

УТВЕРЖДЕНО

Глава администрации
Выборгского района
Санкт-Петербурга



В.Н.Гарнеп

2013 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель
председателя Комитета
по физической культуре
и спорту



Н.В.Растворцев

2013 г.

СОГЛАСОВАНО

Вице-президент Федерации
легкой атлетики
Санкт-Петербурга



М.А.Кочетков

2013 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о XXVII всероссийском легкоатлетическом пробеге
«Испытай себя – 2013» и
Кубке России по бегу на 100 км. по шоссе.**

Санкт-Петербург
2013

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XXVII Всероссийский легкоатлетический пробег «Испытай себя–2013» и Кубок России по бегу на 100 км (далее – мероприятие) проводится в соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 28.12.2012 № 1401 (пункт 2.58) «О Перечне наиболее значимых спортивных мероприятий, проводимых в Санкт-Петербурге в 2013 году». Соревнования проводятся в соответствии с Правилами Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) и Правилами Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ).

Мероприятие проводится с целью:

- привлечения к занятиям спортивным и оздоровительным бегом жителей Выборгского района и города Санкт-Петербурга;
- повышения спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- привлечения к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
- пропаганды здорового образа жизни;
- развития спортивных связей коллективов района и Санкт-Петербурга с любителями бега городов России и зарубежных стран;
- выявления сильнейших бегунов Российской Федерации в беге на 100 км по шоссе в рамках Кубка России.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией осуществляют Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга, отдел молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Выборгского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Санкт-Петербургское государственное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» (далее – Центр спорта) и Главную судейскую коллегию соревнований (далее - ГСК).

Главный судья соревнований – Тягунов Виктор Александрович.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие проводится по адресу: Сузdalский проспект, дом 29, литер А, «Гранд-Каньон Айс» (рядом с торгово-развлекательным комплексом «Гранд-Каньон» со стороны Сузdalского проспекта).

Торжественное открытие мероприятия в 10:00.

Время старта:

08:00 - Кубок России на 100 км,

12:00 - Полумарафон (21км 97,5 м),

12:05 - Детская дистанция для дошкольников «Беби-кросс» (100 м),

12:10 - Соревнования по бегу на шоссе (200 м) в рамках Спартакиады семейных команд,

12:15 - Соревнования в рамках Спартакиады инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (100, 200, 800 м),

12:20 - Первенство Выборгского района по бегу на шоссе (1500 м) среди общеобразовательных учреждений, высших и средне-специальных учебных заведений, для населения старше 18 лет.

С 10:15 - 15:00 - массовые старты для всех желающих.

4. УЧАСТНИКИ

К участию в **Кубке России на 100 км и полумарафоне (21 км 97,5 м)** допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях. Все участники должны иметь опрятную спортивную форму одежды, два номера - на спине и на груди, цифры на номере должны быть четкими и высотой не менее 200 мм.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

К участию в **Первенстве Выборгского района на 1500 м и массовых стартах** допускаются все желающие – как отдельные спортсмены, так и коллектизы: учреждений физкультурно-спортивной направленности, дошкольных и общеобразовательных учреждений, профессиональных училищ, ВУЗов, ССУЗов, военных учебных заведений, производственных коллективов, предприятий и организаций, работников органов власти, жителей Выборгского района Санкт-Петербурга и все желающие, имеющие медицинский допуск (официальная заявка с медицинским допуском для образовательных учреждений обязательно) или личная «за свое здоровье несу ответственность лично».

Команды и участники должны пройти регистрацию в установленные настоящим Положением сроки.

Участники в возрасте до 18 лет, принимающие участие в личных соревнованиях допускаются к соревнованиям при наличии официальной заявки от командирующей организации, либо согласия от родителей (с указанием данных родителя) или в их присутствии.

Участие в соревнованиях в рамках Спартакиады семейных команд, Спартакиады инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, Спартакиады молодежи допризывного возраста регулируются отдельными Регламентами.

