

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МУ «Отдел по
физической культуре и спорту»
г. Гуково Ростовской области



А.А. Овчаренко

УТВЕРЖДАЮ

Президент клуба любителей бега
«Надежда» г. Гуково Ростовской
Области



Г.Т. Драгич

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведен 40-го межгосударственного легкоатлетического полумарафона в честь Дня Шахтера и 137-летия города Гуково Ростовской области

1. Цели и задачи.

Легкоатлетический полумарафон проводится с целью

- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения широких масс населения к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации оздоровительного бега;
- повышения спортивного мастерства любителей бега на длинные дистанции;
- развитие физической культуры и спорта среди населения в борьбе с наркоманией.

2. Время и место проведения.

Традиционный легкоатлетический пробег проводится 22 августа 2015 года на площади Ленина в пос. ш. «Гуковская». Старт в 10 час. Финиш там же.

Приезд иногородних участников с 21 августа 2015 года для регистрации в судейской комиссии, размещений в здании ДК и Т «Гуковский». Проезд от автовокзала городскими маршрутами №: 1 и 2, 6, 7, 22, 19 до остановки Театральная, далее пойти по ул. Мира (через перекресток) до здания ДК и Т «Гуковский». 21 августа Мандатная комиссия работает с 18 до 20 часов, 23 августа с 8 до 9ч. 30 мин.

Размещение в общежитии горного техникума по ул. Герцена, 250, стоимость места 200 руб/сутки. Гостиница г. Гуково-9. стоимость 600 руб/сутки. Дворец спорта - бесплатно.

3. Руководство соревнованием.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково РО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую комиссию. 1 лавный судья соревнований Драгич Г.Т.

4. Финансирование.

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, питание, судейство, центр экстренной медицинской помощи, сопровождение ГАИ, осуществляется за счет средств МУ "Отдела по физической культуре и спорту" г. Гуково Ростовской области, оплату прочих расходов на проведение соревнования за счет спонсорских средств предприятий спонсоров. Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников за счет командирующих организаций.

5. Участники соревнований

В массовом пробеге принимают участие члены (спортсмены) клуба любителей бега «Надежда» г.Гуково, приглашенные члены КЛБ других городов РО и СНГ и все желающие из числа регулярно занимающихся оздоровительным бегом, прошедшие беговую подготовку, зарегистрированные в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер и написавшие расписку о персональной ответственности за свое здоровье и физподготовку.

6. Программа соревнований.

В соревновании принимают участие команды и отдельные спортсмены. Победители определяются а возрастных группах. Соревнование включает:

- забег на дистанцию 21 км. 097 м. мужчины и женщины
- забег на дистанцию 10 км.
- забег на дистанцию 5 км.

9ч.35 мин. - открытие соревнований

10ч. 00 мин. Старт на дистанции 5 км, 10 км., 21 км 097 м.

- 12ч.30 мин. - закрытие пробега, награждение, марафонский обед (бар), обмен мнениями.

Дистанции традиционного легкоатлетического пробега по возрастным группам следующие:

№ п/п	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)		
		мужчины	Женщины	
1	До 18 лет		5	5
2	19-29	21097 м.	10	21097 м. 10
3	30-39	21097 м.	10	21097 м. 10
4	40-49	21097 м.	10	21097 м. 10
5	50-59	21097 м.	10	21097 м. 10
6	60-69	21097 м.	10	21097 м. 5
7	70 и старше	21097 м.	10	10 5

Контрольное время на дистанции 21097 м. 3 часа. Спортсмен не уложившиеся в это время, снимается с дистанции.

Вне конкурса можно бежать любую дистанцию (по желанию).

Детский забег – 500 м. Присутствие с родителями.

7. Маршрут пробега.

На дистанции 5 км.: старт на площади Ленина по ул. К. Маркса (прямо), поворот налево на ул. Киевская (прямо), поворот налево па ул. Герцена (прямо) добегать до первого киоска (микрорайон), до отмени 2,5 км., затем разворачиваться и двигаться в обратном направлении, тем же маршрутом до площади Ленина.

На дистанции 10 км и 21 км.: старт с площади Ленина, ул. К. Маркса (прямо), поворот налево на ул. Киевская (прямо), поворот налево на ул. Герцена (прямо), до конца улицы и поворот направо на трассу, затем прямо, не добегая до путей (рядом бывший поселок БШУ), поворот на 10 км. И обратно. На 21 км. все также пробегать путь, затем прямо, ни в какие лесополосы не поворачивать, добегать до х. Украинский, прямо, спуск, подъем, пробежать лесополосу, спуск, добежать до отметки попорог на 21097 м. и возвращаться обратно (1 круг). На время пробега улицы будут перекрываться от автомобильного движения.

8. Награждение победителей.

Каждому участнику соревнования вручается свидетельство и вымпел легкоатлетического пробега.

Победителям на дистанции 21 км 097 м, по возрастным группам среди мужчин и женщин за 1,2,3 места вручаются медали, грамоты и денежные премии. 4,5,6-е места награждаются грамотами.

Победителям на дистанции 10 км, по возрастным группам за 1,2,3 места вручаются дипломы, грамоты, медали и денежные премии.

Победителям на дистанции 5 км, по возрастным группам за 1,2,3 места вручаются дипломы, грамоты, медали и денежные премии.

Абсолютные победители среди мужчин и женщин на дистанции 21 км 097 м. и 10 км. награждаются один раз, за 1,2 и 3 места.

Денежными премиями и грамотами также награждаются:

- старейший шахтер – участник пробега
- самый юный и самая юная участники пробега.

9. Дисквалификация.

Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника пробега в случае если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега.

Все вопросы к главному судье соревнований Драгич Г.Т.

10. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревновании и бронирование спальных мест в общежитиях направлять до 21 августа 2015 года по адресу : 3478761 г.Гуково Ростовской области, ул.2-я Советская, д.61, кв.4, Драгич Георгию Тимофеевичу, президенту КДЬ «Надежда» г.Гуково РО, моб. тел .(8-951) 492-61-43.

До г.Гуково Ростовской области можно добраться: железнодорожным транспортом:

- до станции Зверево, далее автобусом №106 до г.Гуково (автовокзал), далее городским автобусом до ост. «Театральная» или автобусом № 126 до г.Гуково - остановка «Театральная»
- до станции г. Ростов, далее до старого автовокзала в г Ростове-на-Дону, общественным транспортом, далее автобусом до г. Гуково (автовокзал), далее до остановки «Театральная».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.