более. Свидетельством преодоления дистанции 21 км и более является наличие записи на сайте www.probeg.org, либо выписка из протокола соревнований, заверенная печатью организатора.

5.2. Участники допускаются при наличии допуска врача или личной подписи в заявлении участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

5.3 Участники в возрасте до 18 лет к участию в соревнованиях не допускаются.

5.4. К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

5.5. Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди и читаемы.

6. Заявки на участие.

6.1. Участники подают письменные заявки с допуском врача или ставят личную подпись в карточке участника (приложение №1), подтверждая персональную ответственность за свое здоровье, в соответствии с регламентом проведения соревнований.

6.2. Иногородние участники подают заявки (заполненные печатными буквами Приложение №1) на электронный ящик info@rostovdon.org с 7 июля 2015 года по 17 июля 2015 ода.

6.3. При подаче заявки участники соревнований при себе должны иметь следующие документы:

- паспорт (свидетельство о рождении),
- полис обязательного медицинского страхования.

7. Определение победителей и награждение.

7.1. Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе и награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней;

7.2. 19 июля 2015 г. На официальном сайте НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий» www.rostovdon.org публикуются временные протоколы соревнований. Претензии по результатам принимаются с 10.00 19 июля 2015 до 22.00 19 июля 2015 г. На электронный ящик info@rostovdon.org.

7.3. Официальными доказательствами для разрешения споров признаются: фото и видео фиксация финиша, показания GPS.

8. Условия финансирования.

8.1. Расходы, связанные награждением (медалями и грамотами) несет организатор соревнований.

8.2. Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несут командирующие организации.

8.3. Прочие расходы по организации соревнований несут спонсоры и НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий».

Данное положение является официальным вызовом на соревнование