5. ПРОГРАММА

Кубок России по бегу на 100 км. Участники преодолевают 25 кругов, протяженностью 4 км. Отдых во время преодоления дистанции не разрешается. Для участников бега на 100 км дистанция оборудована тремя пунктами питания. Временной лимит преодоления дистанции 100 км – 11 часов. Соревнования проводятся в соответствии с Всероссийским положением соревнований по легкой атлетике, утвержденным Всероссийской федерацией легкой атлетики.

Полумарафон (21 км 97,5 м). В данном виде соревнований принимают участие: мужчины и женщины с 18 лет и старше. Участники преодолевают 5 кругов по 4 км и один круг 1,1 км в районе Сузdalского проспекта. Награждение в этом виде бега будет проходить по возрастным группам:

ЖЕНЩИНЫ		МУЖЧИНЫ	
Ж 35-39	1978-1974 г.р.	-	-
Ж 40-44	1973-1969 г.р.	М 40-44	1968-1973 г.р.
Ж 45-49	1964-1968 г.р.	М 45-49	1964-1968 г.р.
Ж 50-54	1963-1959 г.р.	М 50-54	1959-1963 г.р.
Ж 55-59	1954-1958 г.р.	М 55-59	1954-1958 г.р.
Ж 60-64	1949-1953 г.р.	М 60-64	1949-1953 г.р.

Ж 65-69	1944-1948 г.р.	М 65-69	1944-1948 г.р.
Ж 70 и старше	1943 г.р. и старше	М 70-74	1939—1943 г.р.
-	-	М 75-79	1934-1938 г.р.
-	-	М 80 и старше	1932 г.р. и старше

Маршрут пробега для дистанции бега на 100 км и полумарафона (21 км 97,5 м) проходит по замкнутому кругу, протяженностью 4 км и находится в северной части Выборгского района Санкт-Петербурга на Сузdalском проспекте. От места старта дистанция проходит по маршруту: по Сузdalскому проспекту от пересечения с проспектом Энгельса до улицы Композиторов, разворот в обратном направлении, далее по тому же маршруту. Трасса промаркирована через каждые 100 м, оборудована соответствующими знаками и указателями, пунктами питания. Дорожное покрытие – асфальт.

Место для отдыха участников, оборудуется в стартовом городке, по адресу: Сузdalский проспект, дом 29, литера А.

Первенство Выборгского района по бегу на шоссе (1500 м). Дистанция проходит от линии старта Сузdalский проспект, туда и обратно. Финиш у стартового городка. Соревнования проводятся раздельно по возрастным группам:

Мужчины	Женщины
15 - 18 лет	15 - 18 лет
18- 29 лет	18- 29 лет
30 – 39 лет	30 – 39 лет
40 – 50 лет	40 – 50 лет
50 и старше	50 и старше

Возрастная группа участников определяется количеством полных лет на момент проведения соревнований.

Массовые забеги на 800 м. Дистанция проходит от линии старта Сузdalский проспект, туда и обратно. Финиш у стартового городка.

Все участники лично несут ответственность за соблюдение техники безопасности и правил соревнований и за уровень подготовки.

По требованию ГСК участник обязан предоставить документы, подтверждающие сведения, указанные при регистрации (паспорт). В случае возникновения спорных вопросов, решение остается за ГСК. ГСК оставляет за собой право на внесение изменений в условия проведения мероприятия.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Кубок России по бегу на 100 км: Победители и призеры определяются по наилучшему показанному результату среди мужчин и женщин раздельно.

Полумарафон (21 км 97,5 м): Победители и призеры определяются по наилучшему показанному результату в каждой возрастной группе.

Первенство Выборгского района по бегу на шоссе (1500 м): Победители и призеры определяются по наилучшему показанному результату среди мужчин и женщин раздельно.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Кубок России по бегу на 100 км: Участники, занявшие I – X место в соревнованиях, среди мужчин и женщин в беге на 100 км. награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.

