



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении легкоатлетического пробега «Предновогодний полумарафон»**

#### **1. Общие положения. Цели и задачи.**

- 1.1. Легкоатлетический пробег проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Ростова-на-Дону на 2015 год.
- 1.2. Пробег проводится с целью популяризации легкой атлетики среди всех слоев населения, а также пропаганды здорового образа жизни.
- 1.3. Организатор - Некоммерческое партнерство Клуб любителей бега «Ростов Дон Бегущий».
- 1.4. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий». Состав судейской коллегии: главный судья, заместитель главного судьи соревнований.

#### **2. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

- 2.1. Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилам несет Организатор.
- 2.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а так же инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет главная судейская коллегия.
- 2.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.
- 2.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник соревнований.

#### **3. Общие сведения о спортивном соревновании.**

- 3.1. Место проведения: г. Ростов-на-Дону, ул. Пойменная 2а, Гребной канал «ДОН».
- 3.2. Место регистрации участников (19 декабря 2015г. с 10:00-13:00): г. Ростов-на-Дону, пр-т Буденновский, 101, «Ростовское областное училище олимпийского резерва».
- 3.3. Соревнования проводятся по следующе программе:  
7 декабря 2015 г. -18 декабря 2015 г. (до 21:30)- электронная регистрация участников;  
19 декабря 2015 г. – день предшествующий соревнованиям  
10:00-13:00 — регистрация и выдача нагрудных номеров;  
20 декабря 2015 г. – день соревнований:  
08:00-08:50 - выдача нагрудных номеров участникам, зарегистрировавшимся электронно на 5км;  
08:00-09:50 - выдача нагрудных номеров участникам, зарегистрировавшимся электронно на 21км;  
09:00 — открытие соревнований;  
09:10 — старт на дистанцию 5 км;  
10:10 — старт на дистанцию 21 км;  
10:15 - награждение победителей на дистанции 5 км;  
13:00 - награждение победителей на дистанции 21 км, закрытие соревнований.
- 3.4. Участники выступают на дистанции 5 км и 21 км.

**3.5.** Возрастные категории (мужчины и женщины отдельно): 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 лет и старше.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска.**

**4.1.** К участию в соревнованиях допускаются все желающие - любители спорта.

**4.2.** Участники в возрасте 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи в заявлении участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**4.3.** К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации.

**4.4.** Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

**4.5.** Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди и читаемы.

#### **5. Заявки на участие.**

**5.1.** Заявки подаются лично или электронно.

**5.2.** Участники подают письменные заявки с допуском врача или ставят личную подпись в заявлении участника (Приложение 1), подтверждая персональную ответственность за свое здоровье в день предшествующий соревнованиям по адресу указанному в п. 3.2.

**5.3.** Участники подают электронные заявки на сайте [www.rostovdon.org](http://www.rostovdon.org) по ссылке на online регистрацию и получают нагрудные номера в день соревнований;

**5.4.** В день соревнований регистрация НЕ ПРОВОДИТСЯ! Получить нагрудный номер смогут только участники зарегистрировавшиеся ЭЛЕКТРОННО!

**5.5.** Стартовый взнос для участия в соревновании составляет: на дистанции 5 км - 150 руб., на дистанции 21 км – 200 руб.

**5.6.** Лимит участников составляет: на дистанции 5 км - 50 участников, на дистанции 21 км – 50 участников;

**5.7.** Увеличение лимита рассматривается Организатором в особых случаях, но не позднее 4-х дней до дня старта.

**5.8.** В случае если участник зарегистрировался электронно, но не оплатил стартовый взнос, место отдается в пользу участника оплатившего стартовый взнос в день предшествующий старту.

#### **6. Определение победителей и награждение.**

**6.1.** Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете, а так же в каждой возрастной группе.

**6.2.** Победители в абсолютном зачете среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами за I, II и III место.

**6.3.** Победители в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются грамотами.

**6.4.** Каждый финишировавший участник награждается медалью финишера.

#### **7. Результаты соревнований.**

**7.1.** 20 декабря 2015 г. На официальном сайте НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий» [www.rostovdon.org](http://www.rostovdon.org) публикуются временные протоколы соревнований.

**7.2.** Претензии по результатам, исправлениям в протоколе принимаются с 10.00 21 декабря 2015 до 22.00 21 декабря 2015 г. по адресу: [info@rostovdon.org](mailto:info@rostovdon.org)

**7.3.** Официальными доказательствами для разрешения споров признаются: фото и видео фиксация финиша, показания GPS.

## **8. Условия финансирования.**

**8.1.** Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением пробега несет НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий».

**8.2.** Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несут командирующие организации.

**8.3.** Прочие расходы по организации соревнований несут спонсоры и НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий».

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**

**ЗАЯВЛЕНИЕ  
НА УЧАСТИЕ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ ПРОБЕГЕ**

Я, \_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество (полностью)

перед участием в спортивно-массовом мероприятии заявляю следующее:

У меня **НЕТ** физических и психических ограничений, которые являются препятствием для безопасного участия в спортивно-массовом мероприятии и могут повлечь для меня и для зависящих от меня лиц при подготовке или в момент участия в спортивно-массовом мероприятии риск получения травмы, увечья или гибели, то есть я **НЕ СТРАДАЮ**:

- сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями,
- повышенным или пониженным артериальным давлением,
- обмороками, судорогами,
- повреждением органов слуха,
- нервными расстройствами.
- диабетом,
- почечными болезнями,
- психиатрическими заболеваниями,
- травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата,

Я не употреблял алкоголя или наркотических веществ в течение последних двадцати четырех часов.

Я проинформирован, что могу отказаться от участия в спортивно-массовом мероприятии.

Своей подписью Я **ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ** со всем вышеизложенным в настоящем Заявлении.

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г. \_\_\_\_\_ подпись

**ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТНИКЕ**

Фамилия:

Имя:

Отчество:

Дата рождения:   /   /

Город:

Клуб:

Телефон:

e-mail:

Дистанция:  5  21  
                  км                    км

(нужное обвести)

Номер:      
**!ЗАПОЛНЯЕТСЯ НА РЕГИСТРАЦИИ!**