



Утверждаю
Начальник Отдела
физической культуры и спорта
Администрации Северодвинска
С.Н.Видлога

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 8-го традиционного 10-ти км легкоатлетического пробега «Беломорские волны», посвящённого Дню города и Дню Военно-морского флота

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бега на длинные дистанции;
- приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших стайеров.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Отдел физической культуры и спорта Администрации Северодвинска. Непосредственное проведение возлагается на Федерацию лёгкой атлетики Северодвинска.

Главный судья, судья 1 категории - Коновалов Сергей Васильевич (тел.

Главный секретарь, судья 1 категории – Ручьевских Светлана Фёдоровна

3. Место и сроки проведения

Пробег проводится 25 июля 2010 года на острове Ягры по берегу Белого моря. Старт и финиш в районе улицы Северной.

Начало в 11 часов 30 минут.

4. Участники и порядок допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега, имеющие медицинскую справку о допуске к участию в пробеге или заверенную врачом заявку.

Начало регистрации участников пробега на месте старта в 10 часов 30 минут.

5. Программа соревнований

Дистанция 10 км по песчаному пляжу берега Белого моря (плотный песок). Соревнования личные, по возрастным группам:

1 группа - 1993 г.р. и младше	4 группа - 1961-1970 г. г.р.
2 группа - 1991 -1992 г.г.р.	5 группа - 1951 -1960 г. г.р.
3 группа - 1971 -1990 г.г.р.	6 группа – 1950 г.р. и старше

Возраст участников определяется по году рождения.

6. Награждение

Абсолютные победители и призёры пробега у мужчин и женщин награждаются грамотами и денежными призами.

Победители в возрастных группах награждаются грамотами и денежными призами, призёры – грамотами.

7. Финансовые расходы

Отдел физической культуры и спорта Администрации Северодвинска несет расходы по награждению абсолютных победителей и призёров (мужчины, женщины) и победителей в возрастных группах денежными призами и оплате питания бригады судей.

Все расходы иностранцев участников за счёт командировающих организаций.

8. Заявки

Предварительные заявки для размещения в гостинице принимаются до 15 июля 2010 по адресу:

164501 г. Северодвинск, Архангельская обл., ул. Бойчука, 2
Отдел физической культуры и спорта Администрации Северодвинска.
тел.: 58-19-86, факс: 8 (818 4) 58-19-48
E-mail: sport@adm.severodvinsk.ru