

СОГЛАСОВАНО:

Президент клуба любителей бега «Надежда» г. Гуково



Г. Т. Драгич

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково РО

А. А. Овчаренко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 11-го традиционного межгосударственного легкоатлетического пробега в честь 73-ей годовщины освобождения города Гуково от фашистских захватчиков.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Популяризация оздоровительного бега среди населения города. Выявление лучших спортсменов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЕГА.

Традиционный легкоатлетический пробег проводится 13 февраля 2016 г. на площади Ленина в пос. ш. «Гуковская». Старт - в 10 час.-00 мин. Финиш – там же.

Приезд иногородних участников – 12.02.16г. для регистрации в судейской комиссии, размещенной в здании ДКиТ «Гуковский». Проезд от автовокзала городскими маршрутками № 1 и 2, 6, 7, 22, 19 до остановки Театральная, далее пройти по ул. Мира до здания ДКиТ «Гуковский». Комиссия работает с 19 часов до 20 часов 30 минут. Размещение в общежитии горного техникума по ул. Герцена, д.100. Стоимость места 400 - 500 руб./сутки. Размещение возможно во Дворце спорта бесплатно. Работает гостиница «Гуково».

- 12 февраля: регистрация участников пробега в ДКиТ «Гуковский» с 19 час. до 20 час. 30 мин.
- 13 февраля: регистрация участников пробега в ДКиТ «Гуковский» с 08 час. до 09 час. 10 мин.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую комиссию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В массовом пробеге принимают участие члены (спортсмены) клуба любителей бега «Надежда» г. Гуково, приглашенные члены КЛБ других городов Ростовской области, РФ и СНГ и все желающие из числа регулярно занимающихся оздоровительным бегом, прошедшие беговую подготовку, зарегистрированные в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер и написавшие расписку о персональной ответственности за свое здоровье и физподготовку.

5. УСЛОВИЯ ПРОБЕГА.

Дистанции традиционного легкоатлетического пробега предусмотрены следующие:

№ п/п	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)			
		мужчины		женщины	
2	19 – 29	15		10	
3	30 - 39	15		10	5
4	40 - 49	15	5	10	5
5	50 - 59	15	5	10	5
6	60 - 69	15	5	10	5
7	70 и старше	15	5	5	
		Мальчики		девочки	
	12 - 18	5		5	

Вне конкурса можно участвовать на любой дистанции.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

10 час. 00 мин. – открытие соревнований

10 час. 15 мин. – старт на дистанции 15, 10, 5 км

12 час. 30 мин. – закрытие пробега, награждение, парная баня (100 руб.)
марафонский обед (бар), обмен мнениями.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие I, II, III места (по возрастным группам) награждаются денежными призами, грамотами (медалями). Участники пробега из числа ветеранов Великой Отечественной войны, самый младший и самый старший участники пробега награждаются грамотами и денежными призами. Абсолютные победители на 10 и 15 км награждаются один раз – 2 участника: мужчины и женщины.

Все участники пробега награждаются памятными вымпелами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призёров соревнования, питание спортсменов осуществляются за счёт средств МУ «Отдел по физкультуре и спорту» г. Гуково, оплату прочих расходов на проведение соревнования – за счёт спонсорских средств предприятий-спонсоров.

Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников – за счёт командующих организаций..

9. ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки на участие в соревновании присылать до 12 февраля 2016 года по адресу: 347879 ул. 2-я Советская, д. 61, кв. 4, г. Гуково – 9, Ростовской области, Россия,

Драгич Георгию Тимофеевичу, сот. тел. (8-951) 492-61-43.

До г. Гуково Ростовской области, Россия можно добраться железнодорожным транспортом – до ст. Зверево, далее междугородняя маршрутка № 106 до автовокзала г. Гуково, далее городскими автобусами (маршрутками) №№ 1,2,6,7,8,19,22 до остановки «Театральная», или междугородний автобус № 126 – до остановки «Театральная». Можно также - железнодорожным транспортом до ст. г. Ростов-на-Дону или аэропорт Ростов-на-Дону, далее – городским транспортом – до старого автовокзала, далее - междугородним автобусом автовокзала г. Гуково, далее городским транспортом – до остановки «Театральная».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

Оргкомитет