Полумарафон (21 км 97,5 м): Участники, занявшие I, II, III место, среди мужчин и женщин, в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.

Первенство Выборгского района по бегу на шоссе (1500 м): Участники, занявшие I, II, III место в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

Массовые старты: Победители и призеры каждого забега в массовых стартах награждаются памятными сувенирами с символикой мероприятия. Всем участникам пробега «Испытай себя - 2013» вручаются свидетельства об участии в соревнованиях.

Все участники награждаются памятными сувенирами с символикой мероприятия.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ ИЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Организаторы обязаны осуществлять обеспечение медицинской помощью участников соревнований.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с участием в соревнованиях, проездом до места проведения мероприятия и обратно, питанием и размещением участников несут командирующие организации или сами участники. Иногородние спортсмены должны сообщить о необходимости брони для размещения в гостиницах Санкт-Петербурга по телефону: 8 (812) 576-52-61 или по электронной почте: sport@tuvyb.gov.spb.ru.

Призовой фонд соревнований формируется за счет бюджета и привлеченных средств.

Расходы по организации и проведению мероприятия финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на проведение мероприятий по физическому воспитанию населения на 2013 год.

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в **Кубке России на 100 км и полумарафоне (21 км 97,5 м)** принимаются с 19.08.2013 года с 10:00 до 18:00, в секторе физической культуры и спорта администрации Выборгского района Санкт-Петербурга по адресу: 194100, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, дом 86, кабинет 229, т/ф 8 (812) 576-52-61 или по электронной почте e-mail: sport@tuvyb.gov.spb.ru.

Работа мандатной комиссии проводится **06.09.2013 с 10:00 до 18:00** у кабинета 229 администрации Выборгского района (Большой Сампсониевский проспект, дом 86).

При подаче заявки должны заполнить карточку участника, предоставить паспорт и специальное разрешение врачебно-физкультурного диспансера по месту жительства в виде

медицинской справки (оригинал), выданной не ранее чем за 30 дней до старта (печать обязательна) и страховой полис.

Заявки от коллективов на участие в массовых стартах (Приложение № 1) и Первенстве Выборгского района по бегу на шоссе (1500 м) (Приложение № 2) подаются на месте старта.

Заявки от остальных участников принимаются на месте старта.

Дополнительная информация о мероприятии по телефонам: 8 (812) 576-52-61 – сектор спорта, 8 (812) 591-65-64 или 8 (812) 591-66-36 – Центр спорта Выборгского района.

ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В МАССОВЫХ СТАРТАХ
XXVII Всероссийского легкоатлетического пробега «Испытай себя–2013»

от

(наименование учреждения)

(адрес учреждения, контактные телефоны)

№ п/п	Фамилия и Имя участника (полностью)	Дата рождения (Ч/М/Г)	Медицинский допуск
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Всего к соревнованиям допущено _____ (_____) человек.

Врач _____ (_____)
 (подпись) (ФИО врача полностью)
 МП медкабинета

Руководитель команды _____
 (Ф.И.О. полностью, контактный телефон) _____
 (подпись)

Руководитель учреждения _____ (_____)
 (подпись)
 М.П.

ЗАЯВКА
на участие в Первенстве Выборгского района по бегу на шоссе (1500 м)
(в рамках XXVII Всероссийского легкоатлетического пробега «Испытай себя–2013»)

от

(наименование учреждения)

(адрес учреждения, контактные телефоны)

№ п/п	Фамилия и Имя участника (полностью)	Дата рождения (Ч/М/Г)	Медицинский допуск
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Всего к соревнованиям допущено _____ (_____) человек.

Врач _____ (_____)
(подпись) (ФИО врача полностью)
МП медкабинета

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, контактный телефон) _____
(подпись)

Руководитель учреждения _____
(подпись) (_____)
М.П